

# こころとく

2015.7  
Vol.33

怒りを抑える  
アンガーコントロールトレーニング  
シリーズ健康  
体幹トレーニング(2)

### 理 念

- ・愛のある医療
- ・良識に基づいた医療
- ・公正、公平な医療

### 基本方針

1. 良質な医療の提供につとめます。
2. 患者さま、利用者さま中心の医療を行います。
3. 地域に立脚した医療を行います。
4. 安全で安心と満足の得られる医療を提供します。
5. 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます。

Contents

- 特集  
アンガーコントロールトレーニング  
夏祭り&花火大会  
アメリカ精神医学会記
- インフォメーション  
ドミール南陽 ショートステイ
- シリーズ  
認知症予防、現場で働く人、健康
- トピックス  
創立36周年式典  
花ある風景  
3施設合同  
デイケア運動交流会  
くぬぎ荘「家族セミナー」  
THCかけはし第3デイケア  
農業部門からのお知らせ

27年度看護学生職員募集  
公徳会からのお知らせ  
■診療予定・医療情報  
外来受付予定表  
診療情報・病院機能評価

# 怒りを抑える

## 若宮病院

# 「アンガーコントロールトレーニング」

### はじめに

今回は、若宮病院で取り組んでいるアンガーコントロール（アンガーマネジメント）トレーニングについて紹介させていただきます。



この手法は、自分でも抑制できない「怒り」を伴う問題行動に対して実践対処していく近年注目されているアプローチの1つで、「怒り」と上手に向き合っていくというものです。

### アンガーコントロール トレーニングとは

このトレーニングは、アメリカの心理学者マーシャ・リネハンによる「弁証法的行動療法」の視点を取り入れた、行動・認知・対処に対する心理教育的アプローチプログラムを基盤としています。（※）目的は、その名の通りアンガー（＝怒り）をコントロール（＝統制、

調整）することを練習し身につけることです。決して「怒り」を取り除くということではありません。怒ること自分や周囲に攻撃的になるケース、それらを繰り返すことで周りとの関係が悪化するケース等を未然に防ぐことを目指しています。そのため導入時には本人との間で、「怒りによって引き起こされる問題の解決に取り組むこと」の「合意」がとても大切になります。

### 若宮病院での取り組み



当院を受診される方の中には、ストレス耐性の弱さや感情をコントロールできないことから、家庭内暴力をふるってしまったり、引きこもりなど社会との関わりを回避してしまったりする方もいます。このような要因から周囲との関係

の中で孤立してしまい、他者との関係が作れず、感情調節の仕方を学べないまま、また強い感情が起った際の対処法がわからないまま周囲との関係性だけが悪化してしまうケースがあります。

その期間が長くなればなるほど、周囲の人間だけでなく本人もあきらめ、疲弊・困惑して拒否的な気持ちが強くなり、さらに具合が悪くなる悪循環にいたることもあります。アンガーコントロールトレーニングは、本人だけでなくそれに関わる人全てに対する取り組みといえます。

実際に若宮病院では、特性や状態にあわせて内容や進め方に修正を加えて実施しています。

また、本人が体験自体を言葉にできない時もあるのですが、できるだけ複数の職員



日常生活の様子を本人と関連づけていきます。その中で、「自分は見捨てられていない」ということを感じてもらい、これまで他者との関わりの中で感情をコントロールできなかった体験について、どうすればよかったのかということの一つ一つ話し合います。

しかしこのような取り組みを継続する中で、本人の他者に対する「理解してもらえない」という強い怒りが根底にあると、アンガーコントロールがなかなか定着しにくいということが分かりました。それを改善するために大切なのは、やはりまずは怒りの体験についてその前後の状況を詳細に聴くことが大事であり肝要だということ





す。それを繰り返し行うことで、本人はこの体験で何を感じ行動に至ったのかという本人の状況を少しずつ理解し共有しあいます。その上で、別の視点からの対処法（スキル）を伝える、こういったプログラムでは大事と考えています。

### プログラムを実施しての感想

#### 1 若宮病院 作業療法室 寒河江昌子

自分の思い通りにならないと興奮し、暴れて暴力行為へと至ってしまう症状の児童に実施しました。テキストの説明文を噛みくだき、本人の反応を見ながら進めていきました。

プログラムでは怒りの仕組みや、

息づかい、汗など体の変化も学習して、リラックスメも練習します。怒ることが悪いのではなく、その



時の対処法について時間をかけて説明して練習しました。練習通りにはいかない時もありましたが、プログラムを通じて、スタッフとその場面を振り返り、結果について話し合う機会になりました。

今後は家族の方にも協力していただき、皆で目標を確認し合い怒りについて学ぶことができれば、日常生活の中でさらにアドバイスできるのではないかと思います。

#### 2 若宮病院 2病棟 鈴木砂由里

新しい治療プログラムを模索していた時、宮城県緑ヶ丘病院で導入しているプログラムを当院でも取り入れることになり、入院患者様・臨床心理士・看護師の3人でアンガーコントロールトレーニングを実施してきました。

トレーニングの都度、前回から今日までイライラしたことなどを振り返り、怒りの感情への気付きを大切にしてみました。楽しかった時代の話、親のこと、退院したら何をしたいかなど病棟で聞けな

かった話が多かった印象です。衝動行為はあっても中止しないことを前提に継続しました。毎回のささやかな楽しみは『本人のリクエストの曲を3人で聴く』事でした。現在、プログラム担当として、信頼できる仲間との話は尽きない、この時間的空間を救急病棟で個別に行うことができたらと、熱い思いがこみ上げています。

### 今後の取り組み

本人のなんとかしたいという思いを大事にしながら、すぐに結果は出なくても、本人なりの努力を正當に評価し周囲も一緒に取り組める療法の1つになっていくことが目標です。勉強と実践、情報交換等を重ねながら、今後とも様々な患者さんやご家族に対する治療プログラムの1つとして、職員皆などで取り組み生活の質の向上に寄与できるよう提供できればと考えています。



※当院では、①『アンガーコントロールトレーニング (E.ウィリアムズ, R.バーロウ, 2007/訳: 壁屋、下里、黒田, 2012)』、②『思春期・青年期版アンガーコントロールトレーニング (野津春枝, 2013)』を参考にしてプログラムを実施してきました。

### 〈参考〉

②「怒りのメカニズムについて、怒りが生じやすい考え方、過去にもとづく信念、身体運動などの理解」「エスカレートしないための対処」「リラクゼーションテクニック」などのテーマで12章に分かれています。



# 公德会・夏祭り&花火大会 33回目の夏

近年、すっかり南陽市民の夏の風物詩となった「公德会夏祭り」。6月に入り「今年の夏祭りはいつですか?」「花火大会は?」など電話等での問い合わせも増加、今年の夏祭りを迎えるに当りこれまでを振り返ってみます。

## 始まりの頃

資料を遡ると、「第1回盆踊り大会」は病院開設の翌年昭和58年に開催され、当時はまだ更地だった現在の体育館西側駐車場で、患者さまと全職員とのふれあいの場の一つとしてスタートしました。

会場の中心に矢倉を組み、提灯や紅白幕で飾りつけをし、町内から借用した大太鼓を叩きながら、患者さまと職員が一緒になって花笠音頭や赤湯音頭を二重三重の輪となつて踊っていました。花火大会も当時は市販の打上げ花火を使用し、担当スタッフの工夫を凝らした演出で、解説を交えな



がら行方など、拍手あり笑いありの「なにか、ほんわかとしたものがあった」と記されています。会場全体が手作り感のある夏祭りとなっていました。

## 拡大しながら現在へ

医療法人公德会に移行後の昭和60年代半ばからは拡大化し、日頃よりお世話になつていられる地域の皆様への感謝のため、職員と患者さまが一緒になり趣向を凝らした各種屋台を多数出店、特に取引業者様の「公德友和会」の焼鳥屋は二千本の焼鳥に長蛇の列が出来る程でした。

その後、佐藤理事長の決断で専門花火店に依頼しての本格的な花火大会や外部から和太鼓や日本舞



踊等の各種団体を招待してのアトラクション、来場者への大抽選会等を行うなど今日の「公德会夏祭り」に様変わりしてきました。

メインイベントとなった打上げ花火は年々その数を増やし、創立30周年を迎えた平成21年度第28回の記録によれば、来場者数は2500名以上、花火は1500発が夜空を彩つたとあります。

## 今年も新たな夏へ

誌10  
本P.参

昨年から、外来棟・第2病棟の新築工事により、開催場所が変更となりました。会場の広さが従来6割となり、やむなく屋台数を縮小、来場者の駐車台数が限定され、ご迷惑をお掛けする事になってしまいました。今後は、これらをかバーしながら、引続き関係者の皆様とともに職員一同でより良いものを作り上げていきたいと考えております。

今年の開催は8月8日(土)です。昔の夏祭りにも想いを馳せて頂きながら、夜空に大輪が花開く33回目の新たな夏をお楽しみください。



# 2015年アメリカ精神医学会記

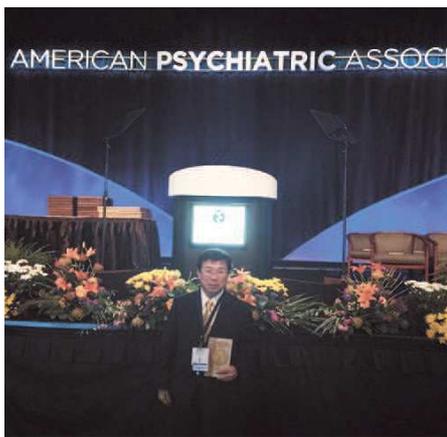
昨年引き続き、今年もアメリカ精神医学会に参加し、発表する機会をいただきました。全部、英語です。年に数回しか英語を喋る機会がないのですが、何とかやってきました。その内容をお伝えします。



佐藤病院副院長  
栗田征武

## 学会の内容

アメリカ精神医学会は1844年に設立されました。現在の会員はおよそ3万6000人で、世界最大の精神医学の学会で、アメリカ国内のみならずおよそ世界100カ国の精神科医師が会員です。多くの日本の精神科医が使っている「DSM」を作成して発行しています。2015年の学会は、1万2000人が出席し5月15日から20日までカナダのトロントで開催され、当院からは西野敏研究員と参加しました。



## 学会発表



インターネットが発達している  
 今、科学の分野のコミニケーションの形も多様化しています。海外論文の投稿もインターネットを使っての投稿で、やりとりもメールで済んでしまします。また、雑誌形式の論文もあります。論文発表は一方ですが、同時にインターネットでも自由に見ることのできる論文もあります。論文発表は一方向になります。世界最大の精神科の学会で自らのデータを発表して、コミニケーションを取ることとは論文発表では得られない双方の対話が来て、自分たちを世界に知ってもらうことが出来ます。

## 今回の参加発表について

今回の発表は、抗うつ薬が効きやすいうつ病と効きにくいうつ病の違いを血液中に含まれる脳由来神経栄養因子の違いでわかるとし

## 参加後の感想

学会発表の他にアメリカ精神医学会で私、栗田の「インターネットナショナルフェロー(国際評議員)」の授与式も今回参加の大きな目的でした。授与式前には、別会場にて朝食会が行われ、各国毎に参加者が紹介され、光栄に感じました。授与式では、千人近くの会員の拍手の中、今年の授与者と共に行進して迎え入れられ、学会から受け入れられた感じがしました。実は、このアメリカ精神医学



※うつ病専門外来(ほほえみ外来)毎週火曜日午後予約制 栗田担当 当院(0238-40-3170)までお問い合わせ下さい。

会で、昨年初めて発表し、推薦で会員になりました。新任のインターネットナショナルフェローらと話したところ、会員歴1年でこの地位に就けるのは、例外中の例外で特別に評価されたのだと言われ、天狗になってしまいました。実際、祝賀のスピーチでは少なくとも3年の会員歴が必要と言っていました。今までのわれわれの臨床と研究が特別に評価されたのだと思います。ありがたいことです。

日本と各国の精神科医療を取り巻く問題はそれぞれ異なります。身体の大きさや遺伝でも人種間で差があるものなど多角的に捉えなくてはなりません。日本で使用できる薬もあれば、使用できない薬もあります。山形と東京の違いが小さく感じるほどでした。しかし、その中にも共通する疑問点、課題も存在します。全世界的な視点から、臨床に役立つ研究を進めて行きます。



# ドミール南陽 ショートステイ 短期生活介護 拡大オープンのお知らせ

## はじめに

前号で紹介しましたドミール南陽ショートステイが、いよいよ8月1日より6床から32床に拡大してオープンします。現在、スタッフ一丸となり準備に追われているところです。ところで、「ショートステイ」とはどのようなものでしょうか、利用方法・状況等はどうか、疑問をお持ちの方やご不明な方にポイントをご説明したいと思います。

## 社会環境の変化と介護ケースの増加



山形県の平成26年高齢者調査によりますと、65歳以上人口の高齢化率は山形県が29・1%で全国6位、高齢者がいる世帯は52・9%で全国2位、三世代同居率は21・



5%で何と1位となっております。医療の発達等で長寿社会を迎え高齢化が進んだと考えられます。

ですが、その一方で我が国全体を見渡しても、老老介護を始め介護者不在、単身者の増加等、高齢者を取り巻く環境が厳しい状況となっております。高齢者を施設に入所させるだけでは問題の解決にならず、国をはじめ行政側も様々な政策を打ちたててきました。その一つが介護保険法です。

現在の介護保険法では、調査によつて介護度を決めその後ケアマネジャーによるケアプランによつてサービスが提供される仕組みになっていきます。

山形県は三世代同居率が全国1位にもかかわらず、自宅での介護困難者が増えつつあります。前述したように、介護者が高齢であったり、共稼ぎ世代が多く日中介護者が不在になるのも理由に挙げられます。



## 「ショートステイ」の活用と効果



ここで必要とされるのが「ショートステイ」です。ショートステイとは自宅にいたる高齢者が短期間施設に「宿泊できる」サービスのことと、上述の

社会環境の変化等から年々ニーズが高まっています。当地域でも、介護者の長期不在や孫の出産、介護者の息抜きなど、利用する理由は多種多様ですが、需要は着実に増えています。

現在ドミール南陽では6床が稼動していますが、様々な理由で利用する方が多く、またベッド数が少ないため常に満床状態が続き、利用者様やご家族に大変ご不便をおかけしてまいりました。

現在、ショートステイは国が推奨する「在宅生活」に欠かせないサービスの一つです。介護はご家

族にとつて「家で介護しなくては」と重圧になり共倒れになることもあります。「家でみたいけどどうしていいのかわからない」と悩む家族も多い現状です。ショートステイは介護負担を軽減したり、高齢者のリハビリや生活のメリハリをつける意味で大変効果的と考えます。

ドミール南陽では、ショートステイの拡大オープンで、より多くの方々にご利用して頂きながらご家族の介護負担の軽減、更にはご利用者様の健康増進を図りたいと考えております。ご利用等についてどうぞお気軽にご相談ください。



介護老人保健施設  
**ドミール南陽**

南陽市柵塚940  
TEL.0238-40-3888  
FAX.0238-40-3899

✉ domi@koutoku.or.jp

本誌 P.10 参照

# 認知症予防 (2)

「認知症予防シリーズ」の第2弾は、脳を活性化するためのトレーニング「脳トレ」です。前々号でも手の体操を中心とした脳トレをご紹介しましたが、今回は別種類の脳トレをご紹介します。前号の「運動」と合わせ、皆さんでチャレンジしてみましょう。

40・50代の方でも名前が出てこないなどの物忘れの経験はないでしょうか。パソコンやスマートフォンの普及により、あえて苦労しなくともすぐに答えが出てくるのが日常になりつつあります。脳を使う、脳への刺激は高齢者だけでなく若いうちから取り組むことで認知症予防につながります。近年、テレビや雑誌などでも「脳トレ」という言葉をよく耳にするようになりました。種類も様々ありますが、その中の一例をご紹介しますと思います。

## 脳を活性化するためのトレーニングに挑戦してみましょう!!

### ① 想起トレーニング



想起とは

過去に経験した事や物、それに関する表象を思い起すこと

設問1 昨日の夕食は何を食べましたか? 設問2 昨日の昼食は何を食べましたか?

設問3 昨日の朝食は何を食べましたか? 設問4 昨日着ていた服は何でしたか?

設問5 昨日会った人の名前は何でしたか? どんな服を着ていましたか?



日記をつける日課も良いですね♪

### ② 漢字クイズに挑戦!!

バラバラに分けられた4文字の漢字を意味が分かるよう並べて教えてください。



答えは本誌 P.11 にあります。

### ③ 独りでしりとりで挑戦!!

下の『解説』をご覧ください。「パスタ」から「イタリア」まで、しりとりでつないでみてください。答えは無限です。



解説

パスタ  
たぬき  
きく  
くじら  
ラッパ  
パイ  
イタリア

英会話



ネイティブ

本番



上の「英会話」から「ネイティブ」まで、しりとりでつないでみてください。答えは無限です

地域生活支援部

くぬぎ荘 後藤 めぐみ



グループホームくぬぎ荘は、現在市内に8棟あり、63名の方が入居されています。年代も20代から70代と幅広い年齢層の方々がいらつしゃいます。

8棟目の「くぬぎ荘G棟」は今年1月に開設されました。全館バリアフリーの平屋で足腰の弱い方や支援が必要となった方が入居されています。職員も24時間在中しており、安心して生活して頂けるようにサポートしています。G棟開設から半年が経とうとしていますが、開設前からG棟業務の準備や整備、物品設置等で毎日慌ただしく過ぎていました。今は入居者様と話し合いを持ちながら、より良い環境に作り上げて行くことにやりがいを感じています。また、バリアフリーの設備、アットホームな雰囲気に入居者様も喜んでおられ「ここに来て良かった」と言ってもらえることが嬉しく、私の

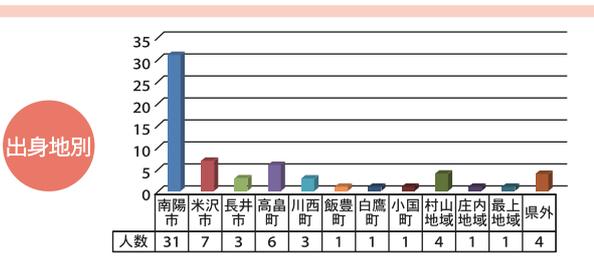
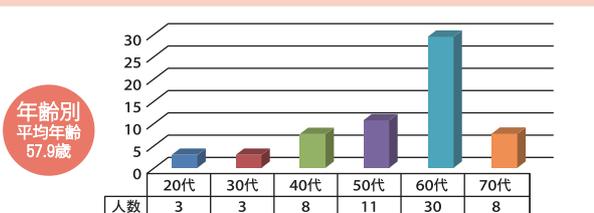
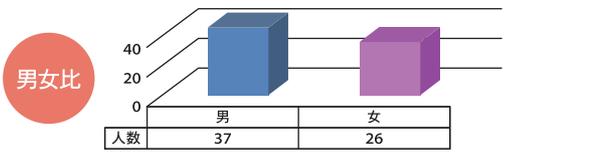
活力となっています。

くぬぎ荘では地域行事にも積極的に参加しています。春と秋の年2回の「クリーン作戦」では、各棟とも近隣地域に出向き感謝を込めて「ゴミ拾い等を行っています。」「赤湯温泉盆踊り大会」や「宮内地区の菊と市民のカーニバル」では仮装行列にも参加しています。入居者様と職員と一緒に参加させて頂いており、入居者様は地域の皆様との交流ができることを大変喜んでおられ、毎年楽しみにしています。私はくぬぎ荘に配属になり4年目となりました。入居者様との関わりの中で日々悩んだり考えたりすることも多く、まだまだ勉強の毎日です。入居者様の思いに寄り添い、一人ひとりがその人らしく安心した地域生活が送られるように全力でサポートして行きたいと思っています。

現場で働く人 シリーズ

グループホームくぬぎ荘 入居実態内訳情報

基本情報 全棟入居数：63名（定員66名、空室3名）  
A棟：7名 B棟：10名 C棟：6名 D棟：7名 E棟：5名  
F棟：9名 G棟：9名 ひだまりの家：10名  
職員数：22名 平成27年6月1日現在



後藤さんは子育て中のママであり、公徳会の保育所にお子さんを預けながら、宿直・夜勤の勤務をこなす頑張り屋さんです。佐藤病院ケアワーカー歴八年の経験を積んでくぬぎ荘には平成24年度から配属となりました。今年1月にバリアフリーの特性を活かしたG棟が開設されてからG棟の担当になってもらっています。介護福祉士の資格を活かし冷静な判断力と優しさで、入居者様の安心と安全な生活を支援してくれています。今後益々くぬぎ荘の力になってくれると期待しています。

上司から

地域生活支援部  
くぬぎ荘

施設長 佐藤 礼子



**まずは肩周りの可動域、柔軟性をチェック！**

肩周りの可動域、柔軟性をチェックしてみましょう。両腕を背中にまわし、手のひらを合わせてみます。背中が丸まらずに、しっかり手のひらを合わせられるか確認してみましょう。



背中に手をまわし手のひらをしっかりと合わせられるか確認してみましょう。

👍 いいね

Good!



手のひらを合わせたところから両手を更にも上に移動してみましょう。

👍 いいね×2

Great!



両手を上に移動したら手を回転し指先が天井を向くようにしてみましょう。

👍 いいね×3

Excellent!

**肩周辺のトレーニング紹介！**

**1.肩甲骨周りの筋肉を強化します。**



立位で両足を肩幅程度開きます。両手にペットボトルを持ち肘を伸ばします。  
※ペットボトルには水を入れます。



肘を伸ばしたまま、ゆっくりと腕を肩の高さまで移動します。背筋を伸ばし、肩甲骨を外側へ広げるように意識しましょう。

目標  
朝&夕  
各10回

**2.肩周りの筋肉を和らげ、しなやかな腕の動きを作ります。**



立位で中腰になります。肘を軽く曲げ、両腕の小指と肘を合わせます。



肘を曲げながら、ゆっくりと腕を開きます。このとき肩甲骨を内側へ寄せるように意識しましょう。

目標  
朝&夕  
各10回

体幹トレーニング第2弾は、肩周りのトレーニングをご紹介します。肩(肩甲骨)周りを鍛えることで、姿勢も良くなり、肩こり、50肩の予防にも繋がります。

## 創立36周年式典



7月1日  
 (水)当法人の創立記念式典が行われました。36周年の歴史を刻んだ今年には、昨春の佐藤病院新外来・入院棟改築オープン後1年を経て迎えた意義のある年。役員に対し理事長は、ベッド削減により地域への移行を進めながら「病院・施設完結から地域完結」への目標に向け順調に推移しているとのメッセージを贈りました。

その中で理事長は、今後のキーワードとして「医療と福祉、介護との連携」を挙げ、単に拡大のみでなく「選択と集中」が重要であり、病院経営と構造の変革という大きな課題に、職員皆さんの意識改革と法人全体の連携が益々必要であり、加えて全国初優勝の期待が高まる野球部を含めた組織の更なる一致団結を求めました。

その後行われた永年勤続表彰式では、20年、10年の各表彰者26名に賞状と記念品等が授与され、代表して20年表彰の鈴木砂由里主任(若宮病院第2病棟)が謝辞を述べ、今後感謝のなか各組織内で職員としての誇りを活かしていきたいと誓いました。

## 花ある風景

美化運動の一環として環境整備委員会が毎年実施している事業「花いっぱい運動」がスタートしました。5月より各部署職員の手で育てられた花々が敷地内各所に咲き競い癒しの空間を演出しています。

5月下旬には、新入職員の手により県の事業とタイアップして行うマイロードサポート活動もスタート。国道122号線沿いの花壇に植栽された花々はそよ風に揺れながら実に気持ち良さそうです。

10月上旬まで彩りを添え見る者の目を和ませてくれます。敷地内外に映える「花ある風景」をお楽しみください。



## 3施設合同デイケア運動交流会

6月26日(金)、トータルヘルスクリニック、米沢駅前クリニック、若宮病院の利用者様が4チームに分かれて競う合同デイケア運動交流会が開催されました。

会場では、今年も恒例となった職員の一部競技への参加があり、また日頃は互いに見られない一面

が垣間見られ、各選手もスタッフも俄然ハツスル。ともに楽しく有意義な時間を共有・満喫できて、今から来年が待ち遠しい交流会となりました。



## くぬぎ荘「家族セミナー」開催

5月2日、くぬぎ荘主催の「家族セミナー」を開催しました。

入所者のご家族様を対象に、佐藤病院・阿部宏史医師を講師に迎え、成年後見人制度について講演をして頂きました。講演後には、ご家族様各々の抱える想いや不安・生活上の問題点等を共有するため座談会も開催しました。

くぬぎ荘についての質問や、ご家族の抱える悩みや将来への不安、精神科医療について、活発で多様な意見交換がなされ、終了後「有意義な時間だった」と好評の声を頂きました。貴重なご意見を今後の施設運営に活かしていきます。



## 公徳会からのお知らせ

①佐藤病院では今年5月31日より、病床数を258床から222床へ削減しました。引き続き、精神医療における機能分化と連携を強化し、効率的な医療を地域の皆様に提供できるよう尽力して参ります。

②これを受けてドミール南陽では8月1日より、佐藤病院病床削減分を「短期入所者生活介護事業(ショートステイ)」として転換・再利用し運営開始します。今後も、退院支援、地域における医療・介護・福祉の充実を図り、患者さま・利用者さまによりよい環境を提供できるよう努めて参ります。(本誌P6参照)

◇お問い合わせ 介護老人保健施設「ドミール南陽」TEL:0238-40-3888

③今年の公徳会夏祭り・花火大会を8月8日(土)午後6時より当敷地内にて開始します。皆様のご来場お待ちしております。(本誌P4参照)

⚠ お車でのご来場、敷地内での喫煙・飲酒はご遠慮ください。  
 雨天の場合は、花火のみ8月10日(月)午後8時より打ち上げます。





文 鐘 玉 先生  
ぶん しゅうぎょく

■ 所 属 佐藤病院  
■ 診療科目 精神科  
■ 出身地 東京都  
■ 趣味・特技 ジョギング  
■ 一言

大学卒業以来、関東地方で臨床経験を積んでまいりました。東北での生活は初めてで、雪など心配事もありますが、美味しい食事、特に果物を楽しむにしています。

当地での精神医療に出来るだけ貢献できるように精進してまいりたいと存じます。



鈴 木 彩 先生  
すずき ひかる

■ 所 属 若宮病院  
■ 診療科目 内科  
■ 出身地 山形県  
■ 趣味・特技 旅行、写真を撮ること  
■ 一言

これまでは循環器内科をやっておりましたが、この度内科医として若宮病院へ勤務することとなり、日々勉強させて頂いています。

楽しく頑張っていきたいと思いますので、皆様どうぞ宜しくお願い致します。

## THC かけはし第3 デイケアの活動報告

第3デイケアでは、地域・社会参加の一つとして、清掃活動とエコキャップ回収作業の手伝いを行っています。

5年目を迎えた清掃活動は、公德会の敷地内とその周辺を活動範囲とし、年3回実施しています。4月に行った春の清掃活動は、雪解けの中から空き缶や吸い殻などのごみがたくさん見つかり、分別しながらゴミを収集しました。天気の良かったこの日は、活動も順



調に進み、きれいな環境を維持し、気持ちよく終了することができました。また、継続的に取り組んでいるエコキャップ回収作業も約3年が経過し、日常的な作業として定着、メンバー自ら取り組むことが多くあります。

今後も、これらの活動からメンバーそれぞれの社会参加活動が広がり、多くの笑顔が広がるように進んで取り組んでいきます。

## 農業部門からの お知らせ

公德会では、就労継続支援B型の作業の一つとして南陽市特産でありますぶどう（デラウェア）の栽培を実施しております。地元で年々増え続けている遊休農地を有効活用し、専門知識をもった指導員のもとで「ぶどう栽培」をとおした就労支援サービスを提供し、今年で6年目を迎えます。いよいよ1年を通しての作業の中でメインイベントとなる「収穫」時期が近づいてきました。今年も例年同様、



品質の高いぶどうを収穫できるようスタッフ・作業員一同、連日の作業に汗を流しております。

## 野球部の活動状況 「大会3連覇が始まる」



今季最初の大会・第70回国民体育大会県予選が7月4日・5日酒田市光が丘野球場で開催され、野球部は3連覇を達成、順調に東北大会（岩手県洋野町、8月下旬）に駒を進めました。

昨年、見事目標の全国4強入りを果たした野球部。新戦力3名の加入でチーム力は一段とアップ、今季の目標・宿願の「全国制覇」に向けて力強く始動しました。

## こうとく33号の表紙 あじさい

アジサイ、北アメリカに約40種類が分布する低木で、花は両性花（完全花）と装飾花（不完全花、中性花）の2種で構成されています。両性花は生殖能力のあるいわば花の本体で、雄しべと雌しべを持ちますが、開花してもあまり目立ちません。装飾花は大きな花びらをもっていますが雄しべや雌しべが退化しており、実を結ぶことはありません。アジサイの花を見て多くの人が外見上の花と認識している部分は、実は装飾花だと思えます。



写真…渡部俊一

# 27年度看護学生職員募集のお知らせ!

～職員として看護学校へ通学、給与が支給されます～

- 制度 / 公德会の職員として看護学校（大学・短大・専門）へ通学。
- 給与 / 在学中毎月支給され、賞与も年2回支給されます。
- 条件 / 卒業後も職員として継続勤務可能な方（南陽市、山形市）。
- 対象 / 看護学校にこれから進学される方、通学されている方。
- 現況 / 学費等の負担軽減、国家試験対策等メリット多く好評。
- 連絡 / 詳しくお知りになりたい方はご遠慮なく下記までお問い合わせください。

公德会・人事部人事担当 ☎0238-40-3170、内線2102



# 外来受付時間・担当医師予定（7/1～）

【佐藤病院】 佐藤病院の外来診療は4月より、木曜日午後診療、土曜日休診と変更になりました。

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤・沼田・池田	御供・計見・阿部(宏)	佐藤・武吉・岩本	沼田・阿部(宏)・文	栗田・高橋	休診	
午後3:00～4:30	栗田	御供	大和	中尾	中尾・安田		
専門外 来制					齋藤(卓) (第1・3・5週)・須山(第2・4週) (児童思春期)		
午前 8:30～11:30					御供 (もの忘れ) ※第2週目は休診	齋藤(卓) (第1・3・5週) 須山(第2・4週) (児童思春期)	休診
午後 2:00～4:00	沼田 (アルコール)	栗田 (うつ病)					

## 【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	鈴木(庸)・山本・奥山	長谷川・尾形・澤村	長谷川・鈴木(庸)	山本・石田	日向・奥山	竹内・澤村・岡村	
午後1:30～4:30	鈴木(庸)・日向	石田・ 阿部(淳) (第1・3・5週)	尾形	休診	鈴木(庸)・竹内・岡村	休診	
専門外 来制					長谷川 (もの忘れ)		
午前 8:30～11:30			成重 (児童思春期)				
午後 1:30～4:30	竹内 (うつ病)	成重・森山 (児童思春期)	小林 (もの忘れ) (第2・4週)	山本 (アルコール)			

## 【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～11:30	御供	中尾	栗田	武吉	沼田	大和・当番医	
午後3:00～4:30	文	大和	高橋	休診	阿部(宏)	休診	
専門外 来制						須山(第2・4週) (児童思春期)	
午前9:00～11:30							

## 【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	川合	川合	川合	柏倉	川合	調整中	
内科 予約制 午後2:30～4:00	休診	川合	休診	休診	休診	休診	
歯科 予約制 午前9:00～11:30 午後1:30～4:30	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	休診	

※各施設担当医師については変更する場合がありますのでご了承ください。

※診療及び、各種お手続き等に関するご相談・お問い合わせは佐藤病院 **医療福祉相談室(TEL.0238-40-3170)**

もしくは若宮病院 **医療福祉相談室(TEL.023-643-8222)**にて受け付けいたします。

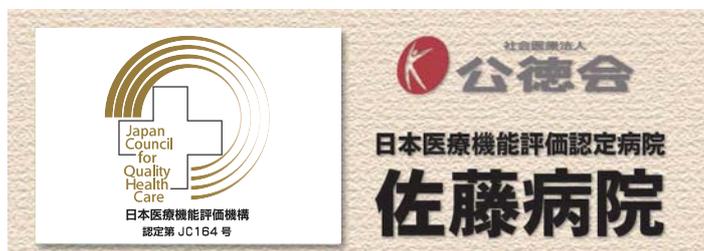
# 診療情報（平成27年度）

## 【佐藤病院】

	4月	5月	6月	平均
外来件数(一般外来)	77.9	81.1	71.7	76.9
(うち、児童思春期外来件数)	130	158	89	125.7
(うち、うつ外来件数)	88	72	97	85.7
(うち、アルコール外来件数)	5	9	6	6.7
(うち、もの忘れ外来件数)	9	18	24	17.0
(うち、時間外外来受診件数)	33	20	22	25.0
入院者数【総ベッド数258床】	223.8	213.1	218.6	218.5
入院件数	39	48	56	47.7
(うち、措置・応急入院件数)	3	3	2	2.7
退院件数	43	50	56	49.7
平均在院日数	115.7	102.1	93.8	103.9
(うち、救急病棟平均在院日数)	71.4	67.3	65.1	67.9

## 【若宮病院】

	4月	5月	6月	平均
外来件数(一般外来)	65.8	68.6	63.9	66.1
(うち、児童思春期外来件数)	194	174	209	192.3
(うち、うつ外来件数)	40	47	50	45.7
(うち、アルコール外来件数)	13	3	12	9.3
(うち、もの忘れ外来件数)	7	9	10	8.7
(うち、時間外外来受診件数)	12	31	16	19.7
入院者数【総ベッド数165床】	150.7	145.6	145.0	147.1
入院件数	26	22	38	28.7
(うち、措置・応急入院件数)	3	2	1	2.0
退院件数	27	30	31	29.3
平均在院日数	170.6	173.6	126.1	156.8
(うち、救急病棟平均在院日数)	81.4	84.7	67	77.7



記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡ください。

公徳会 広報誌 **こうとく** No.33

平成27年7月16日発行 製作 社会医療法人 公徳会  
編集 公徳会広報委員会

〒999-2221 山形県南陽市柗塚948-1  
TEL.0238-40-3170 / FAX.0238-43-2076  
✉sato-hp@koutoku.or.jp ☎http://www.koutoku.or.jp