

2016.7
Vol.37

特集
指定共同生活援助事業所 くぬぎ荘
シリーズ
栄養 食生活で夏バテ予防
健康 歯を大切に(2)

理念

- ・愛のある医療
- ・良識に基づいた医療
- ・公正、公平な医療

基本方針

1. 良質な医療の提供につとめます。
2. 患者さま、利用者さま中心の医療を行います。
3. 地域に立脚した医療を行います。
4. 安全で安心と満足の得られる医療を提供します。
5. 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます。

公徳会

介護サービス包括型 指定共同生活支援事業所

くぬぎ荘



くぬぎ荘全体で現在27名のスタッフが在籍しています。

スタッフは各棟に配置され、入

居者様の食事の準備をはじめ、清掃、身の回りのサポートや日常生活での相談など、入居者様を多方面から支援しています。

入居者様をデイケアや就労へ見送った後は、各棟で施設内の環境整備等を行い、その後、事務所にて、各棟の状況報告をして情報を

最近では入居者様の高齢化も進んでおり、それに対応できるようなバリアフリーラー型の施設として、昨年1月にG棟を、今年5月にはI棟を増設しました。今後更に増ええることが予想される精神疾患を持つた高齢者の方にもいち早く対応できる環境作りを進めています。

施設は複数になりますが、スタッフ間で情報交換を徹底することで、きめ細やかな支援の提供の実現を目指しています。

入居に関しては、条件がございまますので、詳細につきましては、くぬぎ荘事務所までご連絡下さい。



くぬぎ荘は、共同生活を送ることができる方に、住む場所を提供し、地域・住民との交流を通じて、地域社会で生活できるように支援するグループホームです。

現在は南陽市内にA棟からI棟まで9施設あり、定員は全棟合計で76名、平屋建てから2階建て、アパート型までさまざまです。施設内は全室個室でプライベートも確保されています。

くぬぎ荘とは



くぬぎ荘全体で現在27名のスタッフが在籍しています。夜間はH棟に宿直スタッフ、G棟とI棟には夜勤スタッフがいますので、急な事態にも素早く対応することができます。



くぬぎ荘 A～I棟の入居者状況

入居者数 70名（7月5日現在）

入居者平均年齢 56.6歳

問い合わせ先

くぬぎ荘事務所

TEL.0238-40-3170

FAX.0238-43-5988

入居条件

次の要件に、該当する方になります

- 障害福祉サービス受給者証を市町村福祉課に申請し、発行された方
- ある程度の自活能力があり支援を受けながら共同生活を送ることが出来る方

入居者定員

A棟	7名	B棟	10名	C棟	6名	D棟	7名
E棟	5名	F棟	10名	G棟	10名	合計	9ヶ所
H棟 (ひだまりの家)	11名	I棟	10名			定員	76名





グループホーム くぬぎ荘 I 棟

木造平屋建て
建築面積▶248.22m²
1階床面積▶240.14m²
居室▶10部屋
共用スペース▶1部屋
夜間職員配置
館内バリアフリー
自動火災報知・スプリンクラー設備



今年5月16日にくぬぎ荘F棟隣
沿いにオープンしました。
(国道13号線側道)

くぬぎ荘 I 棟のご紹介



平成28年1月より、くぬぎ荘の事務所を移設しました。以前はひだまりの家（現H棟）を事務所として使用していましたが、職員の増加に伴い、新たに事務所を設けることになりました。職員の共有スペースが増えたことで、職員間のコミュニケーションも円滑になり、今まで以上にスムーズな連携が図られています。

職員手作りの看板が目印！



くぬぎ荘事務所を
移転しました

社会医療法人 公徳会 指定共同生活援助（介護サービス包括型）事業所 くぬぎ荘



南陽市門塚806-3
☎0238-43-3416



南陽市門塚1284-1
☎0238-43-5004



南陽市露橋365-2
☎0238-43-7908



南陽市門塚762-1
☎0238-43-8010
唯一のアパート型



南陽市赤湯3207-5
☎0238-43-3606



南陽市門塚904-1
☎0238-43-3011



南陽市門塚910-14
☎0238-43-8808
夜勤体制



南陽市門塚926-2
☎0238-40-3616
宿直体制



南陽市門塚904-1
☎0238-43-5188
夜勤体制



南陽市門塚928
☎0238-40-3401

熱中症の予防対策

環境・からだ・行動を整え暑さから身を守りましょう。

今年も、暑い夏がやつてきました。

こんな時期は、『熱中症』のリスクが高まり、最悪の場合死に至る可能性があります。熱中症を正しく理解し、予防策を講じることが大切です。

熱中症の原因となる三つの要因（環境・からだ・行動）を知る。



要因1 環境

気温が高い、湿度が高い、風が弱い

要因2 からだ

汗をかかず、体内の熱が十分に発散されないときや、脱水状態に陥ったとき。高齢者、子供はなりやすい。

要因3 行動

水分補給が出来ない。激しい運動や慣れない運動、長時間の屋外作業など。

高齢者

これら3つの要因が重なり合って熱中症を引き起こします。それでは、どんなときになりや

気温

25度を超える頃から起き始め30度を超えると危険が増します。

湿度

気温が高くないときでも湿度が高いと汗の蒸発がしつぶいたため体温が下がらず危険が増します。特に湿度80%以上は危険です。



風が弱いとき

同じ温度でも風があると汗が蒸発して体温が下がります。逆に風が弱いと蒸し暑く感じ体温が下がりにくくなります。

脱水状態

汗は血液中の水分と塩分からできています。二日酔いなどで体内の水分バランスが崩れないと熱中症の危険が増します。

急に暑くなつたとき

高齢者の方は、体温調節機能が低下しているため暑さやのどの渴きを感じにくくなっています。こ

子供

乳幼児の体温調節機能は、未発達のため、発汗機能が不完全であり、身体の熱がこもりやすく体温が上がりやすくなります。また、自分で水を飲んだり、衣類の調節が出来ないため危険が増すことがあります。（図1）



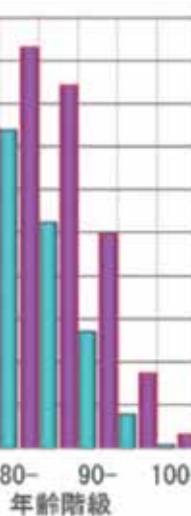
のため暑さ対策

が遅れ熱中症の危険度が増します。昨年平成27年5月から9月

までの間に461名の方が救急搬送されていますが、

その中の約半数の227名が65歳以上の高齢者でした。また、死亡率も高齢者の方が高く、特に注意する必要があります（図1）

力は、温度の変化にすぐに対応できません。暑になれていない人や急に暑くなつた時期は、熱中症の危険が増します。



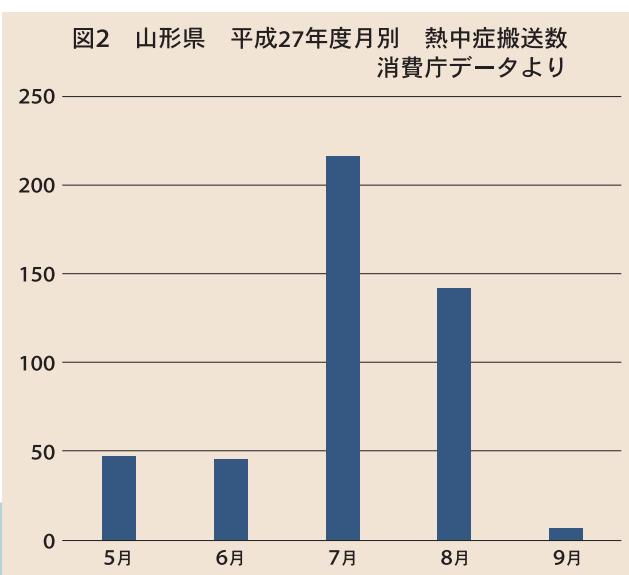
水分を摂りすぎると、汗をかき

予防その2 水分補給



住まいの工夫としてブラインドやすだれ、緑のカーテンなどで日射を遮り、風通しをよくしますよう。庭への打ち水などは、気化熱で涼しくなります。また、我慢せず工場やオフィスなど空調設備を使うことも大切です（定時は28度を超えないように適切に）。衣服の工夫として吸汗・速乾素材を活用、黒色系の衣類は避ける、ゆったり心がけましょう。

予防その1 暑さを避けましょ



水分補給のポイント

- ・こまめに水分補給
- ・のどが渴く前に水分補給
- ・アルコール飲料での水分補給は×
- ・1日あたり1.2ℓの水分補給
- ・起床時、入浴前後の水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分の補充も忘れずに



すぎたり体がバテてしまつたりするのでかえつて良くないというのは、間違った考え方です。体温を下げるためには、汗をかくことが大切です。汗で失った水分や塩分（スポーツドリンク等）を補充する事が必要です。



大人の方へのお願い / 子供の予防ポイント

①顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう

子供を観察したとき、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は体の中の体温がかなり上昇していることが推測されるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。

②適切な飲水行動を学習させましょう

のどの渇きに応じて適切な飲水が出来る能力をみがきましょう。

③日頃から暑さに慣れさせましょう

日頃から適度に外遊びを推奨し、暑熱順化を促進させましょう

④服装を選びましょう

幼児は衣類の選択・脱着に関する能力・知識を身につけていません。保護者が熱放散を促進する適切な服装を選択し、必要に応じて脱着を指導しましょう。



予防その3 急な温度の上昇に注意

熱中症は、例年、梅雨入り前の5月から発生し梅雨明けの7月から8月上旬に多発する傾向があります（図2）。人間が上手に発汗出来るようになるには暑さへの慣れが必要です。暑い環境で運動や作業を始めて3～4日すると暑さへの反応も早くなります。特に急

に暑くなつた日に屋外で過ごすときや久しぶりに暑い環境で過ごすときは特に注意が必要です。また、暑さに耐えられる体力作りも大切です。

夏は体がだるく、疲れやすくなる季節です。体に違和感を覚えた時は、すぐに休む、無理をしないことが一番大切なことです。体調管理をしっかりと、夏を乗り切りましょう。

に暑くなつた日に屋外で過ごすときや久しぶりに暑い環境で過ごすときは特に注意が必要です。また、暑さに耐えられる体力作りも大切です。

第34回公徳会夏祭り開催のご案内

今年もいよいよ公徳会夏祭りの時期となりました。今回で34回目を迎え、毎年多くの方にご来場頂いております。今年も患者さま、利用者さま、日頃からご協力を頂いております多くの皆様に楽しんで頂けますよう、各種イベントをはじめ、2016発の花火もご用意しておりますので、夏祭り当日はたくさんのご来場をお待ちしております。



各種イベント pm6:00~8:00

屋台・模擬店 pm6:15~8:00

大花火大会 pm8:00~8:30

▲会場内は禁煙・禁酒となっておりますので喫煙・飲酒はご遠慮ください。

▲南陽バイパス等、路肩駐車での花火見物は危険ですのでご遠慮ください。

▲駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

▲屋台模擬店はなくなり次第、終了とさせていただきます。

イベント

18:15 屋台販売開始

18:20 龍樹太鼓演奏

18:40 空中演舞(はしご乗り)

19:00 よさこいソーラン節

19:20 大抽選会

20:00 大花火大会



ご来場の際は下記の事項にご注意願います。

- 会場内での飲酒・喫煙はご遠慮ください。
- 駐車スペースが限られておりますので、お車でのご来場はご遠慮ください。
- 屋台・模擬店は、金券売り場にて金券をお買い求めのうえ、ご利用ください。
- 会場内でのシート等を使った場所取りは禁止させていただきます。
- 屋台・模擬店は数が無くなり次第、終了とさせていただきますので予めご了承ください。
- 南陽バイパス等、路肩駐車での花火見物は大変危険ですのでご遠慮ください。

※その他、当日不明な点につきましては、運営本部テントまでお問い合わせください。



第3病棟 犬飼深雪

若宮病院第3病棟は、2012年4月に開設された52床の精神科療養病棟です。病棟では、患者さまの『つよみ』で『まなむ』こと】に着目し、社会復帰や在宅生活等への地域移行を目指し援助させていただいています。その一つとして、患者さまと就労施設やグループホームなどへ見学に出かけ、情報収集を行い、他職種と連携したミーティングを何度も重ねることで、よりよい結果が得られるように支援しています。

私は、第3病棟に異動後看護研究を行う機会をいただき、学ぶことの楽しさを知り、翌年には諦めていた『准看護師ではなく、看護師として働きたい。』という目標をかなえるべく看護学校に入学しました。病棟スタッフの皆様の協力と声援をいただきながら2年後には国家試験に臨み、看護師免許を取得することができました。ま



平成27年
た、

度より医療安全委員のメンバーとなり、病棟の委員として奮闘中ですが、チームで取り組む中で誇りや自信を感じることができます。今後は人に伝える技術を一層身につけていきたいと思っています。日々の全ての学びは患者さまの看護につながると信じ、これからも自分の役割を認識し、病棟の一員として貢献できるように努めていきます。

現場で働く人
シリーズ

上司から

第3病棟看護師長 吉田由美

犬飼さんは病棟開設時に配属になりました。その中で看護師免許取得のため国家試験に臨み、成功をおさ



精神医療が地域生活中心へと地域移行支援にむけて変化している中、患者さまの退院後の生活を想定し一緒に取り組む力を伸ばしていくよう『足を運び、見て、共有して、共に悩んで、そして喜びを分かち合える』ようにチームでバッカアップ体制をとりながらこれからも応援していきます。

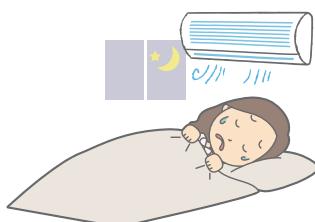


食生活で夏バテ予防

いよいよ夏本番ですね。寝苦しくてクーラーをかけたままにしてしまう、食欲が無く、食べやすい麺類ばかり食べている、夏場のこの様な習慣は夏バテを引き起こす原因と言われています。今回は夏バテの原因と、食生活の注意点をご紹介いたします。



●なぜクーラーをかけたまま寝ると夏バテになるの？



人間の体は体温を一定に保とうとしています。気温が低ければ低いほど体温を下げまいと体内で熱を産生します。一晩中クーラーの効いた部屋で寝ると、同じく一晩中体は体温を保とうと必死で働きます。このため朝起きたときにだるい、疲れが取れていないといった症状に繋がります。また体が冷えることで胃腸の消化吸収能力が下がり、食欲不振にも繋がります。結果として栄養のバランスが崩れ、疲労が回復せず夏バテとなるのです。

●食生活に注意を

暑い夏は手軽で食べやすい麺類につい手が伸びがち。しかし麺単品だとたんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラルの摂取量が減ってしまいます。麺（＝糖質）をきちんと体に取り込むためにはビタミンB1が必須。これが不足すると糖質の代謝が促進されず、疲労が蓄積しバテる原因となってしまいます。麺類だけにならないように、肉や魚のおかず、野菜やきのこ・海藻類のおかずなどバランスよく食べるようしましょう。また夏の定番といえば冷たいカキ氷やアイスクリームですが、これらを摂りすぎることで胃腸が冷え、食べ物の消化吸収能力が下がってしまい食欲不振に繋がります。またこれらの糖質の代謝にもビタミンB1が欠かせません。夏は知らない内に糖質の摂取が増える時期。おかずを意識して摂ることが夏バテ予防には大切です。



おすすめ！夏バテ防止メニュー

豚しゃぶ梅うどん

豚肉は糖質の代謝を助けるビタミンB1が豊富に含まれています。梅干しのクエン酸で疲労回復、生姜を加えることで、体を冷やしすぎない効果もあります。

材料

うどん	1玉
豚肉（しゃぶしゃぶ用）	60g
きゅうり	1/4本
レタス	1枚
梅干	1個
おろし生姜	適量
めんつゆ（希釀度に合わせて）	適量

作り方

- ①うどん・豚肉は茹でて冷水にとる
- ②きゅうり…輪切り、梅干…種を取りたたく、レタス…食べやすい大きさにちぎる
- ③うどんの上にレタス、きゅうり、豚肉、たたいた梅干をのせる
- ④つゆをかけ、お好みで生姜を添えてできあがり



※冷たいものが苦手な方は、めんつゆをあたためつけ麺でどうぞ。生姜は加熱すると体を温める効果が大きくなるので、めんつゆと一緒に温めましょう。



むし歯・歯周病は

食べ物の中の糖分を栄養にして増殖した細菌の塊（歯垢）が原因です。

歯垢は、ネバネバした粘着性の汚れで、うがいで取り除くことはできません。

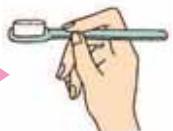
歯ブラシで磨くことで取り除くことができます。

ここでは、効果的な歯磨きの仕方をお話しします。

歯磨きのポイント

※義歯をお使いの方は、はずしてからはじめましょう。

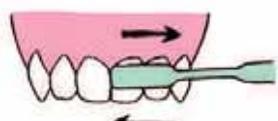
歯ブラシの持ち方



ペングリップ（えんぴつ持ち）がよいでしょう。
握ると力が入りすぎてしまうことがあります。
力の加減に気をつけましょう。

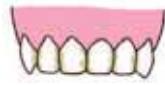


磨き方

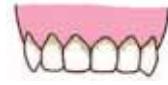


歯2本くらいを目安に、10～20回小刻みに動かします。
大きく動かすと細かい部分に当たらず、磨き残しができ
やすくなります。

歯垢の溜まりやすいところ



歯と歯の間



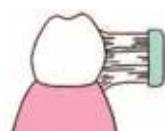
歯と歯肉の境目



奥歯の噛み合わせの溝

正しい歯ブラシの当て方

歯を磨いていると思っても磨けているとは限りません。
歯ブラシの毛先をしっかり当てることが大切です。



外側の当て方



歯と歯肉の境目の当て方



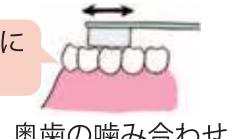
内側の当て方



歯ブラシをたてに当て、
たて方向に動かす

前歯の裏側

噛み合わせ面のくぼみに
毛先を水平に当てる



奥歯の噛み合わせ

歯垢の中のむし歯菌は酸をつくり歯のエナメル質を溶かしてむし歯をつくります。

歯周病菌は歯と歯ぐきの境目に溜まった歯垢の中にいて、歯ぐきに炎症をひき起します。

放っておくと歯を支える組織を破壊します。

むし歯も歯周病も食後の歯磨きで歯垢を取り除くことで予防できます。

特に夜の歯磨きは大切です。

ねている間は唾液の分泌が少くなり、口の中の自浄作用が低下します。

そのため汚れが口の中に留まり、細菌が繁殖しやすくなります。

ねる前は特に丁寧に磨きましょう。



歯を大切にしましょう

(2) 歯みがき・口腔ケア

創立37周年記念式典



7月1日、

当法人の創立記念式典が行されました。

理事長挨拶の中、米沢への新病院建設地が、アルカディアに正式決定し、来春の開業に向けて準備を進めることが報告されました。



まもなく収穫 公徳会ふれあいファーム

今年も公徳会ふれあいファームのぶどう園がまもなく収穫の時期を迎えます。専門知識を持った指導員のもと、「ぶどう栽培」を通して就労支援サービスも7年目になりました。

導員のもと、「ぶどう栽培」を通して就労支援サービスも7年目にになりました。3月下旬、日差しは暖かく春を感じさせる中、種づる誘引を行い、また、ぶどう棚に種づるが重ならないよう、まんべんなく固定する作業です。4月にはビニールハウスの手入れを行い、5月には、じつ作業も行いました。その後も季節が変わりだんだんと暑くなる中、夏の一大イベント「ぶどうの収穫」に向け、メンバー、職員一同汗を流しながら、一所懸命取り組んでいます。今年も公徳会ふれあいファームのぶどうにどうぞ

永年勤続者表彰では、受賞者名（30年5名、20年15名、10年46名）を代表し、30年表彰の若宮病院の吉田由美さんより、「来年には米沢の地域の実情に合わせた新病院の開設等、これからも公徳会が挑戦と実績の歴史を刻んでいく中、本日の受賞を胸に、病で困っている方々やご家族の人生に必要な時に寄り添い精一杯尽力していきます」との謝辞がありました。



公徳会研究室5周年

公徳会では、東北大学敷地内に研究室を持ち、博士号を取得したい医師が活躍できる体制を整えるなど「医療、教育、研究」の三本柱の充実に努めています。公徳会設に認定されており、専門資格の取得をめざす後期研修医を受け入れています。両病院は精神科救急病棟を擁しており、多くの症例

を経験できることが特徴です。まもなく、公徳会研究室は設立から5年が経過します。これを記念して10月に山形テレサにて、当研究室の研究成果の発表を予定しています。

野球部活動報告 公徳会

平成27年シーズンは、天皇賜杯、国民体育大会、水戸市長旗と主要3大会に出場することができます。永年勤続者表彰では、受賞者名（30年5名、20年15名、10年46名）を代表し、30年表彰の若宮病院の吉田由美さんより、「来年には米沢の地域の実情に合わせた新病院の開設等、これからも公徳会が挑戦と実績の歴史を刻んでいく中、本日の受賞を胸に、病で困っている方々やご家族の人生に必要な時に寄り添い精一杯尽力していきます」との謝辞がありました。



冬季より厳しいトレーニングを開始しています。4月には強化練習、5月はオーブン戦と大会へ向け準備を行って参りました。6月11日に今季初の公式戦となる山形県クラス別選手権大会に出場。1回戦は、酒田地区代表と対戦し、7-1で快勝。決勝では山形地区代表に4-1で勝利し、大会4連覇を達成することができます。7月には、国体県予選・天皇賜杯県予選が開催されます。両大会とも優勝を目指し、必ず全国大

会への切符を手に入れたいと思います。

最後になりますが、佐藤病院野球部は、平成28年シーズンも多くの方のご協力とご指導のもと、活動しております。日々、野球ができる環境に感謝し、勝つことで職員の皆様、関係者の皆様、地域の方々に恩返しできるよう今年一年頑張って参ります。今後もご声援の程宜しくお願ひ致します。

患者さんの グループ作品 全国公募入選

若宮病院作

業療法室にて行われているアルコール治療グループの患者さんが作成した美術作品（ペーパークロールモザイク画）作品目『TANADA』がコボラート全国公募において、入選にえらばれました。応募総数1634作品の中から審査の結果154作品中に選ばれたこの作品は、週2回約1年をかけて制作したもので、入院患者さんが代々引き継ぎ、また、外来から参加する方が活動し完成させたものです。通常は、外来待合室にて展示していますが、今回左記の日程にて展示する予定



渡部
わたなべ
りょう
先生

■診療科目 精神科
■出身地 山形県
■趣味・特技 旅行・ピアノ

一 言

山形大学を卒業後、米沢での初期研修を経て、後期研修医として勤務させていただきました。地域の精神医療に貢献できるよう研鑽を重ねてまいりたいと思います。皆様どうぞよろしくお願い致します。

岩本
いわもと
やすお
先生

■診療科目 精神科
■出身地 福島県
■趣味・特技 演劇・映画鑑賞

一 言

今年4月より常勤医として勤めております。山形の風土が育む食事や気候、人柄の素晴らしさに触れ、楽しい日々を過ごしています。精神科医としてもこれから研鑽を重ねてまいりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

5月21日、山形県立こころの医療センターで開催されたフットサルイベント「神田CUP」に若宮病院精神科ディケアフットサルチ

若宮ディイケア
フットサルチーム
「神田CUP」 参加

37号の表紙 1ムラサキカタバミー

今年度は、5月25日(水)午後1時30分より市内の平林造園様の指導の下、新入職員33名が中心となり約600本の苗を植えました。曇り空で蒸し暑い天候でしたが、新入職員は黙々と約1時間の作業を行ない、殺風景だった花壇が花いっぱいに変わりました。今後、道行3班に分かれて10月末まできれいな花を咲き続けられるよう、水やりや花殻摘み、除草の作業等の維持管理をしていきます。

会が連携企画し、新入職員研修の一環として法人敷地に近い国道113号線の花壇への植栽を恒例行事として実施しています。

山形県マイロードサポート事業の「地域の道路は地域できれいに」の趣旨に則り、公徳会では総務部と人事部、環境整備委員会が連携企画し、新入職員研修の一環として法人敷地に近い国道113号線の花壇への植栽を恒例行

新入職員
花いっぱい運動

一ムから4名のメンバーが参加しました。今回の試合はコートの広さの関係上

4人制で行われました。一般的のフットサルチ

ムも参加の中、人数ギリギリの4人で戦い抜きました。結果は2勝4敗で7チーム中5位でした。



かし、2年前は1-11で全く歯が立たなかつた相手です。その相手と互角に戦えるまでに成長出来たのは、日々のプログラムでの練習や交流会での多くの方のご協力があつたからだと思います。

練習や大会でも声を掛け合う場面、意見を出し合う姿も見られてきてます。フットサルを通して自信を取り戻し、社会復帰への一歩となることを信じ、活動していきます。

29年度看護学生職員募集のお知らせ!

～職員として看護学校へ通学、給与が支給されます～

- 制度／公徳会の職員として看護学校（大学・短大・専門）へ通学。
- 給与／在学中毎月支給され、賞与も年2回支給されます。
- 条件／卒業後も公徳会の職員として継続勤務可能な方（南陽市、山形市）。
- 対象／看護学校にこれから進学される方、通学されている方。
- 現況／学費等の負担軽減、国家試験対策等メリット多く好評。
- 連絡／詳しくお知りになりたい方はご遠慮なく下記までお問い合わせください。

公徳会・人事部人事担当 ☎0238-40-3170、内線2102



です。お近くに行かれる方は、是非お立ち寄り下さい。

コポラート全国公募展 Vol.6

会期：平成28年7月16日(土)
～8月7日(日)

会場：『アーツ千代田3331』
東京都千代田区

コポラート全国公募とは(案内より抜粋)

「障がいのある人、ない人、アーティストが、自由な表現の場を目指してつくる全国公募」として平成22年にはじまりました。障害の有無や年齢、経験を問わず、作品の放つ力を審査の対象とした公募です。そして、社会の中にあるさまざまな境界を越えて、表現の可能性について思考することを目指しています。

外来受付時間・担当医師予定 (7/19~)

【佐藤病院】佐藤病院の外来診療は平成27年4月より、木曜日午後診療、土曜日休診と変更になりました。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	佐藤・沼田	御供・竹内・計見	佐藤・武吉	沼田・文	長谷川・竹内		
午後 3:00~4:30	尾形	御供・大土	岩本	中尾	中尾・安田		
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30				齋藤(卓)(第1・3・5週)・須山(第2・4週) (児童思春期)	齋藤(卓)(第3週のみ) (児童思春期)	
	午後 2:00~4:00	沼田 (アルコール)	栗田(第1・3・4・5週) (うつ病)	栗田(第2週) (うつ病)	御供 (もの忘れ) ※第2週目は休診	齋藤(卓)(第1・3・5週) 須山(第2・4週) (児童思春期)	休診

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	山本・奥山	阿部(詔)・澤村	日向	山本・池田	澤村・日向・奥山	澤村・岡村・竹内	
午後 1:30~4:30	日向・奥山(15時~) ・岡村	阿部(淳)(第1・3・5週) ・櫻井(第2・4週)	池田(14時~)	休診	奥山(13時~)	休診	
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30	栗田 (うつ)	石田 (児童思春期)	栗田 (うつ) 成重 (児童思春期)			
	午後 1:30~4:30		成重・石田 (児童思春期)	山本 (アルコール)	岡村 (児童思春期)	阿部(詔) (もの忘れ)	

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~11:30	御供・大土	中尾・安田	長谷川・池田	武吉・中尾	沼田・尾形	玉垣+当番医※第5週目は休診	
午後 3:00~4:30	長谷川・文	長谷川・岩本	長谷川	休診	佐藤・長谷川	休診	
専門外来 予約制 午前 9:00~11:30						須山(第2・4週) (児童思春期)	

【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	川合	川合	川合	柏倉	川合	休診	
内科 予約制 午後 2:30~4:00	休診	川合	休診	休診	休診	休診	
歯科 予約制 午前 9:00~11:30 午後 1:30~4:30	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	休診	

※各施設担当医師については変更する場合もありますのでご了承ください。

※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは佐藤病院 **医療福祉相談室(TEL.0238-40-3170)**

もしくは若宮病院 **医療福祉相談室(TEL.023-643-8222)**にて受けいたします。

診療情報 (平成28年度)

【佐藤病院】		4月	5月	6月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	77.4	77.3	74.0	76.2
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	86	147	70	101.0
(うち、うつ外来件数)	月件数	84	60	53	65.7
(うち、アルコール外来件数)	月件数	0	0	8	2.7
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	26	22	20	22.7
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	31	27	20	26.0
入院者数【総ベッド数222床】	1日平均	205.2	206.7	213.3	208.4
入院件数	月件数	42	53	49	48.0
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	0	1	2	1.0
退院件数	月件数	36	51	52	46.3
平均在院日数		114.7	107.9	101.1	107.9
(うち、救急病棟平均在院日数)		68.1	64.6	65.2	66.0

【若宮病院】		4月	5月	6月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	73.3	75.78	69.4	72.8
(うち、児童思春期外来件数)	月件数	209	196	270	225.0
(うち、うつ外来件数)	月件数	35	61	39	45.0
(うち、アルコール外来件数)	月件数	9	6	13	9.3
(うち、もの忘れ外来件数)	月件数	3	1	2	2.0
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	18	26	14	19.3
入院者数【総ベッド数165床】	1日平均	143.2	154.2	153.9	150.4
入院件数	月件数	32	30	30	30.7
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	4	2	2	2.7
退院件数	月件数	26	21	33	26.7
平均在院日数		148.2	187.5	146.5	160.7
(うち、救急病棟平均在院日数)		75.78	91.59	83.2	83.5



記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡ください。

公徳会 広報誌

平成28年7月15日発行

こうとく No.37

製作 社会医療法人 公徳会
編集 公徳会広報委員会

〒999-2221 山形県南陽市門塚948-1
TEL.0238-40-3170 / FAX.0238-43-2076
✉ sato-hp@koutoku.or.jp ⌂ http://www.koutoku.or.jp