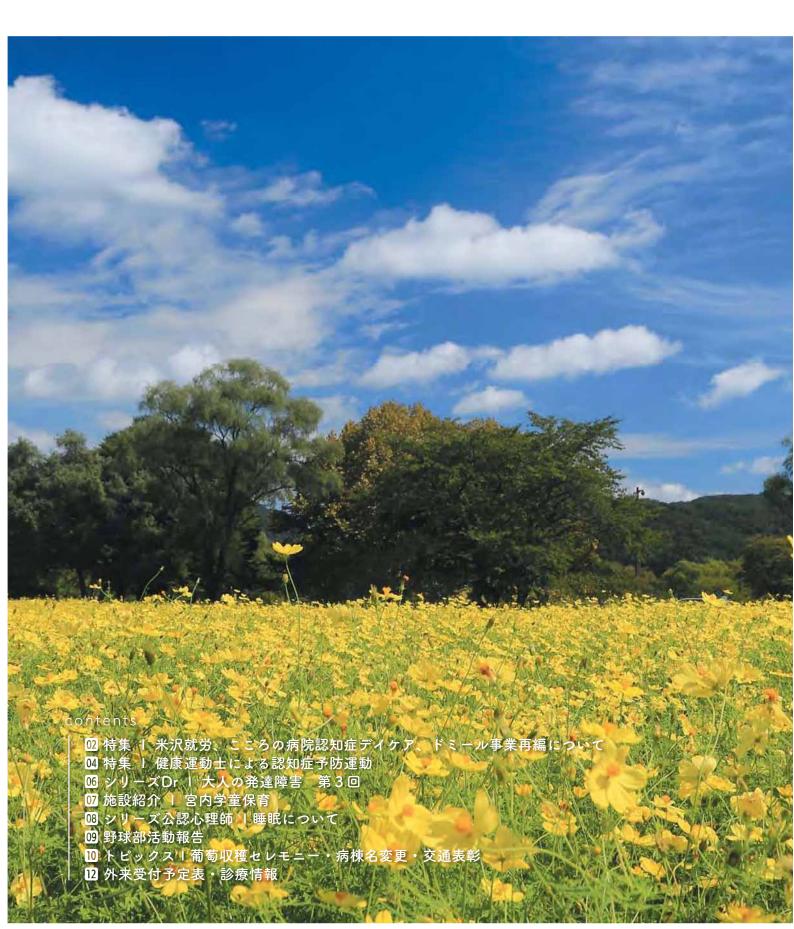
社会医療法人公徳会 広報誌



 $\frac{\text{vol.62}}{2022.10}$



今年度新事業について

米沢こころの病院

認知症デイケア新設工事計画について



1人が認知症、 齢者の4人に 加傾向にあり Ⅰ)の人は増 知 65歳以上の高 障害(MC 症、軽度認 日本では認

県においてもその割合は例外 と見込まれております。山形 以上の約7人に1人が認知症人が500万人を超え、65歳 ます。平成30年には認知症の ではなく、より高い割合が推 又はその予備群と言われてい

> 知症に資するサービス強化を 沿って、米沢地区における認おいても、その基本施策に とが示されており、公徳会に る地域社会の実現を目指すこ 認知症施策の基本は、認知症 図ります。 れた地域で安心して生活でき になっても可能な限り住み慣 測されております。 国 日や県の

再編計画を経て現在120床 員50名)を開設、法人内病床 年1月に精神科デイケア (定 29年6月の開設以降、平成30米沢こころの病院は、平成

> 提供体制強化が図られ、治療 るための認知症医療・ケアの 退院支援、 です。この度、認知症デイケ さまの割合も増えている現状 それに比例して認知症の患者 さまの高齢割合が増えており、 外来・入院ともに年々、患者 の病床を運営しております。 ることのないサービス提供体 から地域生活支援まで途切れ 療から自宅へ退院される際の アを開設することで、入院治 地域生活を継続す

制を目指して参ります 認知症デイケアは、 精神科

> ケアサービスが実施されると 門的な視点から認知症医療・ が配置されるため、様々な専 事業所との大きな違いとして 著しい認知症患者を対象とし 置できる認知症患者専門の通 健福祉士など多職種の専門職 は、精神科医師をはじめとし、 置付けられております。介護 動・心理症状(BPSD)の 所医療施設です。主として行 看護師、作業療法士、精神保 ており、精神科専門療法に位 を標榜する病院・診療所が設

公徳会のその他の認知症デイケア施設

米沢地区 米沢駅前 定員125名 南陽地区 タルヘルス クリニック 定員123名

山形地区 若宮病院 定員50名

公徳会米沢就労支援センターの増設計画について

ビスを提供して参りました。 今年の11月で6年が経過しま ターは平成28年11月に開設し、 地域ニーズの高まりを受け 継続、社会復帰への支援サー をお持ちの方々の地域生活の 労支援事業所として精神障害 科)と綿密な連携がとれる就 米沢駅前クリニック(精神 す。当法人が近隣で運営する 公徳会米沢就労支援セン

この度、増設・増員を計 支援事業を実施しており、 山形市で同じように就労継続 は、当法人では現在、南陽市、 ンの製造・販売作業について 追加を計画しております。パ 作りパンの製造・販売作業の が、パン作業所を増設し、手 た作業を実施しておりました し、今までは内職を中心とし ております。増設・増員に際

> お持ちの方々のお力になりた 帰を目指している精神障害を 地域生活を継続され、社会復 生かし、米沢地区においても 実した就労支援作業を実施し も大変好評を頂いており、充 いと考えております。 ております。このノウハウを 造作業、販売されているパン

可能で、各個人毎の個別支援計画書に基づいて、働 訓練(作業)を行う事業所です。短時間での利用も 供・支援します。 くことができる喜びを感じることのできる場を提 働く場の提供と知識及び能力向上のために必要な

、※非雇用型の事業所になります。)



增築部分

土地状況 所在地 開設時期 整備期間

木造2階建て

事

令和4年6月~10月 米沢就労支援センター増設工事事業

令和4年11月1日 延床面積(約185・96㎡ 敷地面積 山形県米沢市下花沢二丁目134番7他 (約284·69 m 約56・35坪 約86·26坪

今回の事業再編の目的

を見直し、ショートステイに ミール南陽の入所棟とし、ド 外来棟の入院建物部分をド として使用していた佐藤病院 ることをねらいとしています。 ビス提供の強化と、法人の他 者さま、利用者さまへのサー も見直しドミール南陽の入所 す。これにより利用できるス ついても移転を計画していま テイ(生活ショート)の定数 リテーション)とショートス 月よりデイケア(通所リハビ 移転を行いました。併せて12 ミール南陽の入所施設の一部 の施設との連携強化を更に図 、ースを拡大し、 これまで佐藤病院第2病棟 職員の配置

具体的な変更点

140名)のうち40名分をこ 南陽施設建物内の入所(定員 転しました。 て利用していた建物部分へ移 れまで佐藤病院第2病棟とし 10月より現在のドミール

12月よりドミール南陽の

3 ショートステイ(生活ショー ション)の定員を現在の30名 デイケア(通所リハビリテー 予定しています。 ミール南陽本体1階へ移設し、 ト)をこれまでの施設からド から40名に増員を予定してい 定員を32名から19名に変更を 12月よりドミール南陽の

えて増設をしてまいりました ら、利用者さまのニーズに応 月に現在の施設で開設してか ドミール南陽は平成8年4

> ました。このことにより今後 出来るものと思っております。 これまで以上に楽しいものに 設内で開催する行事などにも ペースに余裕が出るため、施 を重ねてまいります。またス 地の良い場所となるよう工夫 更に利用者さまにとって居心 ペースを拡大することができ り使用可能な面積と施設ス が、今回入所部分の移転によ ドミール南陽では入所施設

常生活全般の介護や機能訓練 き、食事・入浴・排泄等、 担を軽減させたい場合などに 疲れによる精神的・肉体的負 を目指したリハビリテーショ 中での生活が『快適になる』 のほかに、通うことで、家の 介護ができない場合や、介護 病気・農繁期などで一時的に ン施設や、冠婚葬祭・家族の 『続けることができる』こと

> 聞かせいただきますようお願 運営を目指してまいりますの ります。今後もご利用される サービス提供を指向してまい り皆さまに満足いただける 員の配置を見直しており、よ 設に移設することで施設内で 変更する予定です。ショート で、ご意見、ご要望などをお 皆さまのニーズに沿った施設 回の再編により施設内でも職 の連携が図られます。また今 ショートステイ(生活ショー 家族のニーズの高いデイケア 今回の再編で利用者さま、ご ビスも提供しておりますが、 供するショートステイのサー ステイはドミール南陽本体施 ト)の定員を32名から19名に 定員を10名拡大し40名とし、 などの総合的なサービスを提 (通所リハビリテーション)の





横にパーその場グー (★)





両手を胸の前でグーにします。左手はそのままで右手を パーにしながら横に伸ばします。

次に左手を横に伸ばしながらパーに、右手を胸前に戻しながらグーにします。

このように横に伸ばした手はパーに、胸前の手はグーに 入れ替えます。

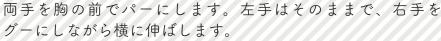
左右の手を同時に動かすことを 意識しながら、ゆっくりと行いましょう。

横にパーその場グー(足踏み)(★)

④の動作に足踏みを加えてみましょう。

リズムがバラバラにならないように、 足踏みのタイミングに合わせて手の動作を行いましょう。





次に左手を横に伸ばしながらグーに、右手を胸前に戻しながらパーにします。

左右の手を同時に動かしながら、横に伸ばした手はグーに、胸前の手はパーに入れ替えます。

慣れてきたら伸ばす手を前方にしてみましょう。

入れ替えた手を確認しながら、ゆっくり行いましょう。

7 親指小指(★★★)

基本姿勢のまま、楽な姿勢で行いましょう。

両手を胸前にして、右手は親指だけ、左手は小指だけを同時に伸ばします。 次に右手は小指だけ、左手は親指だけを同時に伸ばすように入れ替えます。

ooint!

親指小指が同時に伸びないよう、 他の指が伸びないように注意しましょう。



健康運動士による認知症予防運動

公徳会では南陽市、高畠町の一般介護予防事業として「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。

コグニサイズは国立長寿医療研究センターがつくりだした造語です。コグニの部分はcognition(コグニション=認知)を指します。そしてサイズはexercise(エクササイズ=運動)から取っています。これらを掛け合わせた造語です。

具体的には、認知課題(頭を使った課題)と運動課題(体を使った課題)を両方同時に行うことによって、心身の機能を効率的に上げていくプログラムになっています。

ひとりでも十分効果的な運動になり、あるいは複数の方々でやると、より楽しみながら運動する事ができます。今回は「コグニサイズ」で実際に取り入れている運動の一部をご紹介いたします。



自分の体調に合わせて、1日の運動時間を決め、 少しの時間でもできるだけ毎日行うことをお勧めします。



基本姿勢

椅子に浅く腰掛け、 楽な姿勢で行いましょう。





その場グーパー (★)

両手を胸の前にして、右手をパーに左手をグーにします。 次に左手をパー、右手をグーに同時に入れ替えます。



慣れてきたら、チョキとパーや、グーとチョキなどの パターンも行ってみましょう。



その場グーパー(足踏み)(★)

②の動作に足踏みを加えてみましょう。



~第3回 注意欠如多動性障害/ADHDのこと~







種類があります

りますが、大きく分けると、前回ま HD)、学習障害があります。 に加え、注意欠如多動性障害 でお話してきた自閉スペクトラム症 発達障害にはいろいろな分類があ

は問題なく行うことができます。 困難がありますが、それ以外の学習 す」「読む」「書く」「計算」の特定 ないにもかかわらず、「聞く」「話 プでは、文字の読み書きに限定した たとえばディスレクシアというタイ の能力に困難が生じる発達障害です。 学習障害とは、知的発達に遅れが

めて気が付く人も少なくありません。 クトラム症と同様に、大人になって初 ました。しかし最近では、自閉スペ は主に子どもの疾病と考えられてい 衝動性という特性があり、これまで ADHDには、不注意、多動性

忘れ物が多い、 授業に集中できない…

うというような特性は、子どもには ない、思いつくとすぐ行動してしま 集中力がない、じっとしていられ

> 判断はとても難しいといえます。 う子どもは、どのクラスにも必ずい り、授業中に席を立ったり隣の子に ます。では、どこまでなら普通で、 話しかけたり、順番が待てなくて人 かったり、宿題をやってこなかった よくみられることです。忘れ物が多 どこからがADHDなのでしょうか。 の話を遮って喋り出したり。こうい

診断されるようになったという側面 という観点からADHDが積極的に があります。「治す」とまではいか 動性のコントロールも良くなること の効果が期待できます。多動性や衝 注意力や集中力が上がるなど、一定 薬があり、一概には言えませんが、 も否定はできません。 すくしてくれます。薬物療法を行う なくても、行動を制御し、生活しや ADHDには、現在いくつか治療

大人のADHDは うつの原因にも

衝動的な言動やそのために起こるト 期からその特性が現れます。子ども の頃から不注意や落ち着きのなさ も増えていますが、原則的には幼少 大人になってから診断がつくこと

> なっても残る傾向があります。 ラブルに、多かれ少なかれ悩んでい なくなりますが、不注意は大人に れて多動性や衝動性はあまり目立た た人がほとんどです。成長するにつ

仕事の段取りが上手くできなかった ると、ケアレスミスが多かったり、 り工夫したりしますし、周囲の援助 うケースは珍しくありません。 くいかなくなり、次第に自信をなく り、デスク周りの整理整頓ができな 会人になって責任ある立場に置かれ 生活することができます。しかし社 は、学生時代までは大きな支障なく するにしたがって自分なりに学んだ もなくして精神科を受診する、とい して気分が落ち込み、仕事への意欲 るようになります。対人関係も上手 かったり、などを指摘され叱責され もありますから、比較的軽度の場合 ADHDの傾向があっても、成長

関に相談してみることも有効です。 分の幼少期を振り返ったり、医療機 ない」「生き辛い」と感じたら、自 が必要です。「なんだか上手くいか ていたりすることもあるので、注意 だったり、引きこもりの生活になっ その時にはすでに深刻なうつ状態

医師

直長

康子







一保育施設について

象とした第二学童保育施設を増設した。開所後、受入児童の増加にした。開所後、受入児童の増加にとして、平成21年4月に開所しま では しています。 初となる民設民営の学童保 からの 要請を受け、 市

学童の目的

学校内)では、1年生のお子さん一一学童施設では、2~6年生のお子さんを、第二学童施設(宮内小小の理由により、適切な保育を受している。 の保育を行っています。 13 宮 内学童保育 放課後等にお

うとともに、保護者の子育てを支し、自主性・社会性・創造性を養子ども達に集団活動の場を提供 びをして過ごします。 ことを目的としています。 援し、子どもの健全な育成を図 設に帰り、宿題や 子ども達は、学校からまっ いろ 61 ろな遊 すぐ

学童の保育時間

平日は、 午後6時まで保育を行い、子ども達が小学校かり

> を行っています。 午前8時30分~午後6時まで保育 曜日は、 休業日には、一日保育となり、 夏休み等の長期休暇や、小学校 午後5時)を行っています。 土曜保育 また、 第1・3・5 (午前8時 30 分

延長保育として、特別保育を行午後6時~6時30分までを早朝し、午前8時~8時30分までと、 また、 午前8時~8時30分までと、保護者の勤務時間も考慮 特別保育を行っ

士ども達の学童での過ごし 方



を行います。 も達の健康観察 指導員は、子ど 消毒を行います。 達は検温・手指 くると、子ども その後、 学童に帰って 、保育

でいる様子が見受けられます。学暇中の課題も、計画的に取り組ん学習に取り組んでいます。長期休す。子ども達は、静かに集中して ます。 お友達と好きな遊びをして過ごし習の時間が終わると、子ども達は、

のゲームをして遊んでいます。 おセロ・ウノ・トランプ・将棋等 絵・折り紙・あやとり等の活動や、 組み立てて遊んだり、 プレイルームでは、ブロックを 保育室では、 お絵 かき・ 縄跳びや鬼 塗 n

> 体を動 かして んで

で、いろいろな経験を通して、心る子ども達。日々の学童生活の中ませる姿など、様々な表情を見せ姿、思うようにいかず悔しさを滲 遊ぶ姿、笑い声と笑顔があふえあう姿や、アイデアを出し遊びを通じて、子ども同十 身ともに成長する姿が見られます。 遊びを通じて、 いふれる し合

さを学んでいます。 消防訓練を行っています。 いことやお友達からの ています。誕生会では、 毎月、 避難訓練では、 非常時の心構えや、 回 誕生会と避 楽しく過ごしています。 消防署員立会いの下、 毎月の訓練の他 難訓 質問に答え 頑 の大 張りた を行っ 練で 切

げ制、作 冊を下げ七夕祭り、は双松公園に遠足、 て様々な行事を行っています。 また、学童では、 冬はクリスマス会や団子 季節に 秋は秋らし 夏は笹竹に 合わ 下 い短春

を楽しんでいま 四季折々の行事 豆まき等、

取り入れていきからもたくさん うな行事をこれ しく過ごせるよ 子ども達が楽

睡眠について



思います。 る方、様々な方がいらっしゃるかと 対に、よく眠れなくなったと感じて りやすくなったと感じている方、反 という言い回しもありますが、皆さ いる方、特に変化はないと感じてい しょうか。気温が下がったことで眠 候となってきました。 んは最近ぐっすりと眠れているで 「睡眠の秋」 秋らしい気

夏の暑さも落ち着き、

りも遅くなる上に、ゲーム機・ス います。耳にしたことがある方も多 状況について尋ねることを心がけて 特に小中高生のお子さんに、睡眠の が分かります。私は普段、心理検査 と言われており、睡眠が日々の生活 モンの影響で眠くなる時間が大人よ も影響を与えるとされているからで つ気分やイライラといった感情面に 体面へ影響するだけではなく、抑う 活習慣病のリスクを高めるなどの身 いかもしれませんが、睡眠不足が生 やカウンセリングでお会いする方、 に欠かせない重要な要素であること 睡眠は人生の約3分の1を占める 特に、10代のお子さんは、ホル

> みに、 れています。そのため、まずは睡眠眠のリズムが乱れやすいことが知ら われています)…というように、睡ルモンの分泌を減少させるためと言 勧めされます。 は、こうした点でも十分な睡眠がお なかの小中高生のお子さんにとって れています。勉強を頑張っているさ 整理したりするためにも重要だとさ 必要な方もいらっしゃいます。ちな 習慣の見直しから始めていくことが どから発せられる光が眠りを誘うホ くなってしまう(スマートフォンな 用などでますます目が冴えて眠 睡眠は記憶を定着させたり、

り、 す。毎日決まった時間に布団に入 とを意識することがまずは重要で 計」という言葉があるように、 休日にも当てはまります。「体内時 どがある平日に限った話ではなく、 まれます。これは、学校やお仕事な 睡眠のリズムを一定にすることが望 の数時間は規則正しい行動をとるこ 生活リズムを整える、特に、就寝前 は、どうしたらいいのでしょうか。 では、十分な睡眠をとるために 同じ時間に起きるというように

> になってしまうということが起きて なり、就寝時間や起床時間も不規則 生活リズムが乱れてしまうと、毎日 ズレを調整しているのだそうです。 始まり、様々な活動を通して時間の 24時間より少し長い周期となってお す。ただ、この体内時計は、 ちの体は24時間周期で活動していま しまいます。 の体内時計の調整が上手くいかなく 朝に太陽の光を浴びることから

は使用しないよう意識されることも にはスマートフォンなどの電子機器 大切です。 もちろん、 就寝時間の約1時間

る」方もいらっしゃるかもしれませ するあまりかえって眠れなくなって ています。「色々工夫してみたもの を維持するために重要な役割を担っ こともお勧めします。 には、早めに専門家に相談してみる しまっている方もいらっしゃるかも んし、「早く寝ないと」と強く意識 しれません。睡眠の問題が続く場合 睡眠は私たちの体とこころの健 なかなか眠れない日が続いてい

KOUTOKUKAI BASEBALL NEWS



公徳会佐藤病院野球部の活動報告

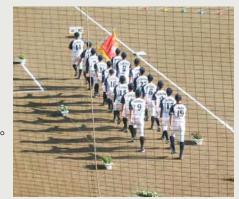
7月30日~7月31日に酒田市で開催されました第92回山形県社会人軟式野球大会(天皇賜杯山形県予選会)では、1回戦から投打がかみ合い、準決勝・決勝と安定した試合展開で大会10連覇を達成しました。最優秀選手賞には、入職1年目で正捕手として3試合フル出場した高橋翼選手(公徳会就労支援センター所属)

が受賞。打撃賞には、今大会で本塁打2本を含む、4安打6打点の活躍をみせた、伊藤信弥選手(米沢こころの病院所属)が受賞し、若い選手の活躍が目立った大会となりました。

8月には東北総合体育大会に出場し、栃木県で開催される国民体育大会の出場権をかけ、予選ブロックで秋田県、福島県と対戦しました。残念ながら2試合とも勝つことができず、結果6県中5位という結果でとちぎ国体への出場権を獲得することはできませんでした。

東北総体での悔しさをバネに10年連続12回目の出場となる天皇賜杯では、1回戦で開催地代表に勝利し、続く2回戦では、強豪の北海道代表と対戦。9回まで0-0で緊迫した試合展開の中、10回裏に伊藤信弥選手が試合を決める本塁打を打ち、0-1で勝利。ベスト8をかけた3回戦では、今大会準優勝チームの千葉県代表を相手に終盤1点差まで追い上げたものの一歩及ばず、4-5で3回戦敗退となりました。

10月に東北大会、11月には東日本大会に出場致します。天皇賜杯で掴んだ自信を力に変え、より上位の結果を残せるよう、精進して参りますので引き続き応援よろしくお願い致します。



■大会結果

■第92回山形県社会人軟式野球大会 優勝

1回戦 対 公益大軟式野球部 22-0 ○

準決勝 対 KLUB JAPAN 8-1 ○

決勝戦 対 ビーチボーイズ 4-1 ○

■第49回東北総合体育大会 第5位

予選ブロックリーグ 対 秋田県 1-2 ●

対 福島県 1-9 ●





天皇賜杯第77回全日本軟式野球大会 ENEOSトーナメント

〈1回戦〉9月17日(土) 競技第1日/唐津市野球場 第2試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
JA佐賀信連(開催地5)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公徳会佐藤病院	0	1	0	0	0	2	0	0	×	3

〈2回戦〉9月20日(火) 競技第4日/唐津市野球場 第2試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
六花亭(北海道(北))	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公徳会佐藤病院	0	0	0	0	0	0	O	0	0	1×	1

〈3回戦〉9月20日(火) 競技第4日/唐津市野球場 第3試合

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
公徳会佐藤病院	0	0	0	0	1	1	0	1	1	4
AKIRA (千葉)	0	0	1	1	2	0	0	1	×	5

■今後の大会日程

- ■第30回東北軟式野球連盟会長旗争奪軟式野球選手権大会 山形県
- ■水戸市長旗第30回東日本軟式野球選手権大会 茨城県
- ■ジャパンメディカルリーグ選抜軟式野球大会 茨城県





News Topix

交通事故ゼロ運動表彰 企業総ぐるみ

交通安全研修を行っております。 では患者さま、利用者さまの送迎業務、 1つとして表彰を受けました。当法人られ、当法人も模範企業30社のうちの 口の連続10年を達成した121事業所 山形グランドホテルで開かれました。 転業務にあたる職員を対象に定期的に 訪問の際の車両運転がある事から、 第54回推進大会が9月15日、 企業総ぐるみ交通事故ゼロ運動」 2012年から21年まで人身事故ゼ 模範的な30事業所の功績をたたえ 山形放送が主 山形市の のる



があり、

利用者さまは、充実 佐藤理事長より労い

したが、

いうことで暑さの厳しい中で

した。

園内でのセレモニーと

セレモニー』が執り行われま目となる『ぶどうの収穫開始

いファームにて今年で13

葡萄収穫セレモニー

る患者さまをはじめ、公徳会 感と達成感で満ち溢れていま 資源をご利用されている方々 なりましたが、入院されてい 今年は例年どおりの収穫と

> の時期まで各施設に配送致しにもご賞味頂けますようお盆 鮮な旬の果物と一面に実った狩り」も実施し、採れたて新 グラムの一環として「ぶどう ました。なお、各施設のプロ ぶどう園を堪能頂きました。 ふれあいファームでは、地元

南陽市の遊休農地を有効利用 支援センターの利用者が作業 持った指導員のもとで、就労 しております。専門知識を し、特産のぶどう栽培を実施

佐藤病院病棟名の変更 (第6病棟→第1病棟、 第7病棟→第2病棟

やデイケアの充実を進めてお入先としてのグループホーム 院と社会復帰の促進、その受 ましたが、患者さまの早期退 と6つの病棟が存在しており 時期は1病棟、 した。 病院の病棟名が変更となりま しております。 5病棟、6病棟、 現在は2つの病棟で稼働 和4年10月1日より佐藤 病床数が一番多かった 2病棟、 7 病棟 3 病

精神科における地域包括ケア みましたように、当法人では前々号、前号でも特集を組

> おりますので、現在入院され併せて病室名も変更となって 分かりやすいよう病棟名称を、用者さま、患者さまが、より 様へはご連絡させて頂いてお 1・2病棟の変更致しました。 これまでの6・7病棟から 提供しております。今回は利 すべく多岐に渡るサービスを 院治療から在宅医療でも対応 院医療福祉相談室までご連絡 りますが、 ております患者さまのご家族 システムを目指しており、 不明な点は佐藤病







Pickus 認知症カフェ再開のお知らせ



令和4年7月より、新型コロナウイルスの影響で中止をしていた認知症カフェを名前の変更し、「くぬ ぎ'sカフェーとして再開することとなりました。

さっそく、令和4年7月9日仕くぬぎ'sカフェを初回開催しました。トータルヘルスクリニック認知症 デイケアの作業療法士よりパワーリハビリについて体験を取り入れた講話をしていただき、講話終了後 はカフェタイムとして日々の悩みや情報共有を図るなど初回のカフェは大好評でした。

ご興味のある方

日時:奇数月の第2土曜日 14時~15時30分

場所:トータルヘルスクリニック 1階

費用:無料 定員:15名

事前申し込み制です。コロナウイルス感染防止対 策の為、37度5分以上の熱がある方や体調の優れな い方はご遠慮ください。当日は検温、氏名、連絡先 (住所・電話番号) を頂戴します。ご理解、ご協力 をお願い致します。



お問い合わせ・申し込み先

佐藤病院認知症疾患医療センター TEL:0238-43-6040(直通)

診療情報 令和4年度

【佐藤病院】		7月	8月	9月	平均
外来件数 (一般外来)	1日平均	77.7	77.4	77.9	77.7
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	16	22	10	16
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	110.7	111.3	112.1	111.4
入院件数	月件数	30	31	25	28.7
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	2	0	0	0.7
退院件数	月件数	28	29	26	27.7
平均在院日数		109.3	106.1	107.3	107.6
(うち、救急病棟平均在院日数)		65.1	64.3	65.2	64.9

【米沢こころの病院】	7月	8月	9月	平均	
外来件数 (一般外来)	1日平均	87.3	86.5	88.6	87.5
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	9	6	6	7
入院者数*【総ベッド数120床】	1日平均	100.3	93.5	87.0	93.6
入院件数	月件数	27	12	32	23.7
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	0	1	3	1.3
退院件数	月件数	32	25	31	29.3
平均在院日数		95.6	103.7	88.9	96.1
(うち、救急病棟平均在院日数)		69.3	80.3	70.8	73.5

※8月のみ102床

【若宮病院】		7月	8月	9月	平均
外来件数 (一般外来)	1日平均	93.7	95.0	95.6	94.7
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	8	23	15	15.3
入院者数【総ベッド数113床】	1日平均	109.4	105.7	107	107.3
入院件数	月件数	18	39	30	29
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	1	2	4	2.3
退院件数	月件数	28	31	29	29.3
平均在院日数		121.4	111.9	112.9	115.4
(うち、救急病棟平均在院日数)		70.0	63.8	65.0	66.3

表紙写真 「キバナコスモス」



外来受付時間・担当医師予定 10/1~

【佐藤病院】

		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司渡部亮	武吉健児直長康子	沼田由紀夫 文 鍾玉	澤村一司渡部亮		
午後	1:30~4:30	武吉健児	岩本康夫	薛陸景	岩本康夫	薛 陸景		
専予	午前 8:30~11:30	沼田由紀夫(アルコール)	澤村一司(もの忘れ)			澤村一司 (ストレス) 渡部 亮 (発達障害)		
	午後 2:00~4:00				岩本康夫(依存症)	齋藤卓弥(隔週)(児童思春期) 須山 聡(隔週)(児童思春期) 薛 陸景(不安症・恐怖症)		

【若宮病院】

	- 71 71 7 D							
		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~11:30	阿部詔子 長澤浩樹	阿部淳	日向正光 石田留生	田中 武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中 武 当番医(第1・3週)	
午後	1:30~4:30	石井玄樹	永田真一 阿部 淳(第1·3·5週) 長澤浩樹	阿部詔子		奥山有里子		
専予	午前 8:30~11:30 午後	永田真一 <mark>岡村未央</mark> (児童思春期)	田中 武 (依存症)	成重竜一郎 (児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)			
外来制	午後 1:30~4:30	日向正光 (うつ) 成重竜一郎(児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)	石井玄樹(児童思春期) 石田留生(児童思春期)		阿部詔子 (もの忘れ) 永田真一 (児童思春期)		

【米沢こころの病院】

		-	ılı.	-JV	*	仝		
		Я	<u> </u>	小	/	並	上	
午前	8:30~11:30	竹内幸宏 遠藤雅俊 垂水良介 (隔週)	長谷川朝穂 中尾友宣 遠藤雅俊	長谷川朝穂 御供正明	富田 裕 遠藤雅俊 御供正明	竹内幸宏 御供正明 荒井亜佐美		
午後	1:30~4:30	富田 裕 垂水良介 (隔週)	竹内幸宏 富田 裕	中尾友宣	中尾友宣 荒井亜佐美	長谷川朝穂		
専予門約	午前 8:30~11:30	遠藤雅俊 (不安症・パニック障害)	中尾友宣 (もの忘れ)	長谷川朝穂(アルコール)		御供正明 (ストレス)		
外的来制	十1を	富田 裕 (うつ)	竹内幸宏 (ストレス)		成重竜一郎(児童思春期)	相良雄一郎 (睡眠) 月1回		

【米沢駅前クリニック】

Z. 1 4:31 1133 C							
	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~11:30	薛陸景	直長康子	中尾友宣 渡部 亮	武吉健児	沼田由紀夫	長谷川朝穂 御供正明(第1·3週) 当番医(第2·4週)	
午後1:30~4:30	岩本康夫	澤村一司	岩本康夫		富田 裕		
専門外来 予約制 午前9:00~11:30						須山 聡 (隔週) (児童思春期)	

【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~11:30	川合厚子 (内科)	川合厚子 (専門外来)	川合厚子 (内科)		川合厚子 (内科)		
内科 予約制 午後2:30~4:00		川合厚子(専門外来)					

- ※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。
- ※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受付けいたします。

佐藤病院 **&**0238-40-3170(ft)

若宮病院 **♦**023-643-8222(代)

米沢こころの病院 **L**0238-27-0506代

・愛のある医療

・良識に基づいた医療

・公正、公平な医療

・良質な医療の提供につとめます

・患者さま、利用者さま中心の医療を行います

・地域に立脚した医療を行います

・安全で安心と満足の得られる医療を提供します

vol.62

・保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます





社会医療法人公徳会 広報誌

記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、 こちらまでご連絡ください。

令和4年10月17日発行 第62号 発行/社会医療法人 公徳会 編集/公徳会広報委員会 社会医療法人 公徳会/〒999-2221山形県南陽市椚塚948-1 TEL.0238-40-3170 FAX.0238-43-2076 ☑ sato-hp@koutoku.or.jp

http://www.koutoku.or.jp

