



社会医療法人
公徳会

広

報

誌

こことこ

2020.4

Vol.52

特集

地域でつながる支援体制 米沢市

シリーズ

依存を考える 認知症予防の食べ物について 健康情報



理 念

- ・愛のある医療
- ・良識に基づいた医療
- ・公正、公平な医療

基本方針

- ・良質な医療の提供につとめます
- ・患者さま、利用者さま中心の医療を行います
- ・地域に立脚した医療を行います
- ・安全で安心と満足の得られる医療を提供します
- ・保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます

contents

■特集

地域でつながる支援体制・米沢市
米沢こころの病院 新体制開始
米沢こころの病院の外来・入院・
精神科デイケアにおける支援体制
米沢駅前クリニック

■シリーズ

依存を考える
認知症予防の食べ物について
コグニサイズ教室開催

■トピックス

就労支援センター
パン工房『リアン』
職員募集のお知らせ
宮内学童保育お別れ会
■外来受付予定表
■診療情報

表紙写真「ビエラ」／松田顕治

公徳会の地域でつながる支援体制・米沢市

社会医療法人公徳会には地域の方々の生活をサポートするための施設が数多くあります。

保健・医療・福祉が三位一体となったサービス提供を実現するため、精神科医師、看護師、薬剤師、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師、管理栄養士等の職員が一体となって、地域に根ざした幅広い体制づくりを目指しています。米沢市内にある公徳会の関連施設についてご紹介いたします。



米沢こころの病院

外来

精神科一般外来

専門外来

ストレス・依存症・児童思春期・もの忘れ

入院

精神科救急入院料病棟 I ▷ (60床)

精神科療養病棟▷ (54床)

デイケア 精神科デイケア▷大規模50名

米沢駅前クリニック

外来

精神科一般外来

専門外来

依存症外来・うつ外来

デイケア

・精神科デイケア

・認知症デイケア

米沢就労支援センター

地域で繋がる支援 米沢市



米沢こころの病院 新体制開始



平成29年6月に米沢こころの病院は、米沢市立病院の精神科閉鎖に伴い、法人で3つ目の病院として米沢市アルカディア内に開院致しました。開院後、米沢市内病院・施設等の関係機関からの紹介で外来・入院とも順調に推移してまいりました。満床の日も続き、入院を待っていたことも度々ありご迷惑をおかけしたこともありました。日本の精神科医療は、病院から地域への移行を目指した地域包括ケアシステムがトレンドです。病棟のベッド数を増やすことは難しいのですが、佐藤病院との連携でそれが可能となりました。令和2年4月から新たに精神科救急病棟を増築して60床に、精神科療養病棟2病棟は54床にし、合計114床になります。



米沢こころの病院 主な沿革



- 平成29年6月 米沢こころの病院開設 外来・第2病棟（精神科療養病棟60床）
米沢こころの病院「にこにこ保育所」新設
- 平成29年7月 第1病棟（精神科一般病床48床）開設 全108床
- 平成30年1月 精神科デイケア「かけはしこころ 定員50名」開設
- 平成30年4月 第1病棟 精神科急性期治療病棟基準変更 児童思春期専門外来開始
- 平成31年1月 第1病棟 精神科救急病棟基準変更 山形県精神科救急医療システム参加
- 平成31年4月 米沢市認知症初期集中支援業務 委託
- 令和元年8月 米沢こころの病院増築工事 開始
- 令和2年2月 電子カルテ稼働開始 山形DPAT指定病院 指定
- 令和2年3月 米沢こころの病院増築工事 完成
- 令和2年4月 第1病棟（精神科救急病棟48床⇒60床）
第2病棟（精神科療養病棟60床⇒54床）全114床稼働開始



米沢こころの病院の外来・入院・精神科デイケアにおける支援体制

外来



外来は月～金曜日の週5日間の午前・午後で、常勤医6名、非常勤医4名を合わせて10名体制で、多い日は1日100名様を超える患者さまが受診されています。精神科一般外来の他に専門外来として児童思春期外来・ストレス外来・もの忘れ外来・依存症外来・不眠外来・うつ外来・睡眠外来を行っており幅広い診療を行っています。

夜間・休日は専任の精神保健福祉士等の職員を配置し、患者さまやご家族さまからのご相談に24時間365日体制で対応しています。緊急の受診や入院にも安心して対応できる体制を整えています。

入院



当院は精神科スーパー救急病棟と精神療養病棟の2つを持ち、米沢市立病院精神科廃止により、米沢市唯一の入院設備を持つ精神科病院になりました。「精神科スーパー救急病棟」とは精神科病院の中では医師・看護師などが最も手厚く配置されており、病棟のほとんどは快適な個室で構成されています。そのため、質の高い集中的な医療を行うことが可能で、患者さまにより早く元の生活に戻って頂けるよう、早期の退院を目指しています。

精神科デイケア



精神科デイケアは人付き合いが苦手な方、仕事をしたくないけど不安、規則正しい生活を送りたい方などが通所する社会復帰支援施設として、月～金曜日の週5日開催しています。利用者の年齢層は幅広く、10代から80代までの方が利用され、活動は全員で取り組む集団活動と目標や年齢に合わせたグループでの活動に分かれ、病院隣接の強みを活かし、病状の悪化を早期発見し早期治療に繋げており、地域での社会参加につながるよう支援しています。

リエゾン



米沢市立病院とは開設時より、週1日お互いの医師がそれぞれの病院に出向き、一般科で身体疾患を持った患者さまの精神的な問題に對しての治療や診療・相談を行い、反対に精神科に入院中の身体合併症を持った患者さまに對して専門的な内科治療を行っています。リエゾンとは、もともと「つなぐ」「橋渡しをする」という意味があり、この効果でそれぞれの病院間での転院がスムーズに行えています。

米沢駅前クリニック

外来

外来は現在職員3名体制（看護師2名・精神保健福祉士1名）で、「いつでも気軽に相談できるクリニック」を目指し、患者さまやご家族さまへ安心・安全な医療の提供に努めております。原則予約制で平日の他、土曜日午前中の診療も行っています。入院治療が必要な場合には南陽市の佐藤病院および米沢市の米沢こころの病院と連携し対応しています。継続して通院しやすい精神科診療所として、患者さまのニーズに可能な限り対



応し、公徳会各施設との連携も図り業務に取り組んでいます。



精神科デイケア かけはし

精神科デイケアとして、月々土曜日のデイケアや月々金曜日のナイトケアを開催し、様々な支援機関から紹介を受ける施設として相談を頂いていきます。また、家族教室の開催や訪問看護を通して家庭や自宅での生活支援を大切にしています。

利用されている方は、就学中、休職・求職中または子育ての最中の方などのほか、合併症・加齢による身体的ケアや介護を受けてい

る方などいろいろな立場の方々です。その為、私どもでは多様なプログラムの提供以外にハローワークや児童相談所、各市町村の福祉課等の公的機関、介護施設、かかりつけ医等の支援機関との連携を重要視し、入所者さまの地域生活をサポートして参ります。



認知症デイケア
はつらつ

認知症デイケアでは、家庭生活を基本に認知症の進行予防、精神症状や問題行動の軽減を図る事を目指し、日々リハビリを行っています。

認知症の方や、その家族が住み慣れた地域で安心して生活を送る為に当施設では支援体制を整えています。

症状の悪化に対しては、医師への報告を迅速に行い早期対応し、入院治療が必要な場合には、当院外来、南陽、米沢の両病院へ円滑な情報提供と対応依頼を行っています。そのような活動を通して早期退院後の地域生活を支える認知症リハビリの拠点としての役割を



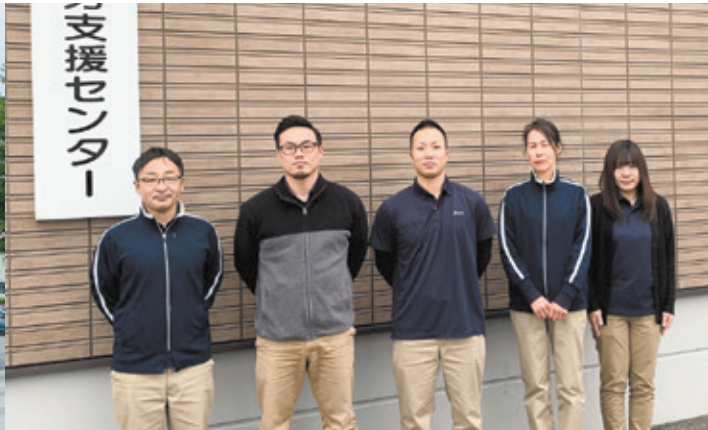
担っています。

今後も関係機関との連携を図り、切れ目のない支援体制を整えてまいります。

米沢就労支援センター

当事業所は、米沢駅、マックスバリュ、米沢駅前クリニック等がすぐ近くにあり、交通・買い物・医療などが充実した環境になっています。作業内容は主に内職をメインで行っております。始めての方でもスタッフが、利用者さまにあわせて丁寧な指導いたします。診療所と綿密な連携がとれる精神障害者専門の施設は米沢市では初めてになります。精神科医療の経験を積んだスタッフが一人

ひとりの目標に向け関係諸機関や各部署と連携し、協力と支援のもと、働くことができる喜びを提供いたします。



依存を考える

第3回

佐藤病院医師の岩本と申します。
依存をテーマに計4回に渡り、お話をさせていただきます。
依存について読者の皆様が少しでも関心を持っていただければ幸いです。

治療に先駆けて、 大事な意識

依存は、「意思が弱いから止められない」ということではないということです。「依存症」という病気なのだ、というこの意識は家族のみならず皆さんにも、そして本人にも持つていただきたい意識です。

依存に苦しむ方は、心の内では本当は止めたいと思っている。でも、ゲームを、スマートフォンを、インターネットを、ギャンブルを（患者様の個人によって依存は様々であるが）求めてしまう。この事を誰も理解してくれないと一人で悩んでしまう事で、ますます依存から抜け出せなくなる。1人で抱え込まないためには何が必要か？相談できる人、治療できる場所が必要になるのです。

病院でできる治療

精神療法や認知行動療法

依存に対する本人の考えや悩みを聞き、ギャンブルとはどういうものか？インターネットの長所や短所、費やした時間や金銭、マインナスに感じた事はなかったか？

薬物による治療

アルコール依存症等には飲酒欲求を抑える薬等がありますが、ギャンブルやゲーム、インターネットへの依存、渴望を抑える薬は現時点では残念ながら存在しません。

しかし、依存という病気に對しての落ち込みや不安、イライラ等の感情をおだやかにするために、時に抗うつ薬や抗不安薬等の薬を対症療法的に用いることがあります。病院以外では同じような境遇の人達と時間を共にし、お互いに治療を目指していく方法等もあります。薬物依存症に苦しむ人達が集まるダルクや、ギャンブル依存症の自助グループであるGA（ギャンブラーズ・アノニマス）等が関連施設になります。

家族がすべきではないこと

依存に関しては必ずといっていい

いほど金銭面での問題が出てきます。しかし、家族が安易に金銭の提供、借金の肩代わりをすることは治療にならないのです。

また、世間体を気にするあまり、問題を隠してしまうことで、問題の本質を見誤ることにつながり、結果的に依存を悪化させることとなります。

さらに、依存に苦しむ本人を否定したり、責めたりする事もおすすめてできません。本人は誰にも相談できない、どうせ否定されるだけ、と心を閉ざしてしまいます。

ならば家族がすべきことは次のようにまとめると工夫しやすいのではないのでしょうか？

- 1 依存とは病気であり、病気の治療は専門の医師のもとに治療を進める、と考えること
- 2 本人の人格を尊重する態度や治療に寄り添う態度をとること
- 3 家族の気持ちを実感に伝え、感情的に本人を否定したり責めたりせず、治療のための話し合いをすること
- 4 金銭の提供や借金の肩代わり等はない。しかし、解決するための手続きや、治療のための援助は惜しまないこと
- 5 本人の回復を信じること

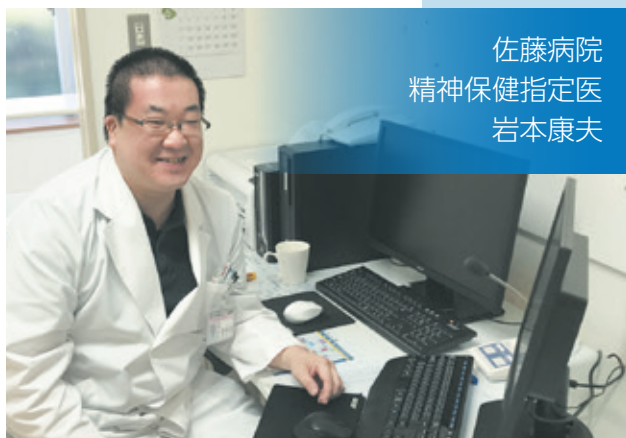
最後に

家族やパートナーが本人の悩みを共感し、寄り添っていただくことは大変有効な治療です。しかし、それだけでは依存が治らないケースもまれではありません。

例えば皆さんは大切な人が風邪をひいた場合、まずは本人の状態をしばらく確認し、なかなか治らなかったり、症状が重いようなら本人を医療機関に受診をすすめるのではないのでしょうか？依存とは病気という理解で考えるなら、依存についても医療機関や専門機関に相談する事は最初に挙げた意識を持つていただけているならば、それだけで治療に結びつけていくのがスムーズになるのではないのでしょうか？

（第4回に続く）

佐藤病院
精神保健指定医
岩本康夫



認知症予防の食べ物について



のあるビタミンCやビタミンE、βカロテン、ポリフェノールが多く含まれています。（※抗酸化物質とは体の酸化の働きを抑える物質、つまり元気でさびない体をつくるもと）

ビタミンC パプリカ ブロッコリー レモン 柿など
ビタミンE 落花生、モロヘイヤ アボカド ニラなど
βカロテン 人参 ほうれん草 かぼちゃ 青しそなど
ポリフェノール 緑茶や紅茶に含まれるカテキン 赤ワインやブルーベリーに含まれるアントシアニン、ココアやチョコレートに含まれるカカオポリフェノールなど

認知症予防や老化防止のためには、糖分・塩分・油・アルコールを取り過ぎないことと『バランスの良い食事』が大切です。様々な食材を使い、献立を考えたり、材料を選んだりすることで脳を活性化させ、作ることや食べることを楽しみましょう。今回は、その中でも特に積極的に摂りたい食材をご紹介します。

野菜や果物

バランスの良い食事にはたっぷりの野菜と果物は欠かせません。抗酸化作用



カレー粉に含まれるスパイスのターメリック(ウコン)にはクルクミンという成分が含まれていて、記憶力の低下を抑える作用があるため認知症予防に効果的だともいわれています。



大豆製品

大豆に含まれる大豆レシチンは神経伝達物質を生み出す成分といわれ、脂肪の代謝を高め肥満の改善効果もあります。

納豆 豆腐 味噌
 豆乳 おから
 きなこなど



青魚

DHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）などオメガ3脂肪酸といわれる不飽和脂肪酸は悪玉コレステロールを減らし、血液をサラサラにする効果があるとわれています。



良質の油

植物性油に含まれるリノレン酸やオレイン酸などの不飽和脂肪酸が動脈硬化を予防する働きがあります。

オリーブ油 えごま油 ごま油
 アーモンド油
 くるみ油など



旬の
 おすすめ食材



これからの季節、採れたての『おかひじき』はシャキシャキして歯ざわりもよく、私も大好きな野菜のひとつです。おかひじきには塩分を排出する役割があるカリウムが非常にたくさん含まれていて、高血圧予防に効果があります。その他にカルシウムやマグネシウムなどのミネラルやβカロテンも多く含まれています。βカロテンは油と一緒にすることで吸収率がアップするので、定番のからし醤油だけでなく、醤油にラー油やごま油を混ぜたり、オリーブ油で炒めたり、様々な調理法で試してみたいかがでしょうか。

佐藤病院栄養科
 管理栄養士
 小関智美



コグニサイズ

体験・見学
随時募集中!

教室開催中!

「コグニサイズ」とは…

コグニサイズとは、認知課題（頭を使った課題）と運動課題（体を使った課題）を両方同時に行うことによって、心身の機能を効率的に上げていくプログラムになっています。コグニサイズは、加齢とともに低下しやすい記憶・認知機能、物事を最後まで上手に達成する力（実行機能）を向上させることを目的に行っています。

実際の教室の流れについて

現状を把握する為の（軽度）認知機能検査を行い、上記内容の教室を一定期間行い、最後に評価する流れとなります。

※認知機能検査は認知度を検査するものではありません。



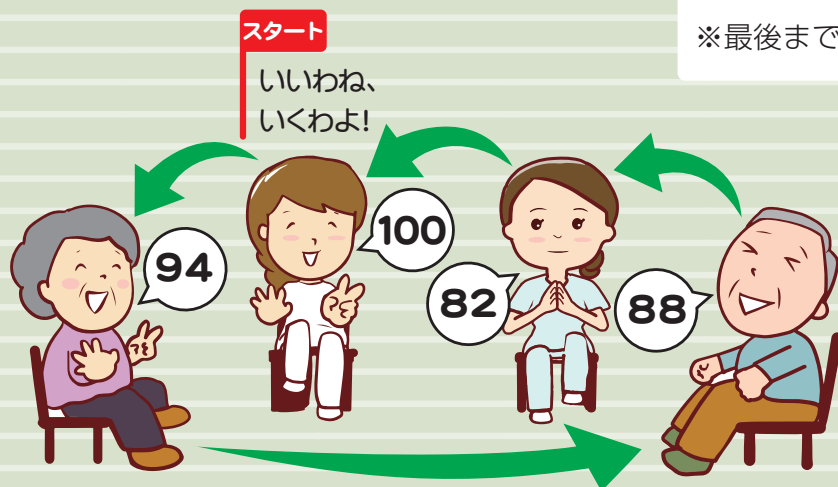
コグニサイズ教室での運動紹介②

グループで椅子に座って行う

コグニサイズ

- ①椅子に座って足踏みを始めます。
- ②最初に声を出す人を決めます。
- ③100から6を引いた数を反時計回りに順番に答えていきます。

※最後まで足踏みを止めないように注意します。



令和元年7月から
コグニサイズを
定期の教室として
開催しています。
見学・お試しなども
随時受け付けております。
お気軽にお問合せください。



厚生労働大臣認定 健康増進施設

メディカルフィットネス スマイル

パン工房『リアン』



現在公徳会就労支援センターは定員が60名となっており、パン作業・ぶどう作業・クリーニング作業・内職作業の4つの作業に分かれています。その中でも作業を通じて一般への就労を目指している方がパン作業には多く、ひとりひとり目標は違いますが「休まず通うこと」「コミュニケーション良く」を常に意識しながら作業にあたっています。

多くの方に購入して頂き「美味しかったよ」「また買いに来たよ!」などのありがたいお言葉を頂くことで作業員のやる気や仕事に対する意欲がとても向上しているように感じています。

少しでも多くの方が就労支援センターを経て一般への就労や次の目標への橋渡しができるよう私たちは支援を行っています。



4月販売予定

火	水	木	金
	1 若宮病院	2 トータルヘルスクリニック 長寿センター	3 米沢駅前クリニック
7 販売中止	8 販売中止	9 こころの病院	10 サンファミリア米沢 ヒルサイド羽黒
14 高畠町役場 げんき館	15 若宮病院	16 花工房 長寿センター	17 米沢駅前クリニック
21 南陽市役所 ドミール南陽	22 若宮病院	23 花工房 長寿センター	24 こころの病院
28 高畠町役場 げんき館	29 販売中止	30 販売中止	

5月販売予定

火	水	木	金
			1 米沢駅前クリニック
5 販売中止	6 販売中止	7 販売中止	8 サンファミリア米沢 ヒルサイド羽黒
12 高畠町役場 げんき館	13 若宮病院	14 こころの病院	15 米沢駅前クリニック
19 南陽市役所 ドミール南陽	20 若宮病院	21 花工房 長寿センター	22 こころの病院
26 高畠町役場 げんき館	27 若宮病院	28 トータルヘルスクリニック いちようの家	29

販売時間▶11:00～トータルヘルスクリニック出入り口/11:30～上記以外での販売場所/12:00～南陽市役所・高畠町役場・長寿センター
ご連絡先▶就労継続支援B型事業所 公徳会就労支援センター/山形県南陽市柊塚927番地 TEL・FAX.0238-43-4322



お昼は特別注文のお弁当を食べながら、一年間の思い出を語り合い、和気あいあいとしたお別れ会になりました。

第二部は、学年ごとに準備してきた出し物を披露してくれました。2年生はなぞなぞゲーム、3年生は「エーデルワイス」のリコーダー演奏、4・5年生は皆が楽しめる特別なクイズゲームで大いに盛り上がりました。

3月26日、子ども達による司会・進行で学童のお別れ会を行いました。第一部は施設長からお話を頂き、退所児童からは一言ずつ挨拶をもらいました。子ども達にはお祝いの品と一年間の思い出が詰まったしおりが贈られました。

宮内学童保育お別れ会



就労支援センター



1 生地に自信あり

冷凍生地を使用せず、
毎日生地を製造して
その日のうちに焼いています。



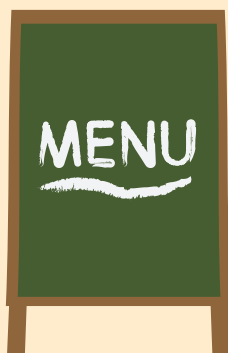
2 低価格設定

誰でも購入しやすくするため
低価格の設定をしています。



3 作業員の愛情が入っています

1つ1つ丹精込めて
丁寧に作っています。



ちぎりパン



ちくわパン



レーズンロール



アップルガレット



シナモンロール



チキンバーガー



ピザパン



ツナコーンパン



クリームメロンパン



ソーセージパン



フィッシュバーガー



あんまーブル



焼きそばパン



あんパン



塩バターパン



ココナッツチョコ



看護師・薬剤師・精神保健福祉士等募集

■募集職種／看護師・精神保健福祉士・介護福祉士・薬剤師等

■給 与／当法人規定、経験者優遇

■勤 務 地／佐藤病院（南陽市）、若宮病院（山形市）、
米沢こころの病院（米沢市）他

■勤務時間／日勤 8：30～17：00

※看護師の勤務形態は2交代制と3交代制の混合

■休 日／完全週休二日制・夏期・冬期・創立記念日

■待 遇／昇給年1回、賞与年2回、各種保険完備、退職金
制度有（2年以上勤務）、各種手当有、院内保育
所完備（米沢こころの病院にも併設）

■応募方法／電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を郵送ください。

【施設見学】 随時電話で受付しておりますので、下記までご
連絡ください。

公徳会・人事部人事担当 ☎0238-40-3170、内線2102

外来受付時間・担当医師予定（4／1～）

【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司 渡部 亮	武吉健児 直長康子 計見一雄	沼田由紀夫 文 鍾玉	澤村一司 渡部 亮		
午後1:30～4:30	武吉健児	岩本康夫	薛 陸景	岩本康夫	薛 陸景		
専門外来制	午前8:30～11:30	沼田由紀夫(アルコール)	澤村一司 (もの忘れ)		澤村一司 (ストレス) 渡部 亮 (発達障害)		
	午後2:00～4:00	武吉健児 (ひきこもり)		岩本康夫 (依存症)	齋藤卓弥(隔週)(児童思春期) 須山 聡(隔週)(児童思春期) 薛 陸景(食べ過ぎ・肥満)		

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	阿部詔子 奥山有里子	石田留生 阿部 淳	長谷川朝穂 日向正光 石田留生	田中 武 石井玄樹	日向正光 奥山有里子	長谷川朝穂 田中 武	
午後1:30～4:30	日向正光 石井玄樹	永田真一 阿部 淳 (第1・3・5週) 阿部文恵	奥山有里子 阿部詔子				
専門外来制	午前8:30～11:30	永田真一 (児童思春期)	田中 武 (依存症)	成重竜一郎(児童思春期)	成重竜一郎(児童思春期)	長谷川朝穂 (うつ)	
	午後1:30～4:30	成重竜一郎 (児童思春期)	成重竜一郎(児童思春期)	石井玄樹(児童思春期)		阿部詔子 (もの忘れ) 永田真一 (児童思春期)	

【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	御供正明 大土広将	竹内幸宏 大土広将	御共正明 中尾友宣	山本裕史 中尾友宣	御共正明 中尾友宣		
午後1:30～4:30	竹内幸宏 富田 裕	富田 裕	山本裕史 石田留生	富田 裕	竹内幸宏		
専門外来制	午前8:30～11:30	大土広将 (不眠)	竹内幸宏 (ストレス)	御供正明 (ストレス)	中尾友宣 (もの忘れ)		
	午後1:30～4:30	富田 裕 (うつ)		山本裕史 (依存症)	成重竜一郎 (児童思春期)	相良雄一郎(睡眠)月1回	

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～11:30	中尾友宣	直長康子	大土広将 渡部 亮	武吉健児	沼田由紀夫	当番医	
午後3:00～4:30	岩本康夫	澤村一司	岩本康夫		富田 裕		
専門外来 予約制 午前9:00～11:30						須山 聡 (第2・4週) (児童思春期)	

【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	川合厚子 (内科)	川合厚子 (専門外来)	川合厚子 (内科)	柏倉祐司 (内科)	川合厚子 (内科)		
内科 予約制 午後2:30～4:00		川合厚子 (専門外来)					

※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。
※診療及び、各種お手続き等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受け付けいたします。
■佐藤病院 ▶TEL.0238-40-3170(代) ■若宮病院 ▶TEL.023-643-8222(代) ■米沢こころの病院 ▶TEL.0238-27-0506(代)

診療情報（令和元年度）

【佐藤病院】

		1月	2月	3月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	74.5	73.7	70.5	72.9
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	7	6	10	7.7
入院者数【総ベッド数156床】	1日平均	152.1	147.7	138.7	146.2
入院件数	月件数	27	31	27	28.3
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	1	1	1.0
退院件数	月件数	27	36	45	36.0
平均在院日数		113.1	115.7	118.2	115.7
（うち、救急病棟平均在院日数）		85.7	86.2	88.1	86.7

【米沢こころの病院】

		1月	2月	3月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	63.2	64.4	59.9	62.5
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	14	7	6	9.0
入院者数【総ベッド数108床】	1日平均	99.5	102.2	100.8	100.8
入院件数	月件数	29	20	20	23.0
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	0	0	0.3
退院件数	月件数	27	21	19	22.3
平均在院日数		92.3	95.5	105.4	97.7
（うち、救急病棟平均在院日数）		53.7	59.3	65.6	59.5

【若宮病院】

		1月	2月	3月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	71.8	68.3	62	67.4
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	16	17	10	14.3
入院者数【総ベッド数153床】	1日平均	142.7	141.8	134.87	139.8
入院件数	月件数	22	27	33	27.3
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	1	3	1.7
退院件数	月件数	24	32	36	30.7
平均在院日数		142.7	145.9	146.2	144.9
（うち、救急病棟平均在院日数）		72.1	71.3	72.5	72.0

記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、下記までご連絡ください。

公徳会 広報誌 こうとく No.52
令和2年4月16日発行 発行 社会医療法人 公徳会
編集 公徳会広報委員会
〒999-2221 山形県南陽市柊塚948-1
TEL.0238-40-3170 / FAX.0238-43-2076
✉sato-hp@koutoku.or.jp 🌐http://www.koutoku.or.jp