

# こうとく

2014.4

Vol.28

特集

## 佐藤病院新外来・入院棟 リニューアルオープン

### 地域の方々をサポートする 体制づくり(2の1)

#### 理念

- ・愛のある医療
- ・良識に基づいた医療
- ・公正、公平な医療

#### 基本方針

1. 良質な医療の提供につとめます。
2. 患者さま、利用者さま中心の医療を行います。
3. 地域に立脚した医療を行います。
4. 安全で安心と満足の得られる医療を提供します。
5. 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます。

# 佐藤病院新外来・入院棟 リニューアルオープン



おかげさまを持ちまして計画通り完成・オープンする運びとなりました。これまで、国道113号線沿いに外来・入院の窓口となる玄関を設けておりましたが、今度は南陽バイパス側に変更となります。

今後は明るく、広い新しいハーフド（建物）に職員一同で「人と技術」の調和のとれた魂を入れるべく、より一層努力して参ります。

おかげさまを持ちまして計画通り完成・オープンする運びとなりました。これまで、国道113号線沿いに外来・入院の窓口となる玄関を設けておりましたが、今度は南陽バイパス側に変更となります。

平成26年3月31日(月)に佐藤病院外来・入院棟が改築工事を経て、リニューアルオープン致しました。工事に関する様々な面におきまして、ご協力を頂きましたこと深く御礼申し上げます。

着工から完成までの経過		2013年
1・2月	内装工事	着工
3月1日	施工検査	杭工事
3月4日	消防検査	基礎工事
3月5日	建築基準法確認検査	鉄骨建て方
3月20日	医療法使用前検査	外壁工事完成
3月28日	修祓式	
3月31日	オープン	



## 構造

鉄骨造り3階建て

敷地面積 27,797.42m<sup>2</sup>  
(8,423.46坪)

建築面積 2,356.40m<sup>2</sup>  
(714.06坪)

延床面積 5,248.91m<sup>2</sup>  
(1,590.58坪)

1F 2,184.20m<sup>2</sup>  
(661.88坪)

2F 1,965.90m<sup>2</sup>  
(595.73坪)

3F 1,098.81m<sup>2</sup>  
(332.97坪)

移設した主な部署

【外来】 【検査部門】

【給食部門】 【売店】

【第2病棟】 【医局】

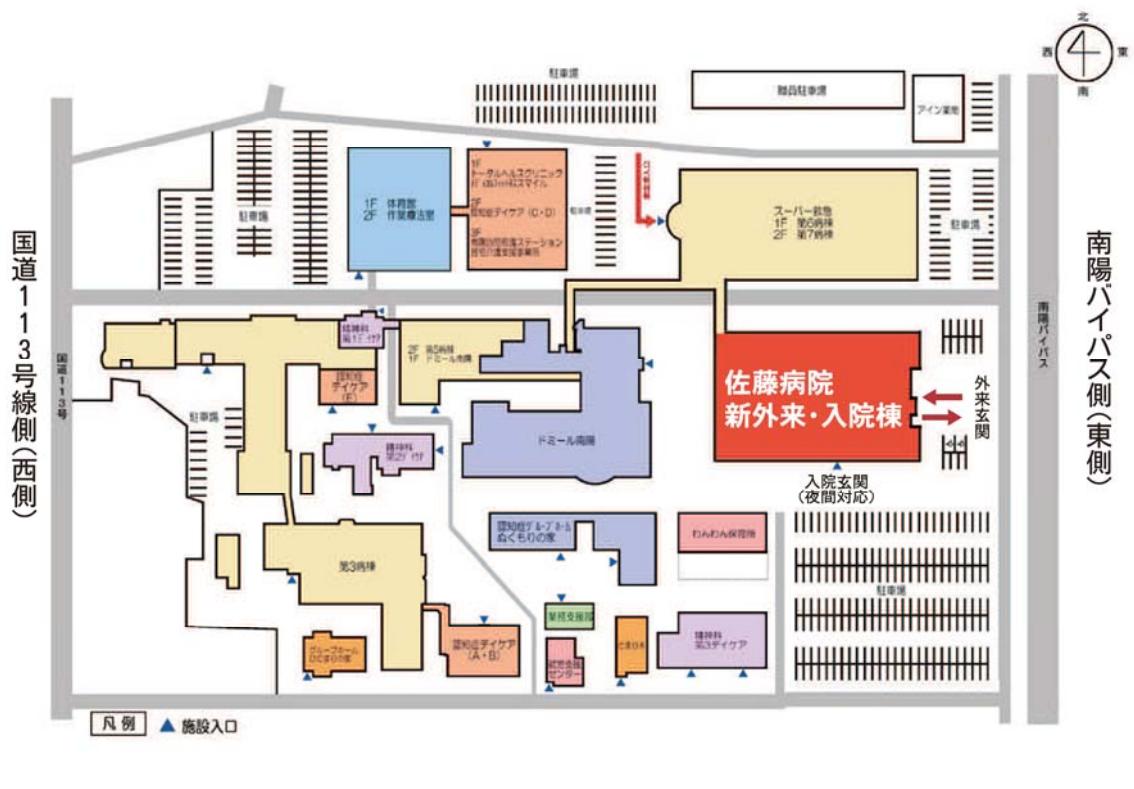
【その他】

(図書室・会議室等)

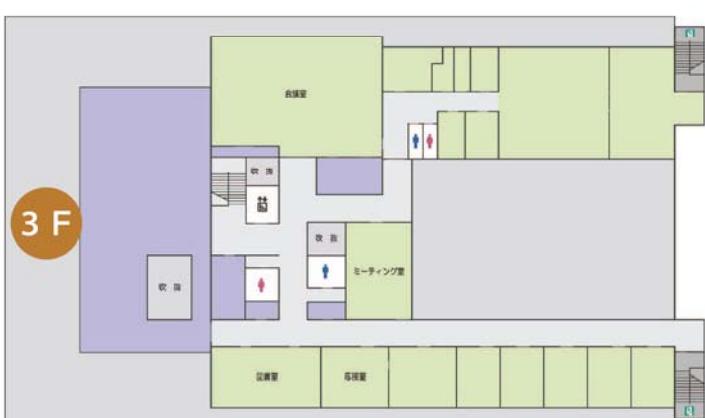
詳しくは図面にてご確認ください。

※公徳会配置図、佐藤病院平面図

## ※公徳会配置図、佐藤病院平面図



第5・6・7病棟  
MR1室



【設計管理】:

株式会社鈴木建築設計事務所  
【建築】: 株式会社千歳建設  
【設備】: 弘栄設備工業株式会社  
【電気】: 東北電化工業株式会社

最後に、昨年半ばから今年にかけ、県内外で相次いで工事遅延のニュースが飛び交う中、昨年4月12日(金)の着工から大きな遅れもなく、順調に完成までたどりつけましたのも、株式会社鈴木建築設計事務所様をはじめとした各施工业者様の多大なご尽力の賜物と公徳会職員一同大変感謝しております。この場をお借りしまして御礼申し上げます。

# 地域の方々をサポートする体制づくり

2の1 福祉部門

公徳会には地域の方々の生活をサポートするための施設が数多くあります。

現在“医療・福祉・介護”的3部門体制で運営・サポートしていますが、今回は「福祉部門（精神障がい）」についてご紹介いたします。福祉部門（精神障がい）の中心的役割を担っているのが地域生活支援部です。同支援部では南陽市内に「グループホーム施設（くぬぎ荘7棟）」等を開設しサポート体制づくりを進めています。「介護部門（認知症等）・その他」については、次回（26年7月発行予定）ご紹介をいたします。

「医療部門」にも福祉・介護両部門の領域の部署がありますので、同じく2回に分けてご紹介いたします。

## はじめに

ご相談窓口として、皆様のご相談をお受けするのが「医療福祉相談室」（佐藤病院・スタッフ6名）です。ご相談内容をお聞きし、病院ほか次の各施設等を含め総合的にご案内いたします。



## 入居者の声

聞いてみた!

毎年盆踊りや市のお祭り等にも積極的に参加し各賞受賞

地域になじみ、地域の人との共生をめざしています



私たちが全力でサポートしています。

くぬぎ荘スタッフ17名

**1 施設 くぬぎ荘（総称）**

## “生活の場”におけるサポート体制

### 精神障がい者の方のサポート体制

#### 地域生活支援部

主に精神に障がいを持つ方をサポートする部署。

▼スタッフ26名  
☎ 0238-40-3401 (くぬぎ荘)



F様（女性） 規則正しい生活が出来るようになり、病状も良くなってきた。困った時はスタッフに聞いてもらうて大分安心出来る。

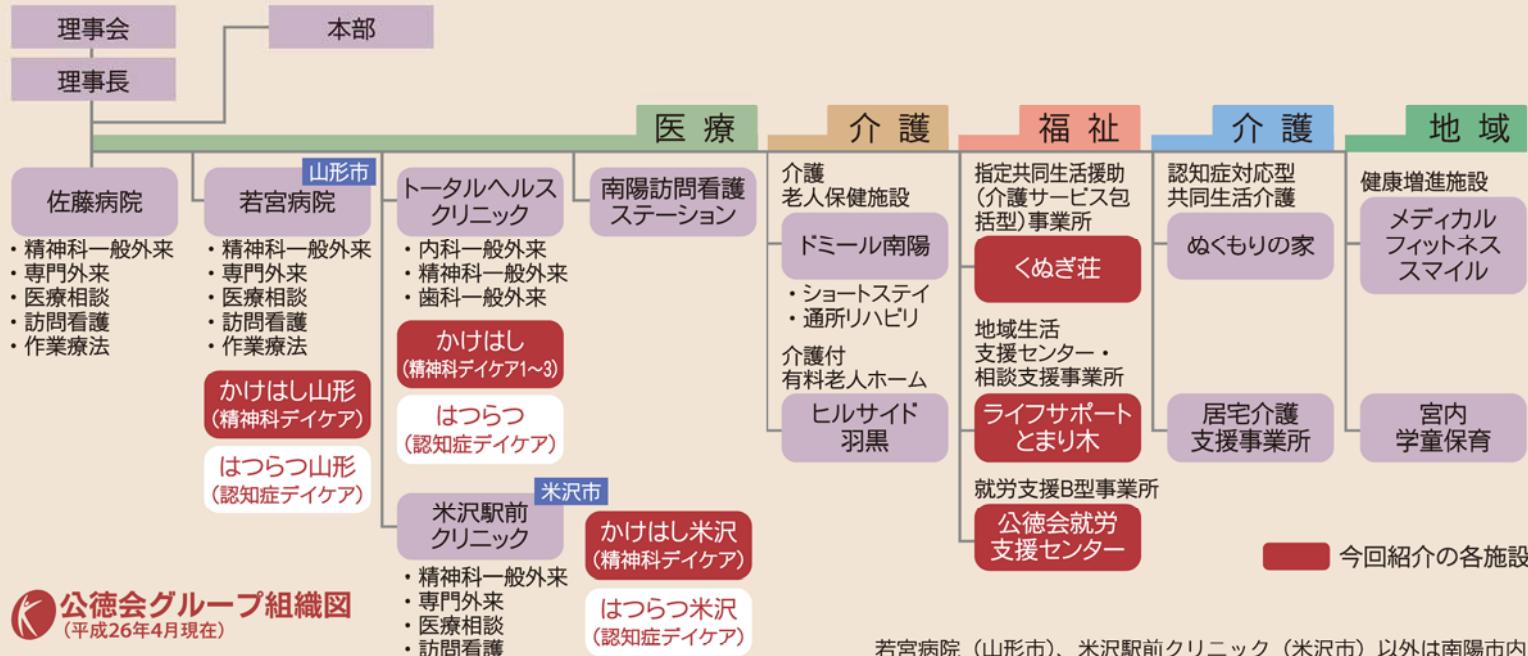
E様（女性） 話しが出来る仲間が出来た事が良かった。

D様（男性） 色々な事を教えてくれてありがとうございます。ステップアップして違う棟にも行きました

C様（女性） 自由で良いと思います。人数も少なくて良いと思います。

B様（女性） みんな明るく親しみやすい。いい人ばかりで楽しい。  
A様（男性） 11年間大いに助かっています。





- 3 施設 就労支援センター**
- 現在3グループに分かれて作業中(短時間利用も可能)
  - 現在3グループに分かれて作業です。
  - 一般企業等での就労が難しい方や社会的自立を目指したい方に、働く場の提供をしている施設です。
- 1棟 (就労支援B型事業所)  
☎ 0238-43-4322

- 4 施設 精神科デイケア**
- 情報の提供や便宜の供与等のサポートなどで社会参加の促進等を図っています。
  - 週2回の喫茶コーナーの開催
  - パソコン教室等各種プログラムの開催
- 

### 三医療機関内の精神科デイケア

医療部門の通所型施設内で精神面についてサポートをする部署。

▼スタッフ総数108名



- 2 施設 ライフサポートとまり木**
- 地域で生活している精神に障がいを持つ方々の生産・創作活動の機会の提供や社会参加の促進、その家族の方々の日常的な相談や情報の提供等を行っている施設です。
  - 1棟(地域活動支援センター・指定相談事業所)  
☎ 0238-40-4055

- 3 施設 精神科デイケア**
- 公徳会一の規模を誇る施設で、スタッフが各人毎の個別支援計画書に基づき、知識・能力向上のために必要な訓練(作業)を実施・支援しています。
  - 1棟(精神科デイケア)  
☎ 0238-40-3406

## 「日中の活動の場」におけるサポート体制

- 1 農業 (ぶどう栽培等作業)、パン工房「リアン」(調理パント製造・販売)**
- 2 パン工房「リアン」(調理パン製造・販売)**
- 3 内職作業** (①電子部品加工、②木工品製作)
- スタッフが各人毎の個別支援計画書に基づき、知識・能力向上のために必要な訓練(作業)を実施・支援しています。
  - 公徳会一の規模を誇る施設で、スタッフが各人毎の個別支援計画書に基づき、知識・能力向上のために必要な訓練(作業)を実施・支援しています。
  - 利用者さまは幅広い年齢層、多様なニーズに対応し支援

### 1 精神科第1~第3デイケア

医療機関内において、通所者の方々に多様なニーズに応えたプログラムや交流面のサポートを実施して、地域の皆さまとの交流を図るとともに地域施設でのグループ活動等体験を通して法律的な生活を送ることができるよう支援している施設です。



- 3 施設 精神科デイケア**
- 施設内プログラムの他、「地域型リハビリテーション」を開催
  - 買い物や外食・銭湯での入浴、公的機関の利用等を実施
- （つづく）
- （トータルヘルスクリニック・南陽市）
- （米沢駅前クリニック・米沢市）

- 2 精神科デイケア**
- アルコール依存症の利用者さまに専用プログラムを提供
  - 利用者さまに応じて、疾患に限らず毎月栄養指導などを実施
- （若宮病院・山形市）

- 1 農業 (ぶどう栽培等作業)、パン工房「リアン」(調理パン製造・販売)**
- （トータルヘルスクリニック・南陽市）

# 公徳会 総務部管財課

管財課も早32年目。縁の下の力持続的存として現在職員3名で南陽・山形・米沢市の広いエリヤ内各施設を担当し、病院建設から造成工事、改修工事、果てはネジ1本の修繕まで多岐にわたる業務を行っています。3月末オープンした佐藤病院新外来・入院棟の改築事業には特に大きな業務として関わってきました。  
地域を愛し地域に愛されることを目指している公徳会、当課はこれからもその一助に貢献していきたいと思います。



## 新築工事、増・改築工事

公徳会35年の歴史の中で、全体事業として新築工事が35棟、増改築工事が14棟に上り、それこそ建築ラッシュの日々にありました。

### ・佐藤病院新外来・入院棟の改築事業

なかでも、この度オープン（3月末）した佐藤病院新外来・入院棟はその集大成と位置づけられます。

近隣への挨拶回り後、建設地（職員駐車場）の造成工事に着手。地域の方々にご迷惑がかからないよう心がけ、患者様や関係者の安全を第一義に入念な打合せを重ね、今日の完成に至りました。今後も、管理等に万全を期していきます。

## 災害対応

### ・東日本大震災

3年前の東日本大震災では、患者様の避難を最優先後、建物の被害状況等を確認、時間の経過とともに事の重大さが判明、過去最大の災害対策を講じました。

最も困った事は、停電と電話の不通、そして燃料の補充。調達できた発電機は患者様への食事提供に優先し、明かりや暖房の無い中での一夜を過ごしました。停電解除まで32時間病院中を駆け回り対応しました。病院は1週間で正常化したもの、復旧工事は3ヶ月を要し被災総額は約2千万円以上りました。

## 廃棄物処理関連

感染性廃棄物とその他廃棄物の

昨夏集中豪雨で市内を流れる吉野川が氾濫、患者様等のほか避難命令対象となつた市民の方にも避難場所や食事を提供するなど法人の報告のほか、使用削減に努めています。

## 電気・電力（冷暖房）関係

当法人はエネルギー管理指定事業所の指定を受けており、法人全体のエネルギー管理（電気・ガス・燃料）と年一度の経済産業省等への報告のほか、使用削減に努めています。

## 車両（公用車）関係

市安全協議会等加入事業所として、当課より安全運転管理者等を選任し交通安全指導を行っています。公用車（現在66台）安全運行のため、車検のほか定期点検等を実施、全車両のタイヤ交換のほか、自動車保険の管理や交通事故の対応等も行っています。

## その他

### ・機能評価の更新受審対応

病院機能評価の受審では病棟を中心とした環境整備（手摺取付等）を担当しています。

### ・夏祭りについて

33年間続いた夏祭り（約3千人参加）。会場準備を担当しています。

### ・その他（除雪、避難訓練）

除雪は夜明け前の早朝5時より土日正月関係なく実施。避難訓練も当課が主導して定期的に実施しています。



# 精神障がい者アウトリーチ推進事業の取り組みとまとめ

山形県精神障がい者訪問支援モデル事業

## 精神障がい者アウトリーチ 推進事業とは

アウトリーチとは、英語で「手を伸ばすこと・差し伸べること」の意。

未治療や治療中止している精神障がい者等に、看護師、精神保健福祉士等の多職種から構成されるアウトリーチチームが、一定期間訪問支援を行うことで新たな入院や再入院を防ぎ地域生活が維持できるよう、平成23年度から試行的に実施され25年度末の事業終了まで24道府県37機関で事業を行つてきました。

山形県では、置賜圏域で当法人が平成23年10月から、庄内圏域で庄内訪問看護ステーションが平成23年12月から、2機関で取り組んできました。



## 支援対象者

認知症、統合失調症、統合失調型障がい、妄想性障がい、気分障がいのいずれかに該当する方（疑い例を含む）で、受療中断者、未受診者、長期入院後に退院した方、入退院を繰り返す方、引きこもり状態の方が対象です。

## 公徳会での取り組み

### ■チーム構成（佐藤病院内6名）

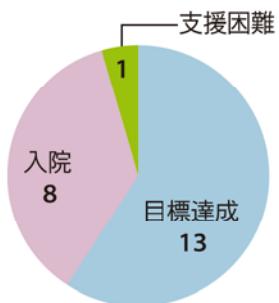
- ・精神科医
- ・看護師
- ・作業療法士
- ・臨床心理士
- ・精神保健福祉士2名

## 活動報告

対象者の方には、治療中断で症状が悪くなっている方が多いのですが、最初から受診を勧めるようなことはせず時間をかけて関係性の構築から始め、関係性が出来てくると困っている事を相談することができるようになり、支援する側もより状況が見えるようになります。実際、困っている事に対応しながら、対象者の得意な事やできる事はさらに伸ばすことで支援ができました。

## 支援修了者転帰 (47名中22名)

目標達成	紹介先	
	病院	6
入院	3	※8
支援困難	2	
市町福祉課	2	



※8名のうち5名は退院後地域での生活を再開

## 今後について

市町福祉課で訪問や見守りを継続していきます。

この事業では自宅に訪問しての支援となるため、対象者の方の生活や環境などが把握でき、また多職種による訪問等で多様な支援を提供できました。

## アウトリーチ支援の利点

訪問支援では、買い物、外食、入浴等に同行するなど自宅外での支援もを行い、ご家族にも面談や必要な支援を行つてきました。

この事業では、自宅に訪問しての支援となるため、対象者の方の生活や環境などが把握でき、また多職種による訪問等で多様な支援を提供できました。

目標達成者は13名で、うち受診

につながった方が9名で1名は就労にもつなげることができました。

また、3名は精神科デイケアに定期的に通所しています。受診にながらなかつた4名は、保健所、

アウトリーチ支援の診療報酬化や制度の新設を目的に行われてきたモデル事業ですが、平成25年度末でモデル事業は終了となりました。しかし、当法人では今回の支援事業に取り組んできた多職種チームでの支援の経験を活かせるような体制づくりを検討しています。

## 山川 真依



公徳会の一員になってから、早いもので1年になります。毎日が学ぶことの宝庫のような日々であつて、あつという間に過ぎていきました。私が働いている“はづらつディケア”では、認知症と診断を受けた方を対象に、日中の活動（歌や体操、簡単なゲームなど）を通してリハビリテーション等のサポートを行っており、1日平均約10名に上る大変多くの方々に利用していただいております。

ディケアには様々な職種のスタッフがいますが、それぞれの専門性を活かしつつもそれに固執せず、日々の業務を行っています。私は精神保健福祉士という資格で働き、送迎バスでの送迎等も行っています。職種に関わらず様々な業務を行ってことで新たに知ること・気付くことはとても多く、本当に日々勉強の毎日です。また、利用者様との関わり方や対応の仕方で苦慮することが多い中において、小さなことかもしだれませんが普段

あまり表情を変えることのない方が、何気なくかけた言葉に笑顔を見せて下さったり、問い合わせに反応して下さったりした時の喜びが、私にとって仕事をしていく上で元気の源となっています。

今後、高齢者の数はさらに増えていくと言われており、それとともに認知症と診断される方、認知症の家族への対応に悩む方も増えしていくと考えられます。そのよう

な方々に対してディケア通所を通し、利用者様の認知症の進行防止

や日中有意義に過ごせる時間の提

供、ご家族様のお話をお聞きし、

助言や情報提供等をさせていただ

きながら、ご自宅のある地域でそ

れまでと変わらず生活していくこ

とができるよう、お手伝いをして

いければと思っております。

まだまだ勉強不足ことが多い

のですが、同じ職場のスタッフは

もちろん、人生の太先輩である利

用者様からもたくさんのこと学到

ばせていただきながら、更に成長

していけるよう、これからも努力

を続けていきたいと思います。

## 現場で働く人

### ■認知症デイケア(はづらつディケア)とは

認知症疾患により在宅で過ごされている方が、施設に通所していただくことを通して、ご家庭で生活しやすくなるように、また、ご家族の皆様の介護負担が少しでも軽くなるように支援しているものです。

ゆったりとした雰囲気の中で認知症の進行予防や体力の低下を防ぐことや個々の症状に合わせたプログラムを提供しています。また、ご家族の介護負担の軽減に努めています。医療保険が適用になり医師の診察、治療を受けることができます。

### ディケア内の精神保健福祉士の業務

- ・利用者様の立場で支援内容を検討
- ・関係機関との情報提供、共有
- ・相談業務
- ・介護保険などの必要書類の対応

上司から  
トータルヘルスクリニック  
認知症デイケア科

科長 菅野万里子  
(現・佐藤病院第3病棟師長)



当クリニック認知症デイケア科では、看護師、作業療法士、精神保健福祉士の各職種が一つのチームとなり、利用者様一人一人の在宅生活をサポートしています。山川さんは、学校では学べなかった貴重な体験をしていますが、これからは公徳会全体に視野を広げ、また外部との連携にも積極的に取り組んでいかなければなりません。

今後さらに、精神保健福祉士の需要が増え役割も多くなるので、いろんな制度を吸収し経験を積んで、専門職として更なる磨きをかけて活躍することを期待します。

# 口コモティブシンンドローム

2の1

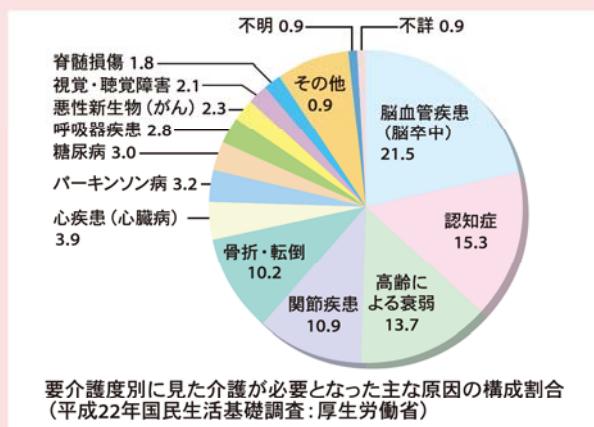
口コモとは口コモティブシンンドロームの略で、主に加齢による骨・関節・筋肉といった運動器の機能が衰えることにより、日常生活や歩行などの自立度が低下し、寝たきりや、介護、道具の助けが必要な状態、またはその一步手前の状態の事をいいます。

骨や筋肉の量は20代～30代をピークに徐々に減少していきます。適度に体を動かさないと60代以降思うように動けなくなり、寝たきりになってしまいます。可能性があります。

日常生活レベルの低下は「メタボリックシンンドローム」や「認知症」を誘発する恐れもあり、介護が必要な状態になるリスクが高まるのです。

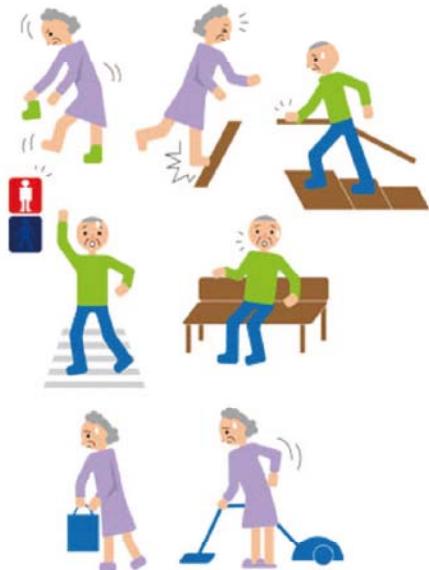
以下の円グラフは介護（要支援・要介護）が必要となつた原因を示したものです。一番多いのは「脳血管疾患」、次が「認知症」、「高齢による衰弱」と続きます。

一方、運動器疾患が原因となるのは、「関節疾患」、「骨折・転倒」、「脊髄損傷」等で全体の4分の1を占めています。運動器疾患が原因となる要因は、加齢に伴なう筋肉や骨密度の低下によるもので、転倒による骨折などの障害が筋力やバランス力の低下を通して連鎖していくからです。健健康な状態から要支援・要介護に至るまで、移動能力はひそかに衰えていきます。少しずつ進行する移動



能力の低下に気付き、運動を通して予防を行っていくことがとても重要なことがあります。いつまでも自分の足で歩き続けていくために口コモを予防し、健康寿命を延ばしていきましょう。まずは下にある口コモチェックで自分的状态を調べてみましょう。簡単にできるセルフチェックですので、ぜひ試してください。

山形県は、オリジナルの口コモ予防体操（しゃんしゃん体操）を作成し、普及の為に、インストラクター や後援企業団体を募集しています。スマイルは、山形県口コモ予防後援団体として皆様の口コモ予防を応援しています。



転載「口コモパンフレット2013版  
(公益社団法人日本整形外科学会)

※これらに当てはると、口コモティブシンンドロームの可能性があると考えられます。

無理に試したり、転んだりしないように注意してください。腰や関節の痛み、筋肉の衰え、ふらつきといった症状がある場合は、整形外科医などの専門医の診断を受けてください。(つづく)



次回は自宅で出来る口コモ予防トレーニング（口コトレ）を紹介します！

## 平成26年度 新入職員入職式

今年度の入職式が4月1日、医師3名を含む26名の新入職員を迎えて行われました。

新年度にあたり、佐藤理事長より「医療・福祉を取り巻く環境が不透明な中、公徳会の組織は多様化・拡大化し、連携」が一層重要となつてあります。全職員が企業意識をしっかりと持ち、地域・部署を超えて交流・意見交換をし、そして若い人の創造的な発想を法人の力にしてください」との励ましの言葉がありました。

これを受けて、新入職員代表の荒井沙央里さん（若宮病院第2病棟）が、「やさしさ」と「思いやり」を忘れず、「苦しみや痛みに寄り添える看護師」を目指に日々努力しています。

との力強  
い決意表  
明をしま  
した。

当院山本Drが「認知症の基礎知識」

### 若宮病院・はつらつ デイケア家族会

方、介護関係者参加の「家族会」を行っています。昨年11月の開催では、

当院山本Drが「認知症の基礎知識」

より「認知症の周辺症状（BPSD）に対するリスペリドン、抑肝散、フルボキサミンの異なる有効性」と題し特別講演もありました。

発表が終りました。

わかつたとき  
から来年に  
向け、各部  
署では早々  
な取り組み  
が始まっています。

でご家族同士の深い話があり、またデイケアに向け積極的なご意見も頂きました。

土曜の夜6時から1時間半の設定ですが、盛況につき毎回時間が延長となるのはスタッフとしてうれしい誤算となっています。平成26年度も秋に開催予定です。決まりしだい当法人ホームページにてご案内いたしますので、皆様のご参加お待ちしています！

### 今春も元気に 宮内学童入所式

宮内学童入所式が4月1日開催され、今春も新1年生21名をはじめ23名が元気に仲間入りをしました。式では菊地先生の開式の言葉、布施先生の入所児童点呼、竹田施設長の挨拶に続いて、御来賓の宮内小・高橋校長先生よりお祝いの言葉を頂きました。



その後全児童のDVD（学童生活の記録）鑑賞、保護者会総会があり、南陽市の要請を受けて平成21年4月

にオーブンした当学童（民設・民営方式）の6年目の新たな春が総勢60名でスタートしました。

と題して講演を行った。地区の方の出席を頂きました。

フリートークでは日々の介護についての紹介を行いました。

も参加する予定であり、米沢の冬の風物詩を更



今年度の入職式が4月1日、医師

3名を含む26名の新入職員を迎えて行われました。

新年度にあたり、佐藤理事長より「医療・福祉を取り巻く環境が不透明な中、公徳会の組織は多様化・拡大化し、連携」が一層重要となつてあります。全職員が企業意識をしっかりと持ち、地域・部署を超えて交流・意見交換をし、そして若い人の創造的な発想を法人の力にしてください」との励ましの言葉がありました。

これを受けて、新入職員代表の荒井沙央里さん（若宮病院第2病棟）が、「やさしさ」と「思いやり」を忘れず、「苦しみや痛みに寄り添える看護師」を目指に日々努力しています。

との力強  
い決意表  
明をしま  
した。

より「認知症の周辺症状（BPSD）に対するリスペリドン、抑肝散、フルボキサミンの異なる有効性」と題し特別講演もありました。

発表が終りました。

わかつたとき  
から来年に  
向け、各部  
署では早々  
な取り組み  
が始まっています。

でご家族同士の深い話があり、またデイケアに向け積極的なご意見も頂きました。

土曜の夜6時から1時間半の設定ですが、盛況につき毎回時間が延長となるのはスタッフとしてうれしい誤算となっています。平成26年度も秋に開催予定です。決まりしだい当法人ホームページにてご案内いたしますので、皆様のご参加お待ちしています！

	認知症	物忘れ、ど忘れ
日常生活	支障あり	ほぼ支障なし
<b>「認知症」と「誰にでもおきる物忘れ・ど忘れ」の違い</b>		
「昨日の晩、何を食べたか思い出せなくて…」		
「あれ？何をとりに2階に上がったんだっけ…」		

と題して講演を行った。地区の方の出席を頂きました。

フリートークでは日々の介護についての紹介を行いました。

と題して講演を行った。地区の方の出席を頂きました。

フリートークでは日々の介護についての紹介を行いました。



### 上杉雪灯籠まつりに 今年も参加

第37回上杉雪灯籠まつりが2月8日・9日米沢市の上杉神社にて開催され、今年も米沢駅前クリニックと公徳会の地域活動委員会が協同で2年連続参加をしました。

開催日まで降雪量が少なく全体の製作基數が縮小される中、クリニック通所者8名、地域活動委員3名の応援を得て、昨年同様2基を製作することができました。当日は天候に

と題して講演を行った。地区の方の出席を頂きました。

フリートークでは日々の介護についての紹介を行いました。



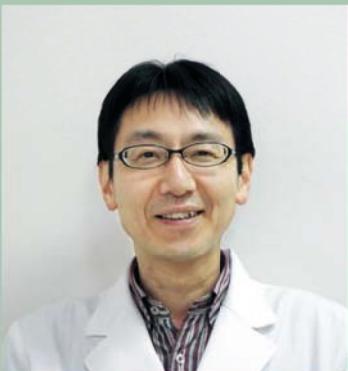
## ドクター紹介

中尾 友宣 先生  
なかおとものり

■ 所 属 佐藤病院  
 ■ 診療科目 精神科  
 ■ 出身地 茨城県  
 ■ 趣味・特技 絵画鑑賞

## 一 言

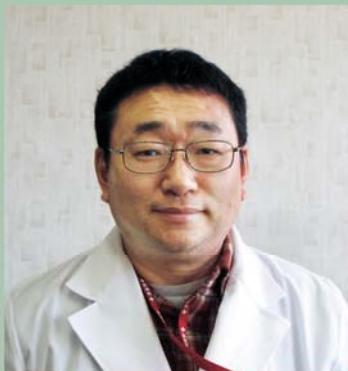
年男なので今年で還暦になります。小学校3年生の男の子がいます。ちなみに妻は46歳で太っています。山形の印象、毎日毎日よく降りますなー、4回すってんころりんされたけど、最近春めいてドンドン消えていくのを見ていると名残惜しくなります。私もドンドン雪国の男になりつつあるのかしらん。病院の印象、ホントに建物が綺麗で、食事も旨い、看護師さんも若くてお美しい、ドクターも勉強家で、タマゲタ。

塚田 次郎 先生  
つかだじろう

■ 所 属 佐藤病院  
 ■ 診療科目 内科  
 ■ 出身地 茨城県  
 ■ 趣味・特技 特にありません。

## 一 言

茨城県は東北新幹線が通っていない事もあり、山形県の人にはなじみがない県かもしれません。近年は都市化が進み、独特の茨城なまりもすたれ、気風も都会的になったようです。私の父も医師で、今春87歳まで生涯現役を貫きました。私も、なるべく長く、医師の仕事が続けられるよう努力したいと思います。

阿部 宏史 先生  
あべひろふみ

■ 所 属 佐藤病院  
 ■ 診療科目 精神科

## &lt;以下、本人による取扱説明書(仕様書)&gt;

## ■出身地等(原産地)

青森県八戸市 (内容量)80kgくらい

## ■趣味・特技

スポーツでは足手まといになります。ネオンサインに寄っていく習性があります。

## ■注意(一言PR)

油分やカロリーの高い食べ物は与えない。

酒を与えた場合の責任は負えません。(機嫌を損ねた時は白いパピコを渡しましょう)

今年度の教室は、昨年当野球部が全国大会出場3冠を達成、日大山形高が甲子園ベスト4入りしたこともあり、約3時間教える側も教わる側とともに終始熱の入った内容。特に投・打・守の基本動作の指導では質問が相次ぎ、当野球部員は手取り足取りの熱い指導、各中学生選手はスムーズな動きを体得し、今後中・高で



## 1 野球教室の開催

## 野球部の活動状況



に盛り上げていきたいと思います。尚、地元メディア(NCV)よりインタビューを受けましたので、皆様ぜひ御覧ください。

その後届いた高齢者の方々からの感謝の言葉。野球外ながらクリーンヒットに、今年度の目標全国ベスト4に向けて今シーズンも大いに活躍と結果が期待できるスタートとなりました。

の活躍を彷彿させるものとなりました。

今年に入り、地域活動委員会(窓口)宛に地域の方々からの除雪作業の依頼が増加。同委員会とタイアップし、新人を含めた野球部員が手分けしてボランティアで近隣高齢者宅の除雪作業を1月と2月の2回行いました。

## こうとく28号の表紙



福寿草 春を告げる花の代表であり、日本では北海道から九州にかけて分布する。花期は初春であり、3~4cmの黄色い花を咲かせる。

写真…渡部俊一



## 2 除雪作業ボランティア

の活躍を彷彿させるものとなりました。

# 外来受付時間・担当医師予定 (4/1~)

## 【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	佐藤・沼田・間藤	御供・計見	佐藤・間藤・安田(毅)	沼田・阿部(宏)	高橋	御供・阿部(宏)	
午後 3:00~4:30	栗田・高橋	大和	武吉		中尾		
専予 門約 外 來制	午前 8:30~11:30				齋藤(卓) (児童思春期)		
	午後 2:00~4:00	沼田 (アルコール)	栗田 (ほほえみ)		御供(もの忘れ) ※第2週目は 休診	齋藤(卓) (児童思春期)	

## 【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	鈴木(庸)・山本・阿部(詔)	長谷川・澤村	長谷川・鈴木(庸)	山本・松本	日向・阿部(詔)	竹内・澤村	
午後 1:30~4:30	鈴木(庸)・日向	阿部(淳) (第1・3・5週)	山本		鈴木(庸)・竹内		
専予 門約 外 來制	午前 8:30~11:30		成重 (児童思春期)		長谷川 (もの忘れ)	鈴木(庸) (アルコール)	
	午後 1:30~4:30	竹内 (うつ病)	成重・日向 (児童思春期)	小林 (もの忘れ) (第2・4週)	山本 (アルコール)		

## 【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	御供	中尾	栗田	武吉・高橋	沼田	大和 (隔週2診体制)	
午後 3:00~4:30	大和	間藤	中尾		阿部(宏)		

## 【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	川合	川合	川合	伊澤	川合	伊澤or川島	
内科 予約制 午後 2:30~4:00		川合					
歯科 予約制 午前 9:00~11:30 午後 1:30~4:30	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原		

※各施設担当医師については変更する場合もありますのでご了承ください。

※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは佐藤病院 **医療福祉相談室 (TEL. 0238-40-3170)**

もしくは若宮病院 **医療福祉相談室 (TEL. 023-643-8222)**にて受けいたします。

# 診療情報 (平成25年度)

## 【佐藤病院】

	1月	2月	3月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	64.8	63.8	62.2
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	127	115	96
(うち、うつ外来件数)	月件数	80	71	87
(うち、アルコール外来件数)	月件数	6	12	15
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	21	18	19
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	15	16	19
入院者数【総ベッド数258床】	1日平均	253.8	249.2	252.0
入院件数	月件数	35	44	36
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	1	0	3
退院件数	月件数	44	37	42
平均在院日数		131.2	129.4	133.3
(うち、救急病棟平均在院日数)		71.0	68.1	70.6
				69.9

## 【若宮病院】

	1月	2月	3月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	57.2	54.6	55.0
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	210	211	220
(うち、うつ外来件数)	月件数	34	44	68
(うち、アルコール外来件数)	月件数	24	27	19
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	16	23	13
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	13	9	15
入院者数【総ベッド数165床】	1日平均	150.9	158.9	153.1
入院件数	月件数	41	27	25
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	4	1	1
退院件数	月件数	32	23	33
平均在院日数		128.2	178.0	163.7
(うち、救急病棟平均在院日数)		57.4	80.4	64.9
				67.6



記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡ください。

公徳会 広報誌

こうとく No.28

平成25年4月16日発行

製作 社会医療法人 公徳会  
編集 公徳会広報委員会

〒999-2221 山形県南陽市柄塚948-1

TEL.0238-40-3170 / FAX.0238-43-2076

✉ sato-hp@koutoku.or.jp ⌂ http://www.koutoku.or.jp