

2015.10

Vol.34

特集
シリーズ 健康
体幹トレーニング(3)

「公徳会就労支援センター」
—開設から現在まで、そしてこれから—

理念

- ・愛のある医療
- ・良識に基づいた医療
- ・公正、公平な医療

基本方針

1. 良質な医療の提供につとめます。
2. 患者さま、利用者さま中心の医療を行います。
3. 地域に立脚した医療を行います。
4. 安全で安心と満足の得られる医療を提供します。
5. 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます。

就労継続支援B型事業所

—開設から現在まで、そしてこれから—



平成24年4月、就労継続支援B型事業所として「公徳会就労支援センター」を開設しました。

それまで公徳会では、ふれあいファーム（ぶどう作り）、パン工房リアン（パンの製造販売）、内職の作業を患者様・利用者様の社会的自立と働きたいという気持ちを尊重し就労の場を提供してきました。就労継続支援B型事業所とは、一般企業への就労が難しい方、離職された方、仕事に不安があり訓練したい方等へ

働く場を提供するとともに、知識及び能力向上のために必要な訓練（作業）を支援します。短時間からの利用も可能で利用される方それぞれにあつた支援を行う非雇用型の事業所です。当初は定員20名でしたが、約3年の間に登録者が定員を超えることが多くなりました。このことで就労を制限することも発生し、「もっと働きたい」の声に応えるため平成27年8月、定員を30名に増員、作業内容なども変更し建物も広いところに移動しました。また、人員配置はサービス管理責任者1人、支援職員常勤7人非常勤2人を配置し利用者様のニーズに応えることができるよう体体制を整えました。

作業は、ぶどう園作業（冬は除雪など）、パンの製造販売、厨房業務、洗濯業務の作業を行っています。作業内容は次

ぶどう園作業



ぶどうの栽培出荷を行っています。ジベ処理から片もぎ、房作り、かさかけ、収穫、剪定、ビニール外し、下草刈りなど一連の栽培に携わります。冬期間は、除雪の作業になります。ハウスでの作業は暑くて大変ですが、収穫の喜び、「ぶどう、美味しいかったよ」の一言を励みに日々頑張って作業をしています。（関連記事P11）

パンの製造販売



材料の計測、パン生地の成形、包装、シール貼り、販売（接客）などパンの製造から販売までを行います。パンの種類は常時約30種類で、季節ごとに販売品目を変えて販売しています。作ったパンが美味しいと完売した時は達成感でいっぱいになります。（関連記事P11）

厨房業務



施設給食の調理補助で、器具や食器の洗浄・掃除を行います。美味しい食事提供のため、地味ですが大事な作業の一役を担っています。

洗濯業務



洗濯の委託を受け洗濯を行っています。請け負った洗濯物をきれいに洗濯してたたみ、間違わないように気をつけて返します。

サービス
管理責任者
細谷節子

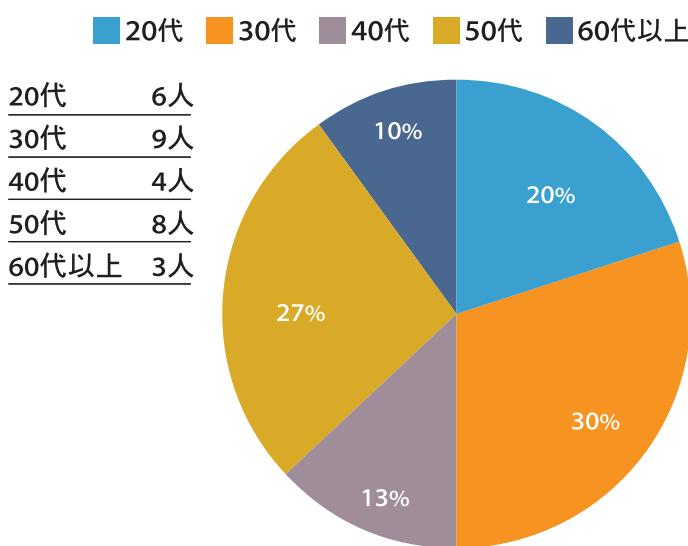


サービス利用までの流れ

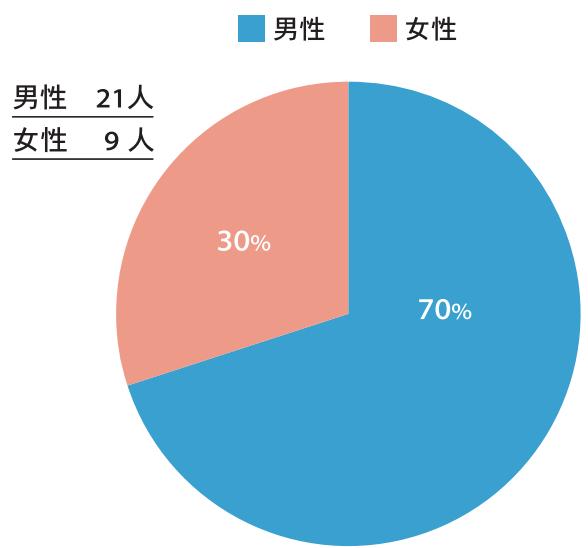
1. 申請（申請用紙に必要事項を記入して、市町村に申請します）
2. 調査（市町村の職員や委託された事業者が、障がいの状況について調査します）
3. 審査・判定（調査結果をもとに、審査会で審査・判定が行われ区分が決定します）
4. サービス等利用計画案の作成、支給決定（指定特定相談支援事業者により、計画案が作成されます。市町村はそれらを踏まえて支給決定を行い、受給者証を交付します）
5. 事業者と契約（サービス利用に関する契約を結びます）
6. サービスの利用開始（受給者証を提示してサービスを利用します）

利用者様の構成

年代比



男女比



利用者様の声

- 仕事をしていると、時間が早く過ぎて充実感がある。賃金ももらえて小遣いが増え良かった。
- 休まないで通い、一般就労できるようにしたい。
- ぶどうやパン、美味しいと言われると嬉しい。

「公徳会就労支援センター」では、3年5ヶ月の間、48人が利用しました。体調を崩し中断した方もいますが、そのうちの4人は経験を積み自信をつけ一般就労や障がい者雇用で就職し、今も継続して頑張っています。

27歳から65歳までの30人が個別支援計画のもと、それぞれの作業に分かれて作業をしています。利用目的はスキルアップや収入を得るために、作業だけでなく生活のリズムを整えるための活動の場としてなど個々に異なります。「これまで何をしても続かなかつたけど集中力がついた」「休むことも少なくなった」「体調が思わしくないときでも作業をしたら気分転換になり良くなつた」等、さまざまなか変化をもらっています。

障がい者に対する理解や賃金アップなど解決しなければならない社会的問題等は山積していますが、「公徳会就労支援センター」をおいて地域貢献していきます。

これからも、働く喜びと働くことができるごとに感謝し、そして、利用者が希望する生活の実現のために応援をしていきます。

これからも、働く喜びと働くことはお気軽に相談していきたいと思いません。

利用を希望される方と一緒に地域貢献していきたいとおもいますので、利用を希望される方と一緒に地域貢献していきたいとおもいます。

インフルエンザ対策

「去年、ワクチン接種したのに、インフルエンザにかかってしまった。もうワクチンはしない！」と思つていませんか？

今年のインフルエンザワクチンは、昨年までとは違います。ぜひ今年も受けてください。

インフルエンザはどこからやつてくるの？

そもそも、インフルエンザウイルスは、どこからやつてくるのでしょうか？

ウイルスは、生き物の細胞の中でしか、増殖はできません。ウイルスそのものが風に乗つて、また雨水とともに、空から降つてくれるわけではありません。インフルエンザは、世界中のどこかで常に流行しています。そのインフルエンザウイルスは「ヒト」とともに、飛行機に乗つてあるいは船に乗つて、日本にやつてくるのです。

2009年の「新型インフルエンザ」流行の時を思い出してみてください。空港では厳戒態勢で発熱者がいないかチェックし、海外からインフルエンザ感染者が日本に入つてこないようとにと対策を立てました。しかし、いつの間にか、神戸で流行が始まつていました。

日本全国に国際線の飛行機が発着しています。そして、国内では、電車や新幹線、バスなどで大勢の

人々が行き来しています。新型インフルエンザウイルスは次第に日本全国に広がり、10月頃から大流行となりました（表1）。実は、毎年、インフルエンザウイルスはそうやって日本にやつて来ていたのです。

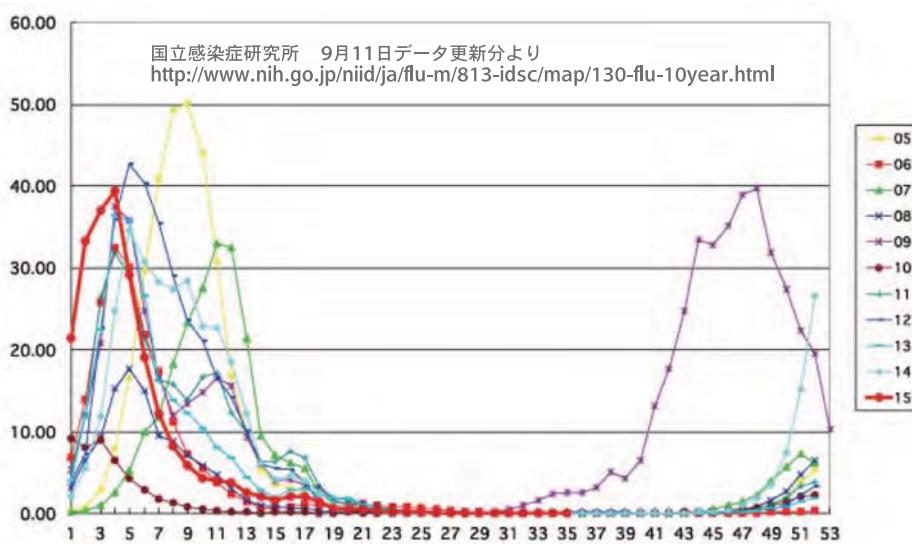
WHO（世界保健機構）では、世界のどこでどんなインフルエンザが流行しているのか、常に監視しています。ウイルスの型も詳細に調べています。そしてワクチンに推奨する型を発表しています。日本では、2月に発表されたデータを元に、国立感染症研究所が今年度のワクチンの型を決めました（表2）。

インフルエンザの種類

昨年までとの違いは、B型が2種類になつた、というところです。以前よりB型は2種類の同時流行が指摘されていましたが、抗原は3種類まで（3価）とWHOが推薦していたため、B型は1種類のみで作成されました。しかし一年のシーズンより4価が推奨され

表1 インフルエンザ 過去10年との比較

Influenza cases reported per sentinel weekly
[定点当たり報告数]



ドミール南陽
施設長

阿部ひろみ
日本感染症学会
認定ICD^{※1}

るようになり、アメリカでいち早く採用され効果が認められ、世界では4価が主流になつてきました。今度は日本でも4価が採用され、その効果が期待されています。しかし、その分価格も若干（500円程度）高くなつたようです。高齢者は定期接種として、各市町村より助成金が出されます。窓口でのお支払い金額は、各医療機関にお問い合わせください。「B型が2種類になつた」と言つても、昨年かかるたのはA型で、やつぱりワクチンの効果はないじゃないの？」と思われたかもしれません。でもよく考えてください。4価のワクチンが推奨される、ということは、1シーズン中、インフルエンザ

^{※1} インフェクションコントロールドクター



表2 平成27年度のインフルエンザ
HAワクチン製造株

A型株

A / カリフォルニア / 7 / 2009 (X-179A) (H1N1) pdm09
A / スイス / 9715293 / 2013 (NIB-88) (H3N2)

B型株

B / プーケット / 3073 / 2013 (山形系統)
B / テキサス / 2 / 2013 (ビクトリア系統)

に4回かかる可能性があるのです！やはりワクチンの力を借りて少しでも免疫力を高めておいた方がいいとは思いませんか？

予防するには

またインフルエンザは、地域全体で予防することが大事です。流行の中心は小学生ですから、もともと重症化することは少なく、ワクチンの有効性を否定する本やマスコミの記事もあります。様々な研究で「ワクチンの有効率」を調べていて、20～70%などと幅があり、まれには副作用で危険な状態になることも書いてありますから不安になる気持ちもわかります。しかし子供が発症することで、家庭内で虚弱な高齢者や生まれたばかりの赤ちゃんなど、外出かけ

できません。そういう虚弱な人々を守るには、周囲の人たちがインフルエンザにからないうことが重要です。学校内でまた家庭内で、みんなでワクチンを接種して免疫

マメに 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

⑤

⑥

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防！

厚生労働省

さらに詳しい情報は…インフル 医療者

手洗いポスター引用ページ
出典：厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekakku-kansenshou01/dl/inful-poster25d.pdf>

でも、体内に入ったウイルス量が多ければ、感染してしまうかもしれません。例えば、向かい合つて食事をしていった相手が「ハクション！」とくしゃみをして、飛沫を浴びてしまつたら・・・！幼い子供の看病で添い寝をしたら・・・！

そういう時には、抗インフルエンザ薬の予防投与を受ける、という方法もありますが、薬の効果はあくまでも一時的です。栄養と休養をしつかりとつて免疫力を高める、外出するときはマスクを着用して手洗いをしつかりする、などの対策を取りましよう。もし自分が発症してしまつても軽症で済むように、また次の人へ移してしまうのを防ぐように。そして地域全体でインフルエンザウイルスを増やさないように取り組みましょう！

**“咳エチケット”を
守りましょう!**

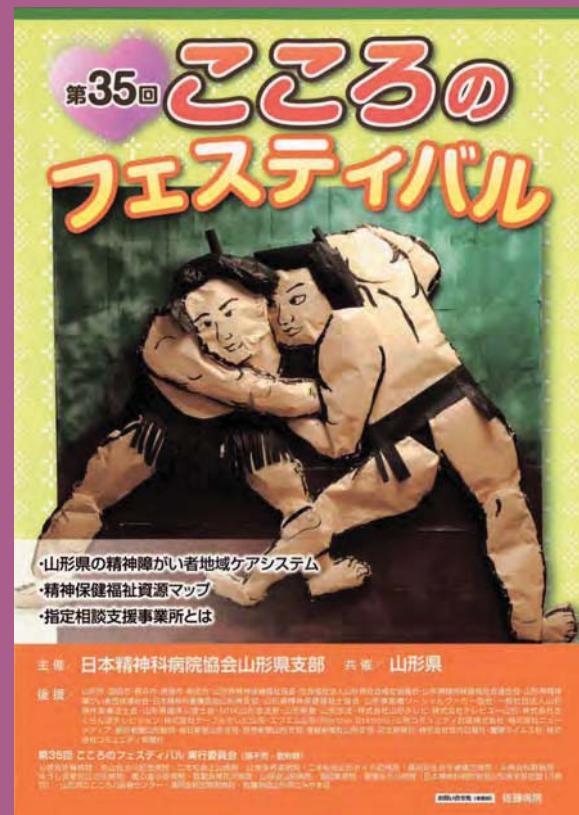
- 咳やくしゃみが出る時
- 咳やくしゃみが出そうになった時

**まず、ティッシュで
口と鼻を被いましょう。**
(使用したティッシュはゴミ箱に捨てましょう。)
人ごみではできるだけマスクも
つけましょう。

**その後は、よく手を
洗いましょう。**
手洗い場が近くにない時は、
ウェットティッシュも
代用できます。



こころのフェスティバルのご案内



「こころのフェスティバル」は県の委託事業として日本精神科病院協会山形県支部が主催し、今年度で第35回目を迎えます。

心の健康に関する講演会や県内各地における精神障がい者による作品展示等を通して、県民に広く精神障がい者及び心の健康に対する正しい理解と関心を深めてもらい、精神障がい者の社会参加と県民の心の健康づくりの促進を図るために毎年実施しています。

事業を通して精神科医療及び保健福祉に対する社会の理解が少しでも深まり、偏見や差別の無い地域展開の一助になればと考えます。

作品展

開催期日(期間)および場所

新庄
会場

ゆめりあ花と緑の交流広場
10月13日(火)～10月15日(木)

庄内
会場

庄内総合支庁
10月28日(水)～10月30日(金)

南陽
会場

えくぼプラザ
10月21日(水)～10月23日(金)

長井
会場

長井郵便局
10月28日(水)～10月30日(金)

村山
会場

霞城セントラル 1F アトリウム
11月18日(水)～11月20日(金)

県内精神科病院・保健所・救護施設・事業所等関係機関の利用者が製作した作品を展示し、会場でパンフレットの配布・精神保健福祉資源マップの紹介を行っています。

加えて、会場において精神保健福祉に関する質問等があつた際には、精神保健福祉士等の専門相談員が対応しています。

来場者からは、「毎年楽しみにしている」、「来年もまたやってほしい」などの声が寄せられ、34回(平成26年度)は、総見学者数が、3,000人を超えるました。

講演会

「こころの成長と発達障害
～レッテル貼りで終わらせない
相互理解と助け合いのヒント」

入場
無料

講師：野村健介氏

期日：平成27年11月18日(水) 14:00～15:30

会場：霞城セントラル 3F 大会議室

認知症予防(3)

第3弾は
認知症予防

「認知症と食生活」です。

食生活と認知症の関連性は高く、認知症予防に良いと言われている食べ物は、和食に多いとされています。その理由としては、血液中のコレステロール濃度を低くして動脈硬化のリスクを下げるDHA、EPAなどの不飽和脂肪酸が、和食のメイン食材である魚や野菜に多く含まれるからです。今回はその和食に多く使われている食材「まごは(わ)やさしい」のレシピを紹介致します。

①ところで…「まごは(わ)やさしい」って何でしょうか??

下記の7つの食材を指しています。嗜み応えがあって栄養価の高い食べ物が多く含まれています。

- ま** まめ (豆類)
- ご** ごま (堅果類)
- は(わ)** わかめ (海藻類)
- や** やさい (野菜類)
- さ** さかな (魚介類)
- し** しいたけ (きのこ類)
- い** いも (イモ類)

②実践してみましょう!! 「まごは(わ)やさしい」の 食材を使ったレシピ

**①定番メニュー
ひじきの煮物**

材料

- 大豆、油揚げ、高野豆腐
- 白胡麻
- ひじき
- にんじん、ごぼう、小松菜
- ちりめんじゃこ、ツナ缶
- しいたけ、しめじ
- じゃがいも、こんにゃく
- 醤油、酒、みりん、砂糖、だし

作り方

- ①全部の食材を下準備し、油をひいたフライパンに火の通りづらい順に入れて炒める。
- ②醤油以外の調味料と干しこいじの戻し汁を入れて炒め煮る。
- ③醤油を入れて煮詰める。器に盛り胡麻をふりかける。

**①栄養満点
まごはやさしいサラダ**

材料

- 豆腐：150g
- 炒りごま：大さじ1
- 焼き海苔：1/2枚
- きゅうり：1/2本、レタス：大きな葉1枚、大根の葉：30g、刻み青ねぎ：少々
- ちりめんじゃこ（しらす干し）：大さじ2
- 椎茸：2個
- じゃがいも：50g

作り方

- ①豆腐はクッキングペーパーにくるんでレンジで加熱(600w1分半)で水切りし冷まして、食べやすい大きさに切る。
- ②火を通す物は切った後、茹でるか電子レンジを使って加熱する。今回、椎茸は薄く、大根の葉1cm幅、じゃがいも1.5cm角。
- ③きゅうりを薄切りにして塩もみに、レタスを小さくちぎる。

**②栄養たっぷり
全部入れ豚汁**

材料

- 豆腐
- 白すり胡麻
- とろろ昆布
- 人参、ネギ、もやし
- いりこ
- しめじ
- さといも、こんにゃく
- 豚コマ
- 水、だし、味噌

作り方

- ①さといも、人参、こんにゃくは小さめの一口大に切る。
- ②鍋に①と水、だし、胡麻、いりこを入れて一煮立ちさせたら豚コマとしめじを加える。
- ③豆腐と味噌を入れて中火で煮込む。
- ④全体にどろみがついたら、もやしとネギを加え火を止める。お椀に盛ってとろろ昆布をひとつかみ乗せる。

古澤 浩希



私が所属している総務部総務の業務は幅広く、患者様、利用者様、地域の方々、公徳会全職員との関わりを持つことが多く皆様方に「優しい対応」を心がけています。担当している業務は、どれをとっても法人運営のうえで欠かせないもので、決して目立つ部署ではありませんが、働きやすい環境づくりを目指し縁の下の力持ちとして日々努力しています。

私の担当業務は、主に「広報活動、職員配属に付随するもの」です。毎年8月に行われる「公徳会夏祭りの花火の打ち上げ」に関わる業務を担当しており、打ち上げが成功し、「今年の花火は良かつた」と皆様の笑顔を見ることができたときには、一番やり甲斐を感じるひと時もあります。

一方、私は公徳会野球部に所属

しております今年で
3年目を迎えまし
た。野球部の地域活

動として、小中学生を対

象とした野球教室、冬季期間には一人暮らしの高齢者のご自宅を対象に除雪作業を行っています。

野球部の成績は、昨年・一昨年に引き続き今年も県大会3連覇や国体東北予選を突破し、天皇賜杯や国体などの主要3つの全国大会へ出場します。昨年の水戸市長旗杯ではベスト4になることが出来ました。今年は3大大会で上位入賞することを目指にして日々努力しております。

今後も業務に、そして野球にやはり甲斐を感じながら地域の方々と繋がりを大切にして精進して参りますので、引き続きご声援の程宜しくお願いいたします。

現場で働く人
シリーズ

部長 小島 明



古澤君は佐藤病院野球部の4番バッターですが、野球で全員が4番バッターだったら多分強いチームにはなりません。打順・守備ごとに試合に勝つための役割があります。総務部・総務の業務は別表のとおり広範囲にわたり、かつ地味で目立たない業務もたくさんあります。がいすれも絶対に無くてはならないものばかりです。総務部のモットーは、「部の役割・機能の発揮により、公徳会の医療・福祉・介護部門の連携・調整をサポートすること」であり、それはまさに2番バッターの役割と同じだと思っています。古澤君は日々の業務でも、後輩をしつかり指導しながら自分の役割を果たしている心強い部員です。

総務部・総務の主な業務内容

- 公徳会の基本方針・事業計画等の示達
- 各施設の事業計画と事業報告の取りまとめ
- 運営報告会の運営
- 各施設の業務分掌の企画・立案
- 諸規程の制定および改廃と管理
- 各種委員会等の会議体の制定および改廃
- 使用帳票の承認
- 儀式、行事、交際の企画および運営
- 広告・宣伝・広報活動
- 各施設からの稟請等の受付
- 受付案内および代表電話の交換業務
- 文書の收受・発送
- 災害対策策定および訓練の実施
- 職員の健康診断等の調整・実施
- 損害保険契約・管理
- 貸出物品等の貸与および全般管理
- 講師派遣依頼の受付と対応
- 警備委託および管理
- その他本部他部に属さない業務

Let's challenge! > 片足立ち

1. 体のバランス力、股関節周囲の筋力を確認！



両手を上げて片足立ち

両手を上げ、体がふらつかないようバランスを取ります。これが出来れば中級クラス。

30秒目標にキープ！

レベル: ★★



閉眼で片足立ち

両手を上げ、目を閉じてチャレンジしてみましょう。これが出来れば上級クラス。

目を閉じて
30秒目標にキープ！

レベル: ★★★

体の軸をまっすぐにしたまま両手を広げます。ゆっくりと片足を上げ、太ももが水平になるまで持ち上げます。

目標時間は30秒。体が動かないように注意しましょう。また反対足でも挑戦してみましょう。

※周りに危険な物などが無いかしっかりと確認してから行いましょう。

2. 脚の付け根周辺のストレッチ



片膝の体勢で上体を伸ばします。前脚の膝の角度は約90度に、両手は前脚の太ももに置きます。



上体はまっすぐのまま、後ろ脚側のお尻に力を入れ上体を前方へ移動します。脚の付け根が伸びているかを確認してみましょう。



部分が伸びている
かを確認しましょう。

目標 左右
20秒キープ

体幹トレーニング(3)

体幹トレーニング第3弾は、股関節周辺の運動を紹介します。お尻周辺の筋肉を鍛えることでバランスの取れたスマートな動きができます。

3. 背中、お尻、太もも裏を強化



立位で脚を揃えます。
肩の高さまで両手を広げます。



お尻が横一直線になるよう
に意識してみましょう。

目標 左右
体を一直線にし
5秒キープを
3セット

両手を前に伸ばし、お尻と太もも裏に力を入れ、上体を倒しながら片脚を後方へ伸ばします。後ろ脚は伸ばし、軸足は軽く曲げましょう。



厚生労働大臣認定 健康増進施設 メディカルフィットネス スマイル ☎ 0238-40-3686

公徳会夏祭り・花火大会開催

8月8日㈯、第33回「公徳会夏祭り」が開催されました。関係各位皆様のご協力のもと、多くの方にご来場いただきました。

会場内には、職員が趣向を凝らした屋台が並び、特に焼き鳥には、長蛇の列ができ対応する職員は大忙しだったようです。



クラスマックスを飾る大花火大会は、春夏秋冬をイメージした音楽と、夜空を一面に覆う2016発の臨場感あふれる花火に、3000名を超える人々が、一夜の夢舞台に酔いしれました。

赤湯温泉盆踊り大会

8月15日㈯、毎年の恒例行事となつてゐる赤湯温泉盆踊り大会にグループホームくぬぎ荘の入居者さま、デイケアの利用者さま、公徳会職員併せて総勢55名で参加し、一般の部で「優秀賞」を頂きました。

ドミール南陽 ショートステイ増床

8月1日より佐藤病院第3病棟跡リフォームし、ショーステイ定



員6床を32床に拡大・移設して運営しております。オープン後は、多くの申し込みを頂き、改

めで地域の方々から必要とされていいるサービスと再認識した次第です。今後もショートステイを含めたドミール南陽職員が一丸となり利用者さま、ご家族さまと真摯に支援への継続したお手伝いさせて頂き、介護が必要な方々の生活をトータル的にサポートしていくたいと考えております。ご不明な点等ございましたら、是非お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先▼短期入所生活介護事業所ドミール南陽（南陽市柄塚924／☎0238-40-4021／
✉domi@koutoku.or.jp）

めざせ特選受賞！ はつらつデイケア 山形のかかし

毎年秋になると、利用者さんと職員が今年もやるか!!と気合を入れてとりかかるのが、「かかし作り」です。「かみのやま全国かかし祭」への出品は5年以

上続いており、一昨年、昨年とも開催いたします。



第4回かけはし山形 デイケア祭を終えて



努力賞に輝いています。今年の作品は「幸せをよぶ座敷わらしはつえチャン」です。えちゃん、目指せ入賞、目標せ特選！で頑張つて製作しました。

9月18日かけはし山形デイケア祭を開催しました。前日までの天気予報では、降水確率90%が、当

日はぐんぐん天気が良くなり、賑わう時間帯には晴天に恵まれました。

自信が無い、不安だ、疲れる：そんな気持ちを抱えながらも、利用者様それぞれが得意分野で力を発揮し、苦手なことや初めてのこ

とにも挑戦したデイケア祭でした。終了後には「たくさん売れて良かつた」「一日充実していた」等

の前向きな感想が多数聞かれ、

今後の活力になればと思つております。

また、トータルヘルスクリニックデイケア祭は、

11月12日㈭にア祭を11月6日(金)、米沢駅前クリニックデイケア祭は、

認知症初期集中支援チームの設置

今年1月に厚生労働省から認知症対策のための「新オレンジプラン」が発表されました。プランには、認知症の人が住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けるための取り組みが盛り込まれ、その中に「認知症初期集中支援チームの設置」を、2018(平成30)年度までに全ての市町村に配置することが義務付けられました。当法人では、2市2町（南陽市、米沢市、高畠町、川西町、）からの委託を受け、10月より活動を開始しております。

「認知症初期集中支援チーム」は、40歳以上の在宅の方で認知症が疑われる人または認知症の人で、医療や介護のサービスにつながっていない人を対象に、専門医をはじめとした医療・介護の専門職がチーム員となり、相談に応じて家庭を訪問し、なるべく早く適切なサービスにつないでいくことを目標に掲げて活動し、かかりつけ医や地域包括支援センターとの連携をより強化していくことで自立生活をサポートして参ります。これまで以上に行政と協力し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに貢献していきたいと考えております。

THC かけはし第3 デイケアの活動報告

6月26日(金)



タルヘルスク
リニック、米沢
駅前クリニック、
若宮病院のデイ
ケア利用者様が
4チームに分か
れて競う合同デ
イケア運動交流

会が開催されました。

一部競技にはスタッフも参加し
各選手は一段とハッスル。そして、
互いに日頃は見られない一面が垣
間見られ、ともに楽しく有意義な
時間を満喫。今から来年が待ち遠
しい交流会となりました。

ふれあいファームの ぶどう収穫(テラウエア)

ふれあいファームでは、7月21
日に執り行つた収穫開始セレモニ
ーから8月13日までの期間にぶど
うの収穫が実施されました。昨年、
一昨年と赤湯地区は大雨による影
響を受けましたが、今年は大きな
災害もなく順
調な生育とな
りました。天
候に恵まれ例
年より2週間
程早い収穫と
なりましたが、
高品質なぶど
うの出荷を実

ふれあいファームでは、7月21
日に執り行つた収穫開始セレモニ
ーから8月13日までの期間にぶど
うの収穫が実施されました。昨年、
一昨年と赤湯地区は大雨による影
響を受けましたが、今年は大きな
災害もなく順
調な生育とな
りました。天
候に恵まれ例
年より2週間
程早い収穫と
なりましたが、
高品質なぶど
うの出荷を実

現する了出来ました。当法人
を利用されている方々にもおやつ
やぶどう狩りで取れたて新鮮な旬
の果実を楽しんで頂き、「あまい」
「おいしい」など多数のお褒めの
言葉をかけて頂きました。就労継
続支援の方々もふれあいファーム
の最大イベントを協力してやり遂
げることができ、就労の達成感と
充実感を分かち合うことができた
のではないかと感じております。
今後は、また来年へ向けた園地の
整備と隣接した畑での野菜栽培に
もチャレンジして参ります。

優勝 赤湯ワイルドキッズ



8月1日㈯、
2日㈰に第17回
公徳会杯野球ス
ポ少交流大会が
開催されました。

今年は、猛暑の
中、10チームが
参加。初日から
全力プレーが繰
り広げられ、柵越えのホームラン
も飛び出すなど、見応えのある試
合が続きました。決勝戦は熱戦を
勝ち上がつた、赤湯ワイルドキッ
ズと宮内ブルーアローズで行われ、
両チームとも、最後まであきらめ
ず、プレーをする姿に感動しまし
た。2時間に迫る試合は、打線の
つながりで上回つた赤湯ワイルド
キッズが、栄冠を手にしました。

社会参加をお手伝いして参ります。
位置付け、パンの製造・販売を実
施しております。この度は、様々
な分野で活躍する障がい者の方々
による生産品や作品等の紹介を通
じて、障がい者に対する理解や社
会参加の推進と共に社会の実現を
目的に開催された「障害者チャレ
ンジフェスタ2015」の「ワ
クフェスタの部」に7月17日に参
加させていただきました。評判も
上々で、今後も継続的に外部イベ
ントに出店参加し、利用者さまの
社会参加をお手伝いして参ります。

こうとく34号の表紙 ヤプラン

日本、中国、台湾などに分布する常緑性の多年草です。山野の薄暗い藪の中などに群生します。性質が丈夫で日陰でもよく育つので、庭園の下草として広く利用されています。幅1cmくらいの細長い葉を地際からたくさん茂らせます。根っこはどころどころが大豆くらいの大きさにふくらんだ塊ができます。この塊を乾燥させて煎じたものは民間薬として利用されたそうです。夏秋にかけて葉の間から花茎を伸ばし、小さな淡い紫色の花を穂状にたくさん咲かせます。よく見るト、美しい色合いの花で人目を惹くので、この時期に気つく方も多いかもしれません。たまに白い花を咲かせる株もあります。ランと名前が付きますが、ラン科の植物ではありません。



写真…渡部俊一

活躍と成長を期待いたします。

障害者チャレンジ フェスタ2015での パン販売



公徳会就
労支援セン
ター「パン
工房リアン」
では、平成
24年から作
業の一部を
就労支援と

無料!
参加者募集中!

※完全予約制となります
ので参加希望の方は
ご連絡ください。

いきいき健康教室

毎月第4水曜日開催 時間10:00~11:30

- 対象年齢／60歳以上の方
- 持ち物／内履き、タオル、水着、動きやすい服装
- 定員／15名
- 内容／水中歩行、水泳、軽体操、エアロバイク、ストレッチ等



厚生労働大臣認定 健康増進施設

メディカルフィットネス スマイル

☎0238-40-3686

外来受付時間・担当医師予定 (10/1~)

【佐藤病院】佐藤病院の外来診療は4月より、木曜日午後診療、土曜日休診と変更になりました。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	佐藤・沼田・池田	御供・計見・阿部(宏)	佐藤・武吉・岩本	沼田・阿部(宏)・文	栗田・高橋	休診	
午後 3:00~4:30	栗田	御供	大和	中尾	中尾・安田		
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30				齋藤(卓)(第1・3・5週)・須山(第2・4週) (児童思春期)	齋藤(卓)(第3週のみ) (児童思春期)	
	午後 2:00~4:00	沼田 (アルコール)	栗田 (うつ病)		御供 (もの忘れ) ※第2週目は休診	齋藤(卓)(第1・3・5週) 須山(第2・4週) (児童思春期)	休診

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	鈴木(庸)・山本・奥山	長谷川・尾形・澤村	長谷川・鈴木(庸)	山本・石田	日向・奥山	竹内・澤村・岡村	
午後 1:30~4:30	鈴木(庸)・日向	石田・ 阿部(淳)(第1・3・5週)	尾形	休診	鈴木(庸)・竹内・岡村	休診	
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30		成重・小林 (児童思春期)		長谷川 (もの忘れ)		
	午後 1:30~4:30	竹内 (うつ病)	成重 (児童思春期)	小林 (もの忘れ) (第2・4週)	山本 (アルコール)		

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~11:30	御供	中尾	栗田	武吉	沼田	大和・当番医	
午後 3:00~4:30		文	大和	高橋	休診	阿部(宏)	休診
専門外来 予約制						須山(第2・4週) (児童思春期)	
午前 9:00~11:30							

※各施設担当医師については変更する場合もありますのでご了承ください。

※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは佐藤病院 **医療福祉相談室(TEL.0238-40-3170)**

もしくは若宮病院 **医療福祉相談室(TEL.023-643-8222)**にて受けいたします。

診療情報 (平成27年度)

【佐藤病院】	7月	8月	9月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	77.6	75.4	86.1
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	154	77	126
(うち、うつ外来件数)	月件数	91	68	73
(うち、アルコール外来件数)	月件数	14	8	12
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	23	16	20
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	23	16	27
入院者数【総ベッド数258床】	1日平均	213.5	216.6	210.5
入院件数	月件数	37	53	47
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	1	2	3
退院件数	月件数	45	50	61
平均在院日数		93.8	105.5	105.9
(うち、救急病棟平均在院日数)		67.5	70.6	71.1
				69.7

【若宮病院】	7月	8月	9月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	68.6	69.4	73.3
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	206	249	217
(うち、うつ外来件数)	月件数	34	67	39
(うち、アルコール外来件数)	月件数	6	12	16
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	13	3	5
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	15	18	21
入院者数【総ベッド数165床】	1日平均	154.9	159.2	156.8
入院件数	月件数	40	18	35
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	7	0	4
退院件数	月件数	27	29	32
平均在院日数		143.3	209.9	140.4
(うち、救急病棟平均在院日数)		72.5	109.1	70.8
				84.1



記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡ください。

公徳会 広報誌 こうとく No.34

平成27年10月16日発行

製作 社会医療法人 公徳会
編集 公徳会広報委員会

〒999-2221 山形県南陽市門塚948-1
TEL.0238-40-3170 / FAX.0238-43-2076
✉ sato-hp@koutoku.or.jp ⌂ http://www.koutoku.or.jp