

こころ

vol.65
2023.7



contents

- 02 特集 | 公徳会創立44周年記念式典
- 03 シリーズDr | 食欲・食事について
- 04 特集 | 公徳会夏まつりのお知らせ
- 06 シリーズ健康 | コグニサイズ
- 08 シリーズ公認心理師 | 無理のない産後と子育て
- 09 野球部活動報告
- 10 トピックス | 理事長「瑞宝双光章」受章、川合先生山形県医師会奨励賞最優秀賞、
避難訓練、花いっぱい運動、水害訓練、診療情報
- 12 外来受付予定表

公徳会創立44周年 記念式典

7月1日は公徳会の創立記念日でもあります。今回は土曜日だった事もあり、7月3日(月)に44周年の記念式典を開催致しました。式典では永年勤続者の表彰も執り行われ、今年度受賞者は勤続10年22名、20年14名、30年7名、計43名となりました。

佐藤理事長より44周年を迎えるの式辞と受賞者代表に対して長年の勤務への労いが述べられ、併せて記念品が贈呈されました。また、受賞者を代表して勤続30年を迎えた米沢こころの病院勤務の牧野直樹さんより御礼の言葉がありました。

理事長挨拶



皆さん、おはようございます。
今年度で44回目の創立を迎えます。



した。44年というピンとこないのですが、いつの間にかというか、あっという間というか44年経ちました。振り返ってみますと様々な事がありました。ここにお集まりの皆さんも自分史含め、色々あったと思います。なにげなく過ぎていく日常をこういう機会に振り返ってみる事も大切ではないかと思えます。そして同時にこれからどうするかを考える機会にする事です。法人にとっても今後どうなるか、どうするかを考えなければなりません。コロナでいじめられたあと、医療、福祉はどう変化するか、公徳会はどうすれば良いか皆さんと一緒に考え、力を合わせて困難に立ち向かわなければなりません。これから45年、そして50年に向けて頑張ります。

受賞者代表



本日は栄えある表彰を受けて、心から感謝申し上げます。

永年勤続者を代表いたします、ご挨拶をさせていただきます。

今日、公徳会創立44周年記念式典の晴れやかな場で、このように盛大に表彰を受けましたことを本当にうれしく、感謝の気持ちでいっぱいです。

理事長先生の常に前に進む姿勢についていく事の積み重ねが、気づけば30年になりました。これまで、うまくいかない事の方が多かったと思います。ただ、自分に与えられた仕事をいつも精一杯にやりとげようとした事で、ちょっとした喜びや充実感だけはしっかりとつかむことができたと思っております。今日の公徳会の発展を見るたびに、頑張ってきた本当によかったと感じます。最後に、これまで支えてくれた家族・同僚・仲間へ感謝します。

今後も、精一杯の努力を続けることを誓いまして、お礼の言葉にかえさせていただきます。どうぞ、皆さま今後ともよろしくお願い申し上げます。今日は本当にありがとうございます。

令和5年度 永年勤続表彰対象者

30年表彰者(7名)

海和美由紀 若宮病院 第2病棟
高橋 美月 若宮病院 作業療法室
安孫子直美 佐藤病院 栄養科
菅野 亮 米沢こころの病院 第2病棟
住吉 淳子 地域生活支援部 くぬぎ荘
牧野 直樹 米沢こころの病院 医療福祉相談室
横澤 圭子 米沢こころの病院 ほのぼのヘルパーステーション

20年表彰者(14名)

山口由起子 経営管理部 人事課付
加藤 誠 米沢こころの病院 精神科デイケア科
小関 智美 佐藤病院 栄養科
小林 幸子 佐藤病院 事務部
佐藤 香織 介護福祉部 ほのぼの福祉用具レンタル
佐藤 光昭 南陽訪問看護ステーション
色摩 繁康 介護福祉部 ほのぼのケアサービス
鈴木 真 南陽訪問看護ステーション
近風 理恵 佐藤病院 第2病棟
手塚 文之 経営企画部 企画課
森 重樹 若宮病院 事務部
吉野 直樹 若宮病院 第1病棟
五十嵐淳一 介護福祉部 ドミール南陽 看護介護科
山田穂波美 介護福祉部 ドミール南陽 看護介護科

10年表彰者(22名)

梅津真理子 経営管理部 人事課付
高橋 有花 経営管理部 総務課 保育所
二階堂ミキ 介護福祉部 ヒルサイド羽黒 看護介護科
関野 樹里 佐藤病院 第1病棟
吉田 務 米沢駅前クリニック 精神科デイケア科
結城 春美 若宮病院 認知症デイケア科
斎藤 和泉 佐藤病院 栄養科
中塚 将哉 介護福祉部 ドミール南陽 支援相談部
齋藤 玄一 米沢こころの病院 薬剤科
佐藤 航 若宮病院 栄養科
松谷美和子 若宮病院 栄養科
上野 遥 介護福祉部 ドミール南陽 看護介護科
大泉 真央 介護福祉部 ヒルサイド羽黒 事務部
塩崎 紘平 若宮病院 精神科デイケア科
高橋 滯央 佐藤病院 第2病棟
丹野 紘人 トータルヘルスリンク 精神科デイケア科
古澤 浩希 若宮病院 事務部
八鍬 智久 地域生活支援部 くぬぎ荘
吉田 謙 米沢こころの病院 第1病棟
久保田良介 佐藤病院 検査科
渡邊 裕也 佐藤病院 第1病棟
伊藤 秀平 介護福祉部 ほのぼの福祉用レンタル



食欲・食事について 第2回

今回は食欲・食事について勉強してみたいと思います。

若宮病院 医師 石井 玄樹

ヒトはなぜ食べるのか

1 原材料

日々必要な材料を体外から補給する必要

2 燃料

ヒトが筋肉を動かすとき、筋肉の細胞の中では、酸素を使って、燃料を燃やすことにより、瞬間的にエネルギーを産生

3 刺激

消化管に食物が入ることが刺激となり、消化管運動、吸収、合成、分解、排泄など生理機能の開始を促す役割

4 潤滑油

体内での化学反応、物質の輸送、調節機構が潤滑にはたらくために、必須アミノ酸、必須脂肪酸、ビタミン類など

5 節目

高等動物としてのヒトにとって3度の食事は、生物としての正常な体内リズムだけでなく、時間感覚、社会性の維持の観点から、1日の活動にメリハリをつける大切な役割

6 楽しみ

1人静かに大好きな味や香りを堪能し、大切な人たちと楽しい時を過ごすなど、豊かな食卓は自律神経系の安定化をもたらす役割

以上のような考え方があります

食欲の調整▽

摂食中枢と満腹中枢

食欲の調節には脳の視床下部にある摂食中枢と満腹中枢が関与します。胃が空っぽになり、胃がキューッと収縮し、お腹がグーと鳴ったら、摂食中枢が食欲を増やします。胃が食べ物で満たされ拡張したり、食べ物が消化して血液中のブドウ糖濃度が高くなる時は、満腹中枢が摂食を抑えます。また、脂肪細胞に脂肪が蓄積すると、「レプチン」というホルモンが視床下部にある受容体に働きかけ、食欲を抑えます。それと同時に交感神経に作用して、エネルギー消費を促します。このようにして、動物は食べる量を抑え、エネルギーの過剰な蓄積を防ぐことができます。

別腹とは▽

前頭連合野とオレキシン

別腹は厄介なものです。食後のデザートや飲み会の後のラーメン、ついつい食べ過ぎてしまいます。別腹は、脳の前頭連合野が関係しています。前頭連合野は、特にヒトやサルなどの霊長類で著しく発達した大脳皮質の部分で、状況の変化に合わせて

て柔軟に行動を変えるなどの行動において重要な役割を果たし、さらには摂食中枢の制御も行っています。前頭連合野は空腹状態ではあまり働きませんが、満腹後の食事、すなわち別腹に関しては重要な役割を担います。前頭連合野が「オレキシン」という摂食促進物質を介し摂食中枢に指令を出し、胃を拡張させ、別腹を作ります。視覚的刺激によっても前頭連合野からの指令で別腹が作られることも分かっており、満腹時には好物を見ないようすることが大事でしょう。

やみつき▽

ドパミン報酬系

「やめられない、とまらない」と、スナック菓子を食べすぎてしまう、この状態は「ドパミン」の作用です。いわゆる報酬系の問題で、他の依存の状態と同じ作用です。やみつきになる食べ物、ある程度の量で我慢し、目につかないところに隠すなど、物理的に環境を作ることがよいでしょう。

以上を理解し、健康的な食事をしたいものです。

第38回

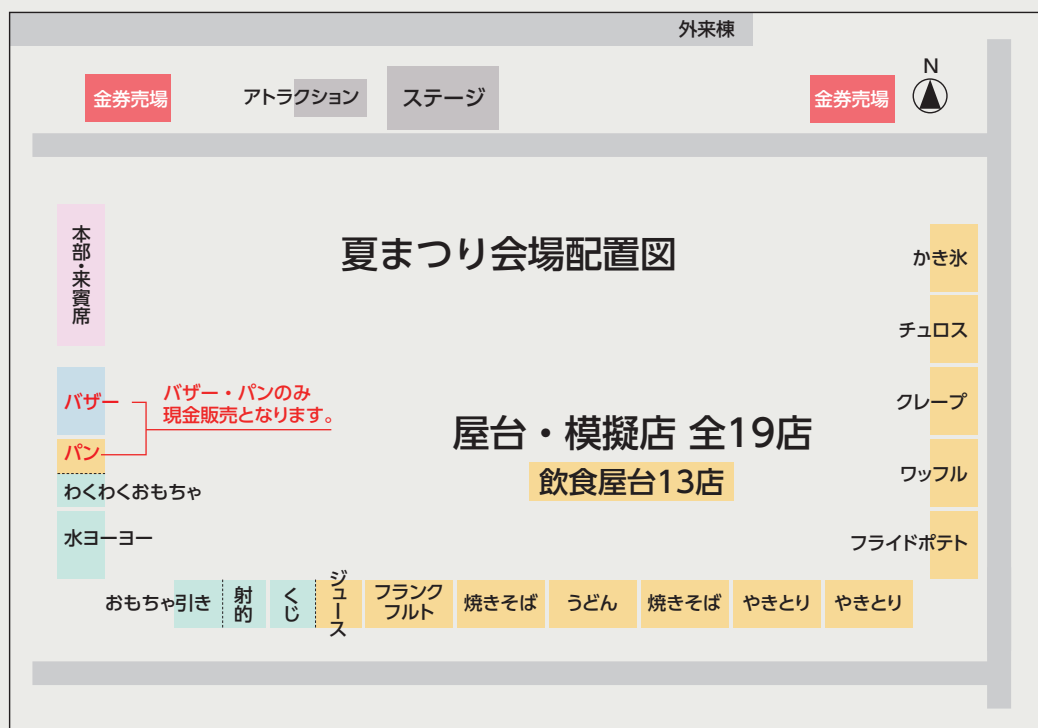
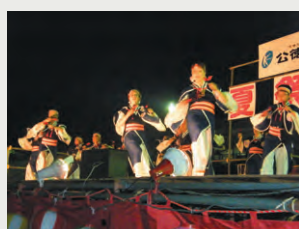
「公德会夏まつり」のお知らせ

四年越しの想い

「公德会夏祭り」は南陽市の夏の夜空を彩る大花火大会を含むイベントであり、今年で38回目の開催となります。なお、今年度は過去最高の3000発の花火を予定しております。

当法人は地域の皆様からのご支援のおかげで成り立っていることを心から感謝しております。患者さま、ご利用者さま、ご家族様、そして地域の皆様にお楽しみいただけるよう、職員一同夏祭りの成功に向けて全力で取り組んでまいります。

ぜひ多くの皆様にご来場いただき、夏祭りを盛り上げていただければ幸いです。心よりお待ちしております。



第38回
公徳会

夏まつり

四年ぶりの想いは
夏の夜空に

公徳会過去最大
三〇〇〇発の大花火

2023
8.5 土

P6:00～8:30 (花火打上M8:00)

会場 公徳会佐藤病院駐車場
雨天決行 ※大雨時のみ中止 (中止の場合、花火のみ8月7日(月) pm8:00～)

各種イベント
pm 6:10

出演団体

・和太鼓グループ「風きらり」
・スポーツ民謡「やしろ小唄の会」
・南陽宣隊アルカディオ
・よさこいソーラン

屋台・模擬店
pm 6:15

屋台模擬店での購入は「金券」が必要です。
会場内金券売り場でお求めください。

大花火大会
pm 8:00



- ▲ 会場内は禁煙・禁酒となっておりますので喫煙・飲酒はご遠慮ください。
- ▲ 南陽バイパス等、路肩駐車での花火見物は危険ですのでご遠慮ください。
- ▲ 駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。
- ▲ 屋台模擬店はなくなり次第、終了とさせていただきます。



社会医療法人

公徳会





倍数課題 (★★)

4

その場で足踏みしながら1～30までの数字を数え、同時に次の動作を行ってみましょう。

- 最初に「3」の倍数で右手をチョキにしましょう。
- 次に「5」の倍数で左手をパーにしましょう。
- 最後に「3」と「5」の倍数課題を同時行ってみましょう。

5

倍数課題 (★★★★)

④の動作に「7」の倍数で左手をグーにすることを追加しましょう。

その場で足踏みしながら1～30まで数え、

「3の倍数で右手をチョキ」

「5の倍数で左手をパー」

「7の倍数で左手をグー」を同時に行いましょう。



リズムがバラバラにならないように、
足踏みのタイミングに合わせて手を上げましょう。
カウントを10まで、20までと区切ってもOKです。



チャレンジ課題 (★★★★★)

6

⑤までの動作で…

「足踏みを11からかかと上げに変更」してみましょう。

←「15」の時のイメージです。

右手は3の倍数なので「チョキ」、左手は5の倍数なので「パー」、足は「かかと上げ」になっており、動作は複数ありますが、同時に出来るようになっております。



課題の途中での変更は非常に難しいため、
最初から「かかと上げ」や「つま先上げ」など
歩行と違った動作にしてもOKです。

健康運動士による認知症予防運動

公徳会では南陽市、高畠町の一般介護予防事業として「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。

コグニサイズは国立長寿医療研究センターがつくりだした造語です。コグニの部分はcognition（コグニション＝認知）を指します。そしてサイズはexercise（エクササイズ＝運動）から取っています。これらを掛け合わせた造語です。

具体的には、認知課題（頭を使った課題）と運動課題（体を使った課題）を両方同時に行うことによって、心身の機能を効率的に上げていくプログラムになっています。

ひとりでも十分効果的な運動になり、あるいは複数の方々とやると、より楽しみながら運動することができます。今回は「コグニサイズ」で実際に取り入れている運動の一部をご紹介します。



自分の体調に合わせて、
1日の運動時間を決め、
少しの時間でもできるだけ
毎日行うことをお勧めします。

1 基本姿勢

椅子に浅く腰掛け、
楽な姿勢で行いましょう。



しりとり (★)

2

その場で足踏みしながら「しりとり」をしましょう。
無理せず、出来る範囲で腕も振りましょう。
最初は「あ」から始まる単語や物の名前などからスタートし、
10個言えるまで行いましょう。



足踏みが止まらないように意識しながら行いましょう。



3

しりとり (★★)

②と同様、足踏みしながら
「4文字限定のしりとり」を行いましょう。
3文字以下や5文字以上のものは×となりますので、
文字数をカウントしながら行いましょう。

チャレンジ (★★★)

5文字限定、6文字以上など文字数の
多いものにもチャレンジしてみましょう。



無理のない産後と子育て、笑顔の連鎖を目指して

若宮病院 検査科
公認心理師／臨床心理士 村山 結



一つの命が誕生するまで、本当にそれぞれのドラマがあると思います。母子ともに無事に出産を終えること、それは神秘的でもあるといえます。今回は、出産・子育てにまつわる心情や生活のしやすさにむけてお伝えできればと考えています。

出産を無事に終え赤ちゃんとの生活が始まると、急に「親」という代名詞が加わります。出産後すぐは、自由のなさ、絶え間ない緊張感、睡眠時間の減少、社会から取り残されたような疎外感など、大きな環境の変化に戸惑うかもしれません。第二子以降であれば、他の子どもの世話もあるし、精神面での配慮に奮闘することもあるでしょう。

やるべきタスクは盛りだくさん、さらに、出産を終えた母体の心身は大きく変化します。ホルモンバランスの乱れで様々な不調が生じ、不安やストレスも感じやすくなるといわれています。それでも、親としての役目もあるので自分のことは後回しに、無理をしても日々の生活をこなさざるをえない方も多いのではないのでしょうか。周りの方は、お母さんがそのような状態になりやすいと頭において、できる限りサポートしてほしいと思います。

無理のない育児にむけた工夫の例

● お願いしたい内容を具体的に伝える。

● 休む時間帯を日常の生活リズムに組み込む。

● 気軽に相談できる人や場所などを見つける。

他にも
どんな工夫があるか
探してみよう



まず一人で抱え込まない環境、しっかりと休息をとることを意識してみてください。人との交流や社会との繋がりは、視野が広がり孤独感や不安感の減少に役立つこともあるかもしれません。ただし、煩わしいなど感じる時は無理しないことも大事なことです。

出産して間もない体は、心身のバランスが崩れやすいことは自然であると思うてください。そのうえで、自身の心と体の状態を敏感に感じ取ること、自分の中のどのような



感情も認めてあげることが大切です。大半がやがて落ち着くと言われていますが、子どもとの生活を心から楽しめないなどの心の状態が長く続く、睡眠や食事がとれないなど日常生活に影響がある場合には、相談機関や専門家に相談してみることをお勧めします。

命を守り育てるということは、人として大きく成長できる貴重な体験だと捉えることもできます。無理のない範囲で家族みんなの過ごしやすさを目指していくこと、それにより笑顔の連鎖が広がることを願っています。



佐藤病院野球部活動報告

日頃より公徳会佐藤病院野球部の活動にご理解・ご指導をいただきまして心より感謝申し上げます。

令和5年度の最初の大会である山形県軟式野球クラス別選手権大会（Aクラス）が山形県野球場にて開催されました。公式戦初戦ということで、試合前は緊張も見られ、序盤から苦しい試合展開となりましたが、ベテラン勢の粘り強さ、若手選手の全力プレーで大会11連覇を達成することができました。

令和5年5月27日(土) 山形県野球場

第39回山形県軟式野球クラス別選手権大会（Aクラス）※3チーム 総当たり

第1試合 大会規定により7回7点差コールド

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
キングドルフィン	0	0	0	0	0	0	0	0
公徳会佐藤病院	0	5	1	0	2	2	×	10

第3試合 大会規定により延長10回よりタイブレーク

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
公徳会佐藤病院	0	0	0	1	0	0	0	2	0	5	8
ビーチボーイズ	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3



7月1日～7月2日に開催された特別国民体育大会兼第50回東北総合体育大会山形県予選会に公徳会佐藤病院野球部が出場致しました。1回戦を大差で勝利し、翌日の準決勝・決勝では、1点差の緊迫した試合展開となりましたが、投手陣を中心に粘り強く守り抜き、大会10連覇を達成致しました。10月に開催される特別国民体育大会燃ゆる感動がごしま国体への出場権を掛け、8月の第50回東北総合体育大会に山形県代表として出場致します。

令和5年7月1日(土)～2日(日) 鶴岡ドリームスタジアム

1回戦 大会規定により7回7点差コールド

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
山形大学ニャートルズ	0	0	0	0	0	0	0	0
公徳会佐藤病院	2	2	2	0	3	8	×	17

準決勝

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
公徳会佐藤病院	0	0	0	0	0	3	1	2	0	4
ビーチボーイズ	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3

決勝戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
公徳会佐藤病院	0	3	1	1	0	2	1	0	0	8
ロッキーズ	1	0	0	1	0	1	4	0	0	7

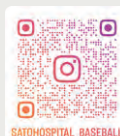


Follow Us!



お知らせ

公徳会佐藤病院野球部Instagram始めました。
大会情報や日々の練習、活動を投稿して参りますので
ぜひご覧ください。



佐藤理事長 「瑞宝双光章」を受章



当法人理事

長佐藤忠宏が、令和5年春の叙勲に際し、長きに渡り精神科医療に従事した功績を評価頂き、保健衛生功労により「瑞宝双光章」を受章致しました。

本人はもとより、公徳会にとりまして誠に慶ばしく、職員一同、この栄えあるご受章を心より喜んでおります。

あらためて皆さまからのこれまでのご支援に深く感謝申し上げますとともに、ご報告とさせていただきます。

川合先生 山形県医師会奨励賞 最優秀賞

令和5年6月3日(土)トータルヘルスクリニック院長 川合厚子が、山形市医師会館4階大ホールに於いて、「健康寿命延伸のためにタバコに関わる連携・協働の仕組みづくりを」と題した論文を評価頂き、山形県医師会奨励賞最優秀賞を受賞しました。



Pick Up!



災害対策訓練

災害に備え年2回の避難訓練（6月・10月）を行っております。また水害を想定した初動対応訓練（5月）を実施しております。法人の施設には入り組んだ通路があるため、患者さまや利用者さまを安全に避難させるための対策を怠らないように取り組んでいます。

水害に関しては、当法人の施設がある南陽市柵塚地区では、市のハザードマップによると、浸水深が3.0m～5.0m未満の区域とされています。例年、梅雨時や台風時の大雨では、職員駐車場が浸水することがしばしばあります。そのため、有事に備えて近隣に住んでいる職員を中心に、休日や夜間の対応として初動対応訓練を行っています。





作業療法士による認知症予防に係る頭を使ったゲーム、認知症認定看護師による「認知症予防について」の講話、認知症疾

地域の皆様が安心して生活出来るよう、また正しい医療・介護・福祉の知識を知っていただく為にも、地域の各種団体より講演依頼があった際は当法人職員を講師として派遣しております。

令和5年6月21日(水)には佐藤病院があります南陽市柵塚地区の「健康講座」に講師3名を派遣させて頂きました。



健康講座講師派遣



毎年山形県のマイロードサポート事業に参加しており、活動の一環として花壇整備活動に取り組んでいます。5月26日、環境整備委員会が中心となり、国道113号線沿いのT字路にある花壇に植栽を行いました。10月のシーズン終了まで、職員が交代で手入れを行い、地域の環境美化の一助になるように取り組んでいます。

患医療センター職員による認知症予防体操など限られた時間ではありましたが、当法人での取組や、認知症予防に対する知識を伝えられたのではと思っています。

講師派遣のご依頼の際はご連絡を頂ければと思います。

マイロードサポーター
植栽活動

診療情報

令和5年度

【佐藤病院】

		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	71.9	72.2	69.8	71.3
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	4	15	16	11.6
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	108.5	109.8	104.1	107.5
入院件数	月件数	20	19	34	24.3
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	0	1	2	1.0
退院件数	月件数	16	25	30	23.7
平均在院日数		120.2	126.6	111.1	119.3
（うち、救急病棟平均在院日数）		72.6	80.1	72.9	75.2

【若宮病院】

		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	96.4	99.5	92.5	96.1
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	15	14	9	12.7
入院者数【総ベッド数113床】	1日平均	101.7	102	102.5	102.0
入院件数	月件数	24	28	25	25.7
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	0	2	1.0
退院件数	月件数	30	26	20	25.3
平均在院日数		115.2	115.9	121.4	117.5
（うち、救急病棟平均在院日数）		65.3	64.8	65.8	65.3

【米沢こころの病院】

		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	79.2	83.3	77.2	79.8
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	9	7	7	7.7
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	106	108.6	106.8	107.2
入院件数	月件数	28	22	27	25.7
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	0	0	1	0.3
退院件数	月件数	21	23	27	23.7
平均在院日数		100.3	93.2	96.6	96.7
（うち、救急病棟平均在院日数）		67.2	67.1	77.5	70.6

表紙写真

花笑み（ゆり）

撮影／渡部俊一氏



外来受付時間・担当医師予定 7/1～

【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司 渡部 亮	武吉健児 直長康子	沼田由紀夫 文 鍾玉	澤村一司 渡部 亮		
午後1:30～4:30	武吉健児	岩本康夫	薛 陸景	岩本康夫	薛 陸景		
専 門 外 来 制	午前 8:30～11:30	沼田由紀夫(アルコール)	澤村一司 (もの忘れ)		澤村一司 (ストレス) 渡部 亮 (発達障害)		
	午後 2:00～4:00	武吉健児 (ひきこもり)		岩本康夫 (依存症)	齋藤卓弥(隔週)(児童思春期) 須山 聡(隔週)(児童思春期) 薛 陸景(不安・恐怖症)		

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	阿部詔子 長澤浩樹	阿部 淳	日向正光 長澤浩樹 國井寿樹	田中 武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中 武 担当医(第1・3週) 國井寿樹(第2・4・5週)	
午後1:30～4:30	石井玄樹	阿部 淳(第1・3・5週) 長澤浩樹 國井寿樹	阿部詔子		奥山有里子		
専 門 外 来 制	午前 8:30～11:30	岡村未央 (児童思春期)	田中 武(依存症) 岡村未央(児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)		
	午後 1:30～4:30	日向正光(うつ) 成重竜一郎(児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)	石井玄樹 (児童思春期)	阿部詔子(もの忘れ) 簡野宗明(児童思春期) (第1・3週)		

【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	竹内幸宏 遠藤雅俊 垂水良介(隔週)	長谷川朝穂 中尾友宣 遠藤雅俊	長谷川朝穂 御供正明	富田 裕 遠藤雅俊	竹内幸宏 荒井亜佐美 文 鍾玉(第1・3・5週) 直長康子(第2・4週)		
午後1:30～4:30	富田 裕 垂水良介(隔週)	竹内幸宏 富田 裕	中尾友宣 御供正明	中尾友宣 荒井亜佐美	長谷川朝穂		
専 門 外 来 制	午前 8:30～11:30	遠藤雅俊 (不安症・パニック障害)	中尾友宣 (もの忘れ)	長谷川朝穂 (依存症)			
	午後 1:30～4:30	富田 裕(うつ)	竹内幸宏(ストレス)	成重竜一郎 (児童思春期)	相良雄一郎(睡眠) 月1回		

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	薛 陸景	直長康子	中尾友宣 渡部 亮	武吉健児	沼田由紀夫	長谷川朝穂 当番医(毎週)	
午後1:30～4:30	岩本康夫	澤村一司	岩本康夫		富田 裕		
専門外来 予約制 午前9:00～11:30						須山 聡(隔週) (児童思春期)	

【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	川合厚子(内科)	川合厚子(専門外来)	川合厚子(内科)		川合厚子(内科)		
内科 予約制 午後2:30～4:00		川合厚子(専門外来)					

※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。

※診療及び、各種お手続き等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受け付けいたします。

佐藤病院

☎0238-40-3170(代)

若宮病院

☎023-643-8222(代)

米沢こころの病院

☎0238-27-0506(代)

理
念

- ・愛のある医療
- ・良識に基づいた医療
- ・公正、公平な医療

基
本
方
針

- ・良質な医療の提供につとめます
- ・患者さま、利用者さま中心の医療を行います
- ・地域に立脚した医療を行います
- ・安全で安心と満足の得られる医療を提供します
- ・保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます



社会医療法人公徳会 広報誌 こうとく vol.65

記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、こちらまでご連絡ください。

令和5年7月18日発行 第65号 発行/社会医療法人 公徳会 編集/公徳会広報委員会
社会医療法人 公徳会/〒999-2221山形県南陽市柵塚948-1 TEL.0238-40-3170 FAX.0238-43-2076

☎http://www.koutoku.or.jp
✉sato-hp@koutoku.or.jp

