

2017.10

Vol.42

特集

# 我が部署の美味しい食事 想い出す夏祭り

## シリーズ

### 日本精神科看護協会 認定看護師

### 野球部 今年の活躍状況他

# 我が部署の美味しい食事

佐藤病院

一番の人気メニューは  
「ロールサンド」



菜食・特別食などの食種に分けられ献立を個々の状態に合わせ調理や盛り付けの工夫をして提供しています。

病院食というとあまり良くないイメージをお持ちの方もいると思いますが、当病院は当初から置賜

地名産の丘ひじきや丸茄子といつた地元野菜、散らし寿司やうな丼などの季節にあつた行事食等、直営の利点をいかしできるだけ家庭に近い形で患者さまに食事が提供できるよう献立を作成しています。

佐藤病院栄養科では日々、チム医療の一員として美味しく安全に患者さまに適した食事を提供することに努めています。提供数は病院だけで1食約160食、患者さまの年齢層も幅広く、常食・軟



また、常食の方対象で週3回の選択メニューや各病棟年1回ずつバイキング料理を実施しています。

選択メニューでは当日は患者さまが選んだ食事が提供されます。

なかでも人気のメニューは同じ公徳会施設の就労支援センター『リアン』で作っているロールパンにこちらで調理した具を挟んだローリ

ルサンドです。パンが柔らかく焼きたての香りが漂います。その他週1回朝食時に提供している食パンもリアンで

作っているものを使用

しています。バイキ

ング料理では病棟の患者さまの年齢構成を考え、担当の調理士と検討しながら調理していきます。当日厨房は朝から生寿司を握つた

り、メインの肉・魚料理、手



作りデザートを盛り付けたりとステッフ総出でとりかかります。普段はお粥を食べている方でもこの日は特別で、「おいしかった。またお願いなあ。」と生寿司をペロリと召し上がってきました。こうして患者さまの「おいしかったよ」のひと言が私たちの励みとなっています。



## 特 集

### 若宮病院

#### ▼ 安全で美味しい ソフト食



若宮病院では嚥下食の1つとして、ソフト食の提供に力を入れています。食事検討係りが中心となり、味も見た目もよいソフト食作成に取り組み、患者様からも好評を頂いております。彩りのよい献立だと普段食が進まない方の自力摂取が見られたり、「美味しい」と笑顔で話されていしたりと、改めて患者様にとって食事は大きな楽しみの1つであり、生きる力の源であると感じております。月1回の病棟スタッフによる試食や食事巡回時の意見をもとに改善し、より安全で美味しいソフト食が提供されています。



できるように取り組んでいます。また月に1回お楽しみ献立と称しまして、担当調理師が工夫を凝らしたメニューを調理・提供しています。掲示用ポスターも担当者が作成し、患者様が楽しみにご覧になる姿も見受けられます。見目も鮮やかな季節感やテーマのある献立は毎回好評で、「とても楽しめます」とお声掛け頂いております。食事巡回も調理師が行い、普段あまり接することのない患者様との触れ合いの機会となっています。

### 米沢こころの病院

#### ▼ 食事由来の説明 カードをお膳へ



ここでの病院栄養科は、開院に伴い今年6月から食事の提供を開始しました。新しい施設となり下処理室・調理室・配膳室が区切られており衛生管理のうえでも充実した厨房です。また、温冷配膳車により、冷たいものは冷たく、温かいものは温かいうちに提供可能になっています。栄養科として求められている事は何なのかを模索

しながら、まずは安心で安全な食事の提供を基本に「とにかく口に運んでいただく」という事を目的とし、食べる意欲を持つていただきたいです。季節感のあるメニューを提供する時には、時期や食事の由来等を説明したカードをお膳に添えて提供しています。1枚のカードから楽しい会話、スタッフや他の方とのコミュニケーションのきっかけにつながれば、治療食としての手助けになるのではと考えます。今後は、バイキング食など病院においてもワクワク感を感じることができます。出来る食事にも取り組んで行き、美味しく召し上がつていただける食事の提供に努めていきたいと思います。





本年度はアトラクションに加え  
屋台模擬店として焼きそば他 21 台を出店  
大花火大会では西暦に合わせ  
2017 発を打ち上げ夏の夜空を彩りました。

アトラクション

- ① 時沢太鼓 様 (太鼓)
- ② 七一登梯組 様 (はしご乗り)
- ③ Dragon.Tears 絆 様 (よさこいソーラン)

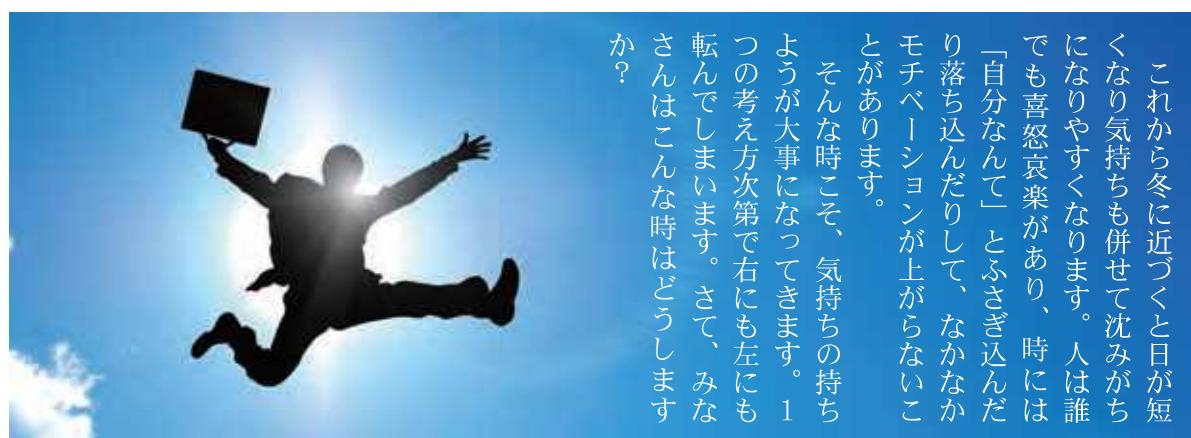




平成29年  
8月5日(土)

# 想い出す夏祭り





# 「ポジティブとネガティブ」について

精神科認定看護師 奥山 亮

## CASE1

これから冬に近づくと日が短くなり気持ちも併せて沈みがちになります。人は誰でも喜怒哀楽があり、時には「自分なんて」とふさぎ込んだり落ち込んだりして、なかなかモチベーションが上がらないことがあります。

そんな時こそ、気持ちの持ちようが大事になってしまいます。1つの考え方次第で右にも左にも転んでしまいます。さて、みなさんはこんな時はどうしますか？

①どうせ自分なんて能力も実力も無いんだし、上司は私の事を嫌っているに違いない。

②たしかに能力も実力もないのは、わかっている。上司は私の事を思って怒っているんだ。

前記の2つはネガティブとポジティブに分かれます。この2つの考え方から次に来る行動パターンをみてみたいと思います。おそらく①の考え方は自身の能力から目を背けているため、行動に対しても何もせず、次に同じ事が起きてもまた失敗してしまい、気持ちが落ち込んでしまうパターンになるかと思います。逆に②では気持ちがポジティブなため、自分自身が出来なかつた事を補おうとするため、

行動化しやすくなります。ここには、経済的な理由や環境的なことも絡んでくることがあります。そこでできないという理由にする事なく、工夫が生まれてきます。では、怒られた時に切り替えがうまくできない人は、なぜ出来なくなってしまうかというと、物事に対しても眞面目にとらえてしまう傾向があるため嫌な事に真っ正面からぶつかり、そのストレスや不満に耐えられずに落ち込んでしまうことが多いのです。

根本的に解決出来ないこともあります。そのための工夫として、「視点、視線を変える」ことが重要なポイントになってしまいます。さてどうやって視点、視線を変えるかといいますと、普段、生活している中から意識して何かを探してみてください。例えば、普段の通勤している道にも色々と変化があり山の景色、あるいは他の家の屋根の色、どこかの店の看板など普段目にしているはずの



かがでしょうか？



# 成長を見守りながら

# わんわん保育園



な表情に院  
達の健やか  
き、子ども  
眼差しで声  
を掛けて頂  
職員の方々  
から優しい  
行き先々で  
ます。また

わんわん保育所は、公徳会に勤務する乳幼児をもつ職員が安心して勤務ができる環境を提供して職員の子育てを支援すると共に、公徳会職員の乳幼児の健やかな心身の育成を図ることを運営の目的とし、平成3年に開設されました。産休明け生後8週から満4歳までの乳幼児が常時利用でき、早朝から夕方遅くまで親元を離れ、母親が恋しくなる子ども達の情緒に寄り添いながら、安心して過ごすことが出来るよう努めています。

健やかな心身の

内保育所の良さを都度実感しています。

## 整った自然環境の中での

Aくん 「そろそろも飼つてみたい

Bくん  
「そ、う、さ、ん、大、き、い、か、ら、ペ、ツ、  
ト、ボ、ト、ル、に、は、い、ら、な、い、  
な、」

「ライオン!! ライオン銅い  
たい!」

みんな「・・・」(絶句)  
Bくん「こわいよ・・・」(小声)  
集団のルールを理解し実行でき

るまでには未だ達していない幼い年齢の子ども達ですが、相手の優

しさや喜怒哀楽の思いに触れながら・笑顔と楽しさに引き込まれ・友だちと一緒に心地よく・遊びを

A group of children are gathered around a long wooden table outdoors, playing with various items. The table is covered with a blue cloth and holds several small bowls, cups, and other objects. The children are dressed in casual clothing, some with aprons. The setting is a shaded area under a large vine, with sunlight filtering through the leaves onto the table and the children's faces. The overall atmosphere is one of a fun outdoor play session.

「おいしいね」「おいしいね」  
テーブルセッティングに心わくわく笑顔！食べる前から溢れる言  
留意し、成長を見守りながら、その手助けを担つていきたいと思  
います。

葉！表情から十分思いが伝わります。家庭ではできない体験や関わ

りを通して、豊かな感性と表現力の芽を育んでいきたいと思います。

園庭の草むらには 蟻 ハ、  
カマキリの赤ちゃん達も一杯！



# 公徳会佐藤病院

## 野球部紹介

天皇賜杯

平成28年度  
の天皇賜杯第



国民体育大会

また、平成30年には山形県で天皇賜杯が開催されます。地元開催の天皇賜杯、多くの方に応援して頂けるよう感謝を忘れず取り組んで参ります。



## クラス別選手権 (東日本大会)

の出場権を獲得することが出来ました。



地域活動

今年の山形県クラス別選手権では、1回戦で山形ベースボールクラブと対戦し0-5で勝利。続く決勝戦では、同じ米沢地区のキンズドルフィンと対戦。6-1で勝利し、水戸市長旗東日本選手権大会の出場権を獲得しました。

水戸市長旗第25回東日本選手権大会は、茨城県水戸市を主会場に11月3日～7日にかけて行われます。平成26年のベスト4以上の成績を残せるように頑張って参ります



## 石井新監督より

平成29年6月より新たに佐藤病院野球部の監督に就任致しました石井義人と申します。私も長い間、野球に携わってきましたが、軟式野球という違った特性を持つ野球に携わることができ、不安もありますが、新たな期待と可能性を感じております。特に公徳会の職員をはじめ、地域の方々、患者様、各関係者様の当野球部に対する関心の強さには、驚かされるばかりです。まだ、監督に就任して4か月と短い期間ですが、軟式野球という競技を勉強しながら、少しずつチーム作りに手ごたえを感じています。

当野球部には、地元山形出身選手はもちろん、さまざまな球歴や実績がある選手も多く所属しています。今はまだ、発展途上のチームですが、このチームを日本一にすることが、私の役目であり、支えてくれる家族・職員・地域の皆様への恩返しになると考えております。平成30年には、山形県で天皇賜杯が開催されます。地元開催の天皇賜杯で日本一になるためには、私と選手だけでは、叶わない目標だと思います。皆様の声援がチームの原動力となり、初めて頂点を目指せるチームになると想えておりますので、今後も応援宜しくお願ひ致します。

### 石井義人(いしいよしひと) 球歴

平成9年	浦和学院高校卒業(埼玉県)
平成9年	ドラフト4位で横浜ベイスターズ入団
平成15年	西武ライオンズ入団
平成24年	武藏ヒートベアーズ コーチ就任
平成29年	社会医療法人 公徳会 入職

投 手	投 手	投 手	投 手	投 手	投 手	投 手	主 将	トレーナー	コーチ	監 督	部 長
若宮病院	栗山 賢(くりやまけん) 総務部	米沢こじろの病院	合地哉耶(やち さいや) 総務部	高橋 広志(たかはし ひろし)	高橋 蓮斗(たかはし れんと)	赤城 優斗(あかぎ ゆうと)	佐藤 健司(さとう けんじ) 大泉 真央(おおいずみ まお) 総務部	川合 有映(かわい ゆう) 経営企画部	増田 一(ますだ ますむ) トータルヘルスクリーツク	石井 義人(いしい よしひと) 就労支援センター	佐藤 忠宏(さとう ただひろ) 公徳会理事長
29歳	28歳	23歳	31歳	19歳	19歳	34歳	31歳 32歳	32歳	45歳	39歳	77歳

外野手	外野手	外野手	外野手	外野手	内野手	内野手	内野手	内野手	内野手	捕 手	捕 手
土田拓弥(つちだ たくや) トータルヘルスクリーツク	長内秀介(おさない しゅうすけ) くぬぎ荘	向中野優也(むかいなかの ゆうや) くぬぎ荘	谷口聰(たにぐち さとし) 若宮病院	平五陸(たいらう ごりく) トータルヘルスクリーツク	青木優(あおき ゆう) 経営企画部	中村大輔(なかむら だいすけ) 若宮病院	樋口真大(ひぐち まさひろ) 就労支援センター	武田渉(たけだ わたる) 総務部	古澤浩希(ふるさわ ひろき) トータルヘルスクリーツク	安部隆太(あべ りょうた) 総務部	小林大誠(こばやしだいせい) 総務部
23歳	30歳	30歳	24歳	27歳	29歳	29歳	28歳	30歳	32歳	25歳	24歳

若宮  
病院

児童思春期外来診療室・児童思春期デイケアがオ



若宮病院の児童思春期外来棟が平成29年9月4日にオープンしました。これまで児童思春期年代の方も成人の方と同じ外来スペースでの診療となっていましたが、今後は児童思春期年代の方専用の外来スペースでの診療になります。児童思春期年代の方専用ということで、児童思春期外来棟は全体として明るく温かみのある空間を意識した作りとなつており、待合室には学習のためのスペースやおもちゃ等で遊ぶためのスペースを設けています。

児童思春期外来棟には通所のリハビリテーション施設である児童思春期デイケアも併設されていま



す。児童思春期デイケアは『エスカリエ』と名付けられており、この名称は『階段』を意味するフランス語に由来しています。『エスカリエ』という名称には心の問題や発達の問題に悩む方がここをステップとして自己実現を成し遂げ社会に巣立つていってほしいという私たちの願いが込められています。『エスカリエ』では通常の外来診療では実施できない様々な専門療法を提供し、それらによって社会的スキルや自己肯定感を高めていくことで社会参加の促進を目指します。

## 思春期デイケア『エスカリエ』活動内容

	月	火	水	木	金
午前 10:00 ~ 11:30	作業療法 (畳、ロープ作り)	作業療法 (ロールモバイク)	作業療法 (スイーツ作り)	作業療法 (木工・手芸)	作業療法 (和紙作り)
昼休み(12:00~13:00)					
午後 13:00 ~ 15:00	・臨床美術	心理トレーニング ・「怒り」について ・コミュニケーション講座 (隔週で交互に)	利用者グループ ・ミーティング	週替わりブログ ラム ・部活説明会 ・漫画SSTなど	リラクゼーション ・ストレッチ ・呼吸法
終わりの会(15:00~)					
部活 15:30 ~ 16:30	音楽部	ゲーム部	卓球部	ビューティー部	茶道部

で以上に専門性の高い児童思春期精神科医療を提供できる体制が整いました。児童思春期精神科の専門施設として若宮病院が地域の皆さんに愛され、必要とされる病院になるようスタッフ一同努力していただきたいと思っています。

いきなりの外来受診がご不安な方のために、若宮病院では児童思春期専門のスタッフがお子様についての相談をお受けする『子ども之心の健康相談』も受け付けております。お子様の心の問題や発達の問題でのご相談がありましたらお気軽にお問い合わせください。

## 女性活躍推進法に基づく当法人の分析結果



分析の結果、引き続き当法人は「女性の活躍が比較的進んでる企業」となりましたので、その一部を紹介いたします。

#### ①採用した労働者に占める女性労働者の割合(中途採用含む)



## ②男女の平均勤続年数の差異（有期契約者：対象5年以上（対象者 増加））

	27年度			28年度		
	正職員	嘱託	パート	正職員	嘱託	パート
女性の平均勤続年数	10.8	8.8	8.7	10.7	17.5	10.6
男性の平均勤続年数	11.0	8.6	7.9	11.2	19.4	9.3
男女の差異	98.2	102.3	110.1	95.5	90.2	114.0
判定(正:70%以上)	(○)	(○)	(○)	(○)	(○)	(○)

参考資料  
新卒者離職率(人、%)  
29年度は上半期まで  
＊理由：再入学、結婚、  
帰省（親の世話）、進  
路変更

# 野球スポーツ少年団 公徳会杯



7月8日(土)  
7月9日(日)  
第19回公徳会杯野球ス

ボーリング少年団交流大会は、南陽市、高畠町、川西町のチーム合わせて9チームが参加。高畠松川野球スポーツ少年団主将佐藤哲朗君（6年）が力強く宣誓し、熱戦の幕が開けられました。

開会式終了後、公徳会野球部によるシートノックのデモンストレーションが行われ、真剣な眼差しで野球部の動きを追っていました。両日ともに30度越える晴天に恵まれ野球日和となり、優勝カップを手にするため、各チームが日頃の練習の成果を発揮し、全力でプレーしていました。

決勝戦は、沖縄ホーブス対赤湯スポーツ少年団赤湯ワイルドキッズで行われ、沖縄ホーブスが打線もつながらまさに猛攻、毎回得点の25点をあげ見事に優勝を勝ち取りました。

敗退した赤湯スポーツ少年団赤湯ワイルドキッズも、最後まで全力でプレーしている選手達に胸を打たれました。

大会を運営するにあたり、ご協力頂いた関係者の皆様へ心より感謝申し上げます。

## ぶどう収穫セレモニー



ふれあいファームでは、地元南陽市の遊休農地を有効利用し、特産のぶどう栽培を実施しております。専門知識を持った指導員のもとで、就労支援センターの利用者13名が作業に取り組みました。

平成29年8月1日(火)にふれあいファームにて今年で8年目となる『ぶどうの収穫開始セレモニー』が執り行われました。

園内でのセレモニーということで暑さの厳しい中でしたが、佐藤忠宏理事長より労いのお言葉を頂き、利用者様は、充実感と達成感で満ち溢れています。



## 赤湯温泉盆踊り大会 「最優秀賞」

をはじめ、公徳会資源をご利用されている方々にもご賞味頂けます。ようお盆の時期まで各施設への配送、また、施設のプログラムの一環として「ぶどう狩り」も実施し、力頂いた関係者の皆様へ心より感謝申し上げます。

## 看護師・精神保健福祉士・介護福祉士・CW(介護補助)等募集 29年9月 若宮病院に「児童思春期外来・デイケア」オープン

- 募集職種／看護師・精神保健福祉士・介護福祉士・CW(介護補助)
- 給与／当法人規定、経験者優遇
- 勤務地／佐藤病院(南陽市)、若宮病院(山形市)、米沢こころの病院(米沢市、29年6月オープン)
- 勤務時間／日勤 8:30~17:00※看護師の勤務形態は2交代制と3交代制の混合
- 休日／完全週休二日制・夏期・冬期・創立記念日
- 待遇／昇給年1回、賞与年2回、各種保健完備、退職金制度有(2年以上勤務)、各種手当有、院内保育所完備(米沢こころの病院にも併設予定)
- 応募方法／電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を郵送ください。
- 【施設見学】 随時電話で受付しておりますので、下記までご連絡ください

公徳会・人事部人事担当 ☎0238-40-3170、内線2102



# 外来受付時間・担当医師予定 (10/2~)

## 【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	佐藤・沼田	文・澤村・計見	佐藤・武吉	沼田・文	澤村・渡部		
午後 1:30~4:30	武吉	大土	中尾	岩本	中尾		
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30						
午後 2:00~4:00	沼田 (アルコール)				斎藤(卓) (隔週)・須山(隔週) (児童思春期)		

## 【若宮病院】 (担当医師予定は10月16日~分)

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	阿部(詔)・奥山	阿部(詔)・阿部(淳)	長谷川・日向	山本・池田	日向・奥山	長谷川・玉垣	
午後 1:30~4:30	日向・山本	阿部(淳)(第1・3・5週) ・櫻井(第2・4週)	奥山				
専予 門約 外来制	午前 8:30~11:30			成重 (児童思春期)	成重 (児童思春期)	長谷川 (うつ)	
午後 1:30~4:30	成重 (児童思春期)	成重 (児童思春期)	山本(アルコール) 岡村(児童思春期)		阿部(詔)(物忘れ) 岡村(児童思春期)		

## 【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	御供	御供	御供	安田	山本		
午後 1:30~4:30	安田	竹内	佐藤・計見	竹内	竹内		

## 【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~11:30	大土・中尾	中尾	大土・渡部	武吉	沼田	当番医	
午後 3:00~4:30	文	澤村	岩本		佐藤		
専門外来 予約制 午前 9:00~11:30					須山(第2・4週) (児童思春期)		

## 【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	川合	川合	川合	柏倉(循環器)	川合		
内科 予約制 午後 2:30~4:00		川合					
歯科 予約制 午前 9:00~11:30 午後 1:30~4:30	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原		

※各施設担当医師については変更する場合もありますのでご了承ください。

※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは佐藤病院**医療福祉相談室(TEL.0238-40-3170)**

もしくは若宮病院**医療福祉相談室(TEL.023-643-8222)**にて受けいたします。

## 診療情報 (平成29年度)

### 【佐藤病院】

	7月	8月	9月	平均
外来件数 (一般外来)	1日平均	71.4	79.6	71.9
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	22	17	20.0
入院者数【総ベッド数168床】	1日平均	154.7	144.6	154.4
入院件数	月件数	46	49	41
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	6	2	3
退院件数	月件数	48	50	39
平均在院日数		102	90.6	115.8
(うち、救急病棟平均在院日数)		77.2	66.1	82.1
				75.1

### 【若宮病院】

	7月	8月	9月	平均
外来件数 (一般外来)	1日平均	66.5	68.2	63.9
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	29	18	13
入院者数【総ベッド数153床】	1日平均	138.7	139.6	133.8
入院件数	月件数	38	21	22
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	1	1	2
退院件数	月件数	37	23	21
平均在院日数		126.9	143.9	156
(うち、救急病棟平均在院日数)		62.3	71.7	78.2
				70.7

記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡ください。



公徳会 広報誌 こうとく No.42

平成29年10月16日発行

製作 社会医療法人 公徳会  
編集 公徳会広報委員会

〒999-2221 山形県南陽市門塚948-1

TEL.0238-40-3170 / FAX.0238-43-2076

✉ sato-hp@koutoku.or.jp ⌂ http://www.koutoku.or.jp