

こうとく

2014.10
Vol.30

特集

危険ドラッグと精神科医療

地域の方々をサポートする
体制づくり(3)



理念

- ・愛のある医療
- ・良識に基づいた医療
- ・公正、公平な医療

基本方針

1. 良質な医療の提供につとめます。
2. 患者さま、利用者さま中心の医療を行います。
3. 地域に立脚した医療を行います。
4. 安全で安心と満足の得られる医療を提供します。
5. 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます。

危険ドラッグと精神科医療

公徳会若宮病院
院長 長谷川 朝穂

危険ドラッグについて

最近「危険ドラッグ」に関連した報道が目立つようになりました。今年6月には東京の池袋駅近くの繁華街で、危険ドラッグを使用した男が自動車を暴走させ、8人が死傷するという衝撃的な事件がありました。山形県内でも、2011年には警察が把握した危険ドラッグによる問題は0件だったにもかかわらず、2013年には33件と急増しています。危険ドラッグは使用により、心停止や肝臓や腎臓などの重い臓器障害をきたす他、幻覚妄想、興奮、錯乱など精神病に似た症状が出現し、さらには依存症にもなりやすいことから精神医療の分野でも関心を集めています。危険ドラッグによる自動車事故も増えていますが、ドラッグを入手したら自宅まで待ち切れず、すぐに使用してしまったくらい重度の依存状態になつているためだとも言われています。

危険ドラッグといつても成分や作用はさまざまなのですが、今のところ

もののが2種類に大別、販売されている商品にはそれらが配合され「高揚感」「幻覚などのトリップ感覚」「疲労回復」等を求め、あるいは好奇心から購入する人が多くなっています。これらを製造、販売している者たちは、薬物の構造などを頻繁に変更することで法の規制を免れてきたため、危険ドラッグは従来「合法ドラッグ」「脱法ハイブ」などと呼ばれていましたが、今後は法の整備により包括的な取り締まりの対象となる見込みです。

当法人の治療対応について

当法人関連施設でも、「幻覚」「妄想」「興奮」などの精神病的症状のために治療を受けた人の中に、危険ドラッグの使用者が見られるようになりました。そのような急性症状は薬物療法等により比較的速やかに改善することが多いのですが、慢性的に依存症（薬物を止めようと思つているのに止められないという病的な状態）をきたしている場合には依存に対する治療が必要になります。有名人が違法薬物使用を繰り返し「こんなに意

ろ大麻に似たものと覚醒剤に似たものの2種類に大別、販売されどと言われることがあります。しかし、薬物依存症は医療によらないでは回復困難な病気であり、人間性や意志だけで解決できるものではありません。

依存症の治療には、依存症にして正しい知識をもつこと、今まで薬物を使用した時の状況（ストレスなど）を把握し、それに頼らず別の方法でそれを乗り越えるよう練習すること、家族や社会の中での人間関係を改善したり、環境を整えたりすること、同じような悩みをもつ仲間と交流し共に依存を乗り越えられることを目指す集団療法など、多面的なアプローチが必要です。

当法人では従来、アルコール依存症の治療を行つてきており、今後はその経験を生かして、危険ドラッグなどの依存に対しても治療を行うことが求められることでしょう。そのため法人内部で勉強会を行い、外部での研修会、学会などにも参加するなどして知識と経験を重ねており、よりよい薬物依存症治療を行つていくよう努めています。



地域の方々をサポートする体制づくり

3

その他部門

前回までの「福祉部門（精神障がい）」・「介護部門（認知症等）」に次いで、今回は「その他部門」についてご紹介いたします。

当法人では「医療部門」に加え、右記2部門、さらには「その他部門（地域に重点）」として医療・看護面で需要増にある「南陽訪問看護ステーション」などを整備・強化し、総合的にサポート体制づくりを進めています。

はじめに（ご相談窓口等）

皆様からのご相談については「医療福祉相談室」（佐藤病院・スタッフ10名、若宮病院・スタッフ6名）で内容等をお聞きし、病院や他の各施設等を総合的にご案内しております。

その他部門（地域に重点）

6 訪問 南陽訪問看護ステーション

担当の看護師等が、ご自宅（主に置賜圏内）を訪問し、医療・看護面から精神・身体両面についてサポートする部署

▼看護師8名、作業療法士1名

☎ 0238-40-3007

7 施設 メディカルフィットネス・スマイル

健康増進施設。プール（7種類）、有酸素運動室、温泉施設等。

▼スタッフ9名

☎ 0238-40-3686

8 施設 宮内学童保育

民設・民営方式。▼スタッフ3名

☎ 0238-40-10260



- 日常生活での看護、医療的処置・管理、リハビリ、心理的看護等のサポートを実施しています。
- * 近時需要増で役割も増大している「訪問看護」。P4を「参考ください。
- 一般コースの他、医師の処方箋に基づいたメディカルコースを準備
- 健康運動指導士によるパーソナルプログラムやリハビリ、水泳や集団プログラムなどにより、個々の目的に合わせた運動を行えます。
- * 詳細については、P5を「参考ください。

最後に

26年度児童数61名。



● 看護師や作業療法士が自宅療養中の方々のご自宅へお伺いして、日常生活での看護・医療的処置、リハビリ等を行っています。

● スタッフが病状を見守り、自立支援をサポート

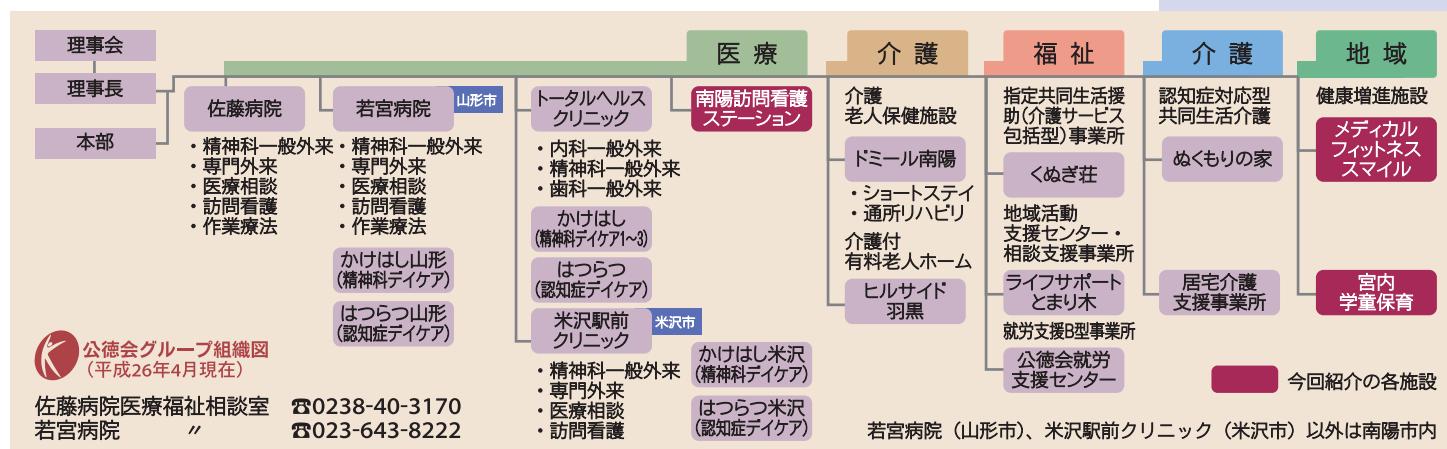
9名。
法人17社、個人68
26年3月末会員数▼



公徳会は今後も、地域の方々の生活にお役に立てますよう、ご期待・ご要望の多い施設の整備等を進めながらサポート体制づくりの強化・向上に努めてまいります。

公徳会グループ組織図
(平成26年4月現在)

佐藤病院医療福祉相談室 ☎ 0238-40-3170
若宮病院 ☎ 023-643-8222



地域サポート施設 1

訪問看護とは…

訪問看護ステーションから、病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく生活が送られるように、看護師等が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供し、自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。近時、需要が増加し役割も増大しています。

生活の場に伺いサポート「公徳会・南陽訪問看護ステーション」

訪問看護を利用するには…

訪問看護は医療保険、介護保険のどちらでサービスを受ける場合もかかりつけ医の指示書が必要になります。

まずは、佐藤病院内の医療福祉相談室、または直接当ステーション（以下、ＳＴに略）までご相談ください。

**南陽訪問看護ステーション
理念**
「利用者様・ご家族様が
HAPPYな生活が送れる」



訪問看護師8名(男性3名、女性5名)、作業療法士1名で、朝から夕方まで走り回っています。この理念を念頭に、各自専門性を出し全力で、お手伝いさせて頂いております。

サービス内容について

サービス内容として、病状の観察や療養上のお世話など日常生活での看護のほか、医療面としての医療的措置や管理、リハビリテーション、ご家族を含めた種々のご相談等のサポートをしています。

病状の観察

・ 血圧、脈拍、体温測定

・ 健康状態の観察

・ 療養環境の整備

療養上の世話

・ 清潔・排泄ケア

・ 食生活に対する援助

・ 寝つきり、床ずれ予防

医師の指示による管理・処置

・ 医療機器やカテーテル等の管理

・ 床ずれなど創部の処置

・ 服薬管理・指導など

リハビリテーション

・ 拘縮予防、可動域訓練

・ マッサージ、ストレッチ

・ 生活動作など

ご家族への支援

今後について

- ・ 相談、支援
- ・ 精神的支援
- ・ 介護者の健康管理など

今後について

療の面からも質の向上等を図つていきたいと考えております。

今後より充実して欲しいもの (主な項目・聞き取り)

- ①リハビリテーション（機能訓練）の内容等
- ②利用者本人の相談相手や話し相手
- ③ご家族（介護者等）の相談相手や話し相手
- ④介護者の介護負担を軽減する工夫・方法等の指導
- ⑤介護機器や用具に関する情報の提供ほか



今年の北海道・東北地区訪問看護ＳＴ連絡協議会の合同研修会（約200名）が開催され、今後

の訪問看護のあり方、内容・質の向上等について活発な意見交換がなされました。昨年は山形県で開催され、当ＳＴ菊地所長（県連絡協議会長）が座長・進行役を務めたこともあり職員も多く参加しました。ご要望の多い項目を含め、引き続き当ＳＴでもより良いサービスの提供に努めて参ります。

8月には県の「平成26年度地域医療実習生受入事業」で実習生4名を受入協力し、利用者様2名のご自宅に帯同訪問のうえ訪問看護の実際を実習体験して頂きました。今後も関係先と連携・協力し、医

このような事がありましたら、 いつでもご相談ください。

- 家庭での医療処置が必要
- 家庭で看護・介護したい
- 家庭での介護が大変
- 家庭でリハビリがしたい

お問合せ・お申込先▶南陽訪問看護ステーション

TEL.0238-40-3007 / FAX.0238-43-8322

〒999-2221 南陽市樋塚1180-2

営業日・営業時間

月～金曜日▶8:30～17:00 / 土曜日▶8:30～12:30

※日曜日、祝日、お盆、年末年始は、原則お休みとなります。



地域サポート施設 2

笑顔広がる「メディカルフィットネス・スマイル」

厚生労働大臣認定の健康増進施設です。皆様の心身の健康のために、お一人お一人に合わせた医学的なサポートをしながら適度な運動等でその人に適した健康づくりの場を提供しています。人生80余年、「健康寿命」の観点からも需要が広がり役割が増大しています。

メディカル
フィットネス
とは…

スマイルを利用するには…



スマイルは
18歳以上の方

が対象で、一
般コースとメ
ディカルコー
スの2通りが
あります。何
れも受付にて
ご入会手続き
となります。が、
メディカルコ
ースでは健康
チェックのた
め事前にクリニツクにて医師の診
断が必要となります。

特におすすめしたい方々

- 1 医療** 糖尿病・高脂血症・高血
圧症・肥満・生活習慣病の予防、
改善をしたい方
- 1ヶ月に1回の定期的メディカ
力



ルチェック（受診）で安心した
取り組みが可能

2 プール 腰痛・肩こり・冷え性 を改善したい方

- 7種類のプール（最適な水圧・
水深・水温）に13種類の水中ブ
ログラムで健康増進が可能

のリラクゼーション系）で健康
促進が可能

3 温泉・サウナ リラクゼーションしたい方

- 各世代の方が参加できる12種類
の集団プログラム（エアロビク
ス等の有酸素系、ストレッチ等
足を解消したい方
- 名湯・赤湯温泉と安心設計サウ
ナで癒しと休養の確保が可能



スタッフの サポート内容等について

皆さんのが楽しく運動ができます
ように、そして目標達成に向けた
取り組みができますように、スタッ
フがサポートしている主な内容
等は次のとおりです。

- 1 パーソナルトレーニング** ダイ
エットや基礎体力の向上などに
向け個々に合った運動メニュー
を提供、定期的に更新しサポート
- 2 スポーツリハビリテーション**
筋力の低下や血行不良により生
じる腰痛、膝痛等の緩和や動作
の維持向上をサポート
- 3 水泳** プールにて初心者の方か
ら経験者まで各人に合った指導

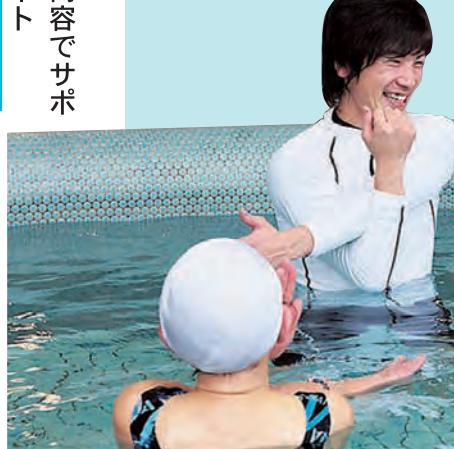
内容でサポ
ート

4 体力測定 日頃のトレーニング 成果（数字）の確認等をサポート

最後に

健康運動指導士はじめスタッフ
9名が、口コモティブシンドローム
予防を含め「日常生活の一部に
運動」を取り入れられるよう皆様
の健康づくりをサポートしています。
会員は、一般コースの場合ご利用
の施設や曜日、時間帯によって
選択ができるよう5種別（月会費
459千円台）があります。毎月
第4水曜日にはお試しができる参
加無料の健康教室を開催（本誌
P10 参照）しています。メディカル
コース（月4千円台）やビジタ
ー（回数券）利用を含め、「健
康づくり」のためどうぞ当施設
までお気軽にご相談・ご照会くだ
さい。

メディカルフィットネス・スマイル
☎ 0238-40-3686
(平日・土曜10時~21時／日曜・祝
日10時~17時、水曜定休日)



今年15年目 米沢駅前クリニック

当クリニックは平成12年1月に開設され、今年15年目を迎えました。米沢駅より徒歩3分と好立地に位置し、現在、外来の他、精神科デイケア（70名）、認知症デイケア（100名）を展開しております。



外来

外来は予約制で、平日のほか、米沢では数少ない土曜日外来も行っています。25年度からは臨床心理士を月曜日、水曜日午前に配置し、カウンセリングを要する患者さまや、診断や治療に心理検査を要する患者さまにも対応するなど幅を広げています。

受診の相談につきましては、ご本人以外にも、ご家族の方や小中高校・大学の保健の先生、会社の

メンタルヘルスご担当の方などから受けることがあります。内容的には、ストレスによる「落ち込みや不眠・不安」等の症状に関する相談や、「人とコミュニケーションがうまく取れない」などの対人関係の相談等様々なケースがあります。

最近、当クリニックの「こころの相談（予約制）」を受ける方が増えてきています。診察をお勧めする方もいらっしゃることから、不安や心配等のある方にはまずは電話でのご相談をお勧めしております。

メンタルヘルスご担当の方などから受けることがあります。内容的には、ストレスによる「落ち込みや不眠・不安」等の症状に関する相談や、「人とコミュニケーションがうまく取れない」などの対人関係の相談等様々なケースがあります。

また、ご家族・知人等の紹介に加えて、公徳会のサテライト診療所として当クリニックが専門性を有し充実した診療（支援）体制にあるとの認識から、他医療機関や高齢者・障害者施設などから紹介を受ける場合も少なくありません。

外来では訪問看護業務も行っており、ご本人やご家族のお話をゆっくり伺い、心配事やストレ

「自殺対策・ゲートキーパー」について

ゲートキーパーとは「門番」の意。職場・学校や家庭などで自殺の兆候がみられる人に対し、声をかけて話を聞いたり、専門家を紹介したりして悩みを軽減してもらおうというもの、また、その役割を担う人。今、この悩んでいる人のサインに気づき専門家につないで自殺を防ぐ住民ボランティアの活動が広がりをみせて います。

はじめに

日本は、先進国の中でも自殺者が多いたされ、平成10年以降14年連続で男女合わせて年間3万人を超える状態が続いていました。國も内閣府を中心とした自殺に向けの取り組みを始め、結果平成24年に15年ぶりに年間3万人を下回り、現在も3万人を下回るペースで推移しています。

一方、山形県内の自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は減少傾向にあるもののまだ全国平均を上回つて推移しています。

国・県の対応、当法人の対応

これらを踏まえて、国は自殺対策の一環として、ゲートキーパーの養成に乗り出しています。

床屋さん 命の「門番」

教職員、保健師、看護師、ケアマネージャー、民生委員、児童委員各種相談窓口担当者など、関連するあらゆる分野の人達にゲートキーパーとなつていただけるよう研修等を行うことが規定され、各自治体ではそれぞれの地域の実情にあつた形でゲートキーパーの養成に積極的に取り組んでいます。

山形県でも、ゲートキーパーを養成するファシリテーター（プログラムの企画・進行役、世話人）を中心に、「ゲートキーパー養成研修会」が実施され、自殺対策に係るボランティアのみならず、か

かりつけの医師などの保健医療福祉従事者、町内会担当者、民生委員、児童委員、理美容師などに対し、多数の研修会が実施されるなど、支援の輪が広がっています。当法人でも、認定看護師をはじめ数名のスタッフがファシリテーターとして、要請のあつた市町村や団体へお伺いし、ゲートキーパーの輪を広げるお手伝いをさせて頂いています。

とで、うつ病治療等をしています。また、病院内・公徳会各施設内だけではなく、他施設や他機関とも連携し、要請があれば、ゲートキー養成と合わせてうつ病予防や関わりについての講義もさせて頂いております。

法人として、引続き地域の方々の生活にお役に立てますよう、各分野の方々とも連携をしながら、サポート体制づくりの強化、向上に努めていかなければならぬと考えていきます。

上述の日本精神科看護協会が定めている精神科認定看護師（うつ病看護領域ほか）資格取得者が5名在籍しています。認定看護師の役割には看護の実践・相談・指導・知識の発展の4つの柱があり、うつ病看護ではうつ病患者の職場や家庭への復帰に必要な支援を効果的に実践するメンタルヘルスのケアが謳われています。病棟では、今日うつ病に有効な治療方法の一つとされる認知行動療法を導入し、物事を捉える考え方の幅を広げるこ



ヒルサイド羽黒

事務 山崎 雄大

介護付き有料老人ホーム「ヒルサイド羽黒」は、65歳以上の自立者から要介護者までの幅広い層の方々が入居されている施設です。

職員は事務部、栄養科、看護介護科に所属し、各担当が連携を図りながらお一人おひとりの生活に合わせたきめ細やかなサービスを提供しております。また、夜間帯にはケアフーカーの勤務や看護職員の緊急連絡サポート体制を敷くなど入居者様にご安心していただける環境を整えております。

私は事務部に所属し経理業務を始め、入居者様の送迎、施設内の管理、整備など幅広い業務を担当しています。施設内に3000坪の広大な庭園を有しているから管理・整備の業務も数多く、春夏秋冬・四季により異なってきます。春の訪れとともにフキノトウの収穫から始まり、タケノコの収穫、夏には草刈り、秋には落葉掃き、冬には除雪作業と続きます。入所者様にも各季節を感じながら心地よく安心して生活していただけるよう環境整備等に努めています。

おりますが、中でも収穫した季節の山菜を喜んで召し上がっていただきた時の皆さんの笑顔は私自身の一番の喜びであります。エネルギーとなっています。

一方、公徳会佐藤病院野球部の監督に就任し2年目を迎えました。

仕事も野球も共通する点は、「利他精神」を持つことです。大切な事は「その業務(活動)を通して皆様に笑顔と喜びを与える事」であると私自身感じております。

野球部の地域活動として、小中学生対象の野球教室を始め、冬季期間には一人暮らし高齢者のご自宅を訪問し除雪活動などを実行しております。また、成績の方も結果が出ており、昨年に続き今年も主要3全国大会(天皇杯、国体、クラス別手権)への出場権を獲得しました。



業務内容

■入居者様のリフト車送迎

安全・安心を心掛けております。



■敷地の草刈り風景

敷地が広く草の生い茂る6月~9月は忙しくなります。



■野球部の風景

全国NO1へ挑戦します。

現場で働く人

ヒルサイド羽黒

施設長 藤木俊幸



山崎さんは野球部監督の傍ら事務職員として当施設へ配属され、野球のシーズン中は不規則な勤務も多い中で「物品管理」「入居者の送迎」「事務全般の補助」を主に「敷地の草刈り」等にも如才なく励んでもらっています。

入居者様はありがたいお客様であり、年齢と体力面及び精神面からも様々な気配りや配慮が必要な施設です。試合の結果が期待される野球部監督と同じく、入居者様やご家族様にも「直球」と「変化球」を使い分け、「これまで同様丁寧で信頼される対応を期待しています。

上司から

天皇賜杯第69回全日本軟式野球大会山形県予選会（酒田市、7・26㈯・27㈰）を順調に2連覇した野球部は、全国大会（愛媛県、9・12㈮）1回戦で徳島代表（日亜化学工業株）と対戦、投手陣を中心とした堅守と、適時打による着実な加点で快勝（4-1）しました。2回戦は、埼玉代表（株旭製作所）に互角の戦いを進めるも、逆にチャンスを活かせず敗戦（1-4）。上位進出が期待されないだけに、『確実性』で課題の残る結果となりました。

国体



県大会2連覇した第69回国民体育大会は、予選の東北ブロック大会（東北総体8・23㈯・24㈰）、福島県で初戦こそ硬さから宮城県（2-1）に惜敗したものの2試合目に青森県（1-4）を撃破し実力を発揮、国体出場権を確保しました。2日目の3位決定戦でも岩手県（1-5）に快勝し見事有終の美を飾りました。

天皇賜杯第69回全日本軟式野球大会山形県予選会（酒田市、7・26㈯・27㈰）を順調に2連覇した野球部は、全国大会（愛媛県、9・12㈮）1回戦で徳島代表（日亜化学工業株）と対戦、投手陣を中心とした堅守と、適時打による着実な加点で快勝（4-1）しました。2回戦は、埼玉代表（株旭製作所）に互角の戦いを進めるも、逆にチャンスを活かせず敗戦（1-4）。上位進出が期待されないだけに、『確実性』で課題の残る結果となりました。

天皇杯



公徳会佐藤病院野球部は、主要3大会すべてで県大会連覇し、東北総体も第3位を獲得、昨年同様すべて全国大会出場という戦績を残すことができました。日頃のご支援に感謝申し上げ、大会の経過報告と部員の紹介をさせていただきます。

捕手	投手	投手	投手	投手	投手	主将・内野手	トレーナー	監督	部長
佐藤瑛貴 ①トータルヘルスクリニック②南陽市 ③do my best!!	川崎亮 ①とまり木②南陽市 ③チームの“力”になります！	後藤孝幸 ①若宮病院②天童市 ③精一杯がんばります	鈴木泰助 ①若宮病院②山形市 ③チームのために：	橋本恵一 ①若宮病院②宮城県 ③一致団結	佐藤健司 ①スマイル②宮城県 ③全力投球!!	佐藤聖太 ①ドミール南陽②宮城県 ③全員野球、全力プレー	川合有映 ①トータルヘルスクリニック②南陽市③花を咲かせる士になれ	山崎雄大 ①ヒルサイド羽黒②宮城県 ③凡事徹底	佐藤忠宏 ①公徳会・理事長②南陽市 ③今年の目標「全国ベスト4」

外野手	外野手	外野手	外野手	外・内野手	内野手	内野手	内・外野手	捕手
鈴木喜登 ①ぬくもりの家②山形市 ③日々向上あるのみ	長内秀介 ①くぬぎ荘②青森県 ③全力で頑張ります	谷口聰 ①トータルヘルスクリニック②神奈川県③克己心	向中野優也 ①くぬぎ荘②青森県 ③一戦必勝	大泉真央 ①総務部②村山市 ③いつも真面目に	中村大輔 ①経営企画部②青森県 ③堅守	武田涉 ①総務部②山形県 ③一意専心	古澤浩希 ①就労支援センター②青森県 ③練習は嘘をつかない!!	安部隆太 ①トータルヘルスクリニック②米沢市③全力プレーで頑張ります

2年振り復活 夏祭り&花火大会



第32回公徳
会夏祭り・花

火大会が8月9日㈯、小雨混じりの中2年振りに開催され今年も多くの方々を魅了しました。（昨年は病院

改築中で花火大会のみ実施）

やきとりの煙と呼び声で始まった屋台は、今年初出店の医局チーム（輪投げ）を含めバラエティ豊かに各部署から21出店。各団体様のアトラクション「よさこいソーラン」「赤湯はしご乗り」「キッズ・ダンス」の熱気あふれる舞台に始まり、台風11号を吹き飛ばすスケールで2015発のファイナーレを飾った大花火まであつという間の真夏の祭典となりました。



**若宮病院 今年も
「吉原地区納涼夏祭り」
に参加、協力**

7月26日㈯、吉原地区内会と子供会が共同開催する夏祭りが開催されました。会場は恒例の若宮病院北側・吉原西公園。37度を超

える猛暑日にもかかわらず多くの方が来場され、花笠踊りやかき氷など夏の風物詩を堪能しました。

当院からは職員8名が運営に参加、提供した焼き鳥と綿あめは子どもから大人まで大盛況で、あつという間に完売しました。今年一番の暑さの下、参加した職員はサウナのようなテント（屋台）内で煙に苦戦し終始流れ落ちる汗とも格闘しながら、一人一人が「夏祭り」の歯車となりフル回転の活躍。苦しくも楽しい、忘れられない夏の思い出となりました。

やきとりの煙と呼び声で始まった屋台は、今年初出店の医局チーム（輪投げ）を含めバラエティ豊かに各部署から21出店。各団体様のアトラクション「よさこいソーラン」「赤湯はしご乗り」「キッズ・ダンス」の熱気あふれる舞台に始まり、台風11号を吹き飛ばすスケールで2015発のファイナーレを飾った大花火まであつという間の真夏の祭典となりました。

赤湯温泉 盆踊り大会 「特別賞」



8月15日
(金) 每年の恒例行事となっている赤湯温泉盆踊り大会に



7月26日㈯、吉原地区内会と子供会が共同開催する夏祭りが開催されました。会場は恒例の若宮病院北側・吉原西公園。37度を超えた屋外での活動で、多くの人々が熱中症に見舞われた。そこで、若宮病院では盆踊り大会に協力して、地域の夏祭りを盛り上げることで地域貢献を行った。盆踊り大会では、地域の高齢者や子供たちが参加し、和やかな雰囲気で盆踊りを楽しんだ。また、盆踊り大会の特別賞として、若宮病院の職員が表彰された。この盆踊り大会は、毎年恒例の行事で、地域の夏祭りの一大イベントとして親しまれてきた。

県の「地域医療実習生」受入協力

ドミール南陽 & 訪問看護ST

山形県では医学生を対象に先般、県内の地域医療に対する理解を深めていたため、県内4地域で臨床研修病院や診療所等での体験実習をする「平成26年度地域医療実習受入事業」の実習生を募集し、実施しました。



「ドミニール南陽」では8月5日㈫午前中に施設長を中心とした医学生4名を受入れ協力し、阿部

心に経管栄養管理をはじめ、介護

食を検食するなどの体験をしていただきました。また、午後からは関連施設「南陽訪問看護ステーション」の利用者様（2名）の各ごとに経管栄養管理をはじめ、介護

食を検食するなどの体験をしていただきました。また、午後からは関連施設「南陽訪問看護ステーション」の利用者様（2名）の各ごとに経管栄養管理をはじめ、介護

き、一般の部「特別賞」を頂く事が出来ました。



ロコモ予防の軽運動や有酸素運動、筋力トレーニングを行います。プールを使っての水中歩行等も行っております。

スマイル 健康教室開催

毎月第4水曜日開催! 参加費無料!

■時 間 10:00~11:00
■場 所 佐藤病院

■持ち物 トータルヘルスクリニック隣
内履き、タオル、
動きやすい服装、水着



内 容

スマイルは「厚生労働大臣認定健康増進施設」です。
お問い合わせ、参加希望の方はこちらまで
メディカルフィットネススマイル
TEL.0238-40-3686



小松ヤンキース初優勝

期間中 各施設内で患者さま・
利用者さまに採れたてのぶどうを
食してもらい、またぶどう狩りを
楽しんで頂きました。自分自身で
収穫し味わう “ぶどう”は格別の
ようで、院内保育所の幼児から高
齢者施設の利用者様まできらきら
した表情で楽しまれました。

A photograph showing several people in a vineyard. In the center, an older man with a white shirt and a red cap is reaching up to pick bunches of dark grapes hanging from a vine. Two other individuals are visible on either side of him, also engaged in harvesting. The background shows more vines and greenery under a clear sky.



の頑張りと心地よい疲労感と達成感を共に味わえたことに感謝です。今回の頑張りがそれぞれ次のステップに活きてくると思います。

9月25日(木)には米沢駅前クリニック、デイケアが開催され、こちらも大盛況でした。12月12日(金)には、ト



こうとく30号の表紙



写真…渡部俊一

そばの花期は夏から秋。あの「おそば」の花で、小麦粉の原料になる。種まきをしてから70~80日程度で収穫でき、わりと土壤を選ばず成長し、結果するところもあり、救荒作物として5世紀頃から栽培されていた。

9月19日(金)、晴れ渡る爽やかな秋晴れの中、第3回かけはし山形デイケア祭が開催されました。若宮名物のラーメンの他、今年初登場したオレオシェイクと煮卵 | どの屋台も見事完売！日頃活動で製作したPPバンドかごや、手芸の品々も好評でした。嬉しい限りで

かけはし山形デイケア祭



昨年に続き今
年も「努力賞」
をいただきまし
た！

Re
New!

創立35周年にリニューアル

公徳会ホームページ 26年4月よりリニューアルしました。
「旬な情報等を、より見やすくより分かりやすく！」ぜひクリックしてみてください。
なお、ホームページにて本誌（広報誌「こうとく」）がダウンロードできます。
どうぞご利用ください。 <http://www.koutoku.or.jp>

公徳会法人案内パンフレット 26年10月より一新しました

3月末オープンした佐藤病院新外来・入院棟を含め、「各施設等を、より身近によりご利用しやすく！」ぜひお手に取りご覧ください。 (公徳会・総務部0228-40-3170、内線)

(公德会・総務部0238-40-3170、内線2200)

野球スポーツ少年団（同）、決勝ではともに初優勝をかけた赤湯野球スポーツ少年団（南陽市）に快勝し川西町初の栄冠を手にしました。

タルヘルスクリニックのデイケア
祭も開催されます。新棟になつて
初めてのデイケア祭、皆様どうぞ
お楽しみに！

外来受付時間・担当医師予定 (10/1~)

【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	佐藤・沼田・間藤	御供・計見	佐藤・間藤	沼田・阿部(宏)	高橋	御供・阿部(宏)	
午後 3:00~4:30	栗田・高橋	大和	武吉		中尾		
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30				齋藤(卓) (児童思春期)		
	午後 2:00~4:00	沼田 (アルコール)	栗田 (ほほえみ)		御供(もの忘れ) ※第2週目は 休診	齋藤(卓) (児童思春期)	

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	鈴木(庸)・山本・阿部(詔)	長谷川・澤村	長谷川・鈴木(庸)	山本・松本	日向・阿部(詔)	竹内・澤村・岡村	
午後 1:30~4:30	鈴木(庸)・日向	岡村・阿部(淳)(第1~3週) 松本(第2~4週)	山本		鈴木(庸)・竹内		
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30		成重 (児童思春期)		長谷川 (もの忘れ)		
	午後 1:30~4:30	竹内 (うつ病)	成重・日向 (児童思春期)	小林 (もの忘れ) (第2~4週)	山本 (アルコール)		

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	御供	中尾	栗田	武吉	沼田	大和・当番医	
午後 3:00~4:30	大和	間藤	中尾		阿部(宏)		

【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	川合	川合	川合	伊藤	川合	伊藤or川島	
内科 予約制 午後 2:30~4:00		川合					
歯科 予約制 午前 9:00~11:30 午後 1:30~4:30	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原		

※各施設担当医師については変更する場合もありますのでご了承ください。

※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは佐藤病院 **医療福祉相談室(TEL.0238-40-3170)**

もしくは若宮病院 **医療福祉相談室(TEL.023-643-8222)**にて受けいたします。

診療情報 (平成26年度)

【佐藤病院】		7月	8月	9月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	67.0	67.3	67.8	67.4
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	96	141	94	110.3
(うち、うつ外来件数)	月件数	82	69	77	76.0
(うち、アルコール外来件数)	月件数	20	7	11	12.7
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	14	27	37	26.0
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	17	16	29	20.7
入院者数【総ベッド数258床】	1日平均	242.2	241.8	250.4	244.8
入院件数	月件数	35	46	38	39.7
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	4	2	5	3.7
退院件数	月件数	38	38	47	41.0
平均在院日数		129.7	123.0	134.8	129.2
(うち、救急病棟平均在院日数)		69.6	68.3	74.3	70.7

【若宮病院】		7月	8月	9月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	62.4	64.3	64.8	63.8
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	201	169	200	190.0
(うち、うつ外来件数)	月件数	31	60	54	48.3
(うち、アルコール外来件数)	月件数	13	4	11	9.3
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	10	8	8	8.7
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	20	14	18	17.3
入院者数【総ベッド数165床】	1日平均	153.0	150.7	155.8	153.2
入院件数	月件数	28	28	25	27.0
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	4	4	2	3.3
退院件数	月件数	33	25	20	26.0
平均在院日数		155.5	176.4	212.5	181.5
(うち、救急病棟平均在院日数)		68.2	76.3	91.7	78.7



記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡ください。

公徳会 広報誌

平成26年10月16日発行

製作 社会医療法人 公徳会
編集 公徳会広報委員会

〒999-2221 山形県南陽市柄塚948-1

TEL.0238-40-3170 / FAX.0238-43-2076

✉ sato-hp@koutoku.or.jp ⌂ http://www.koutoku.or.jp

こうとく No.30