



外来受付時間

担当医師予定 4/1～

【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司 小野口亮	直長康子	沼田由紀夫 文 鍾玉	澤村一司 玉垣千春		
午後1:30～4:30	澤村一司	岩本康夫	玉垣千春	岩本康夫	小野口亮		
専門外 来制	午前 8:30～11:30	沼田由紀夫(アルコール)	澤村一司 (もの忘れ)		澤村一司 (ストレス)		
	午後 2:00～4:00			岩本康夫 (依存症)	齋藤卓弥(隔週)(児童思春期) 須山 聡(隔週)(児童思春期)		

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	阿部詔子 長澤浩樹 佐々木菜葉子	阿部 淳	日向正光 長澤浩樹 國井寿樹	田中 武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中 武 担当医(第1・3週) 國井寿樹(第2・4・5週)	
午後1:30～4:30	石井玄樹 渡部 亮	阿部 淳(第1・3・5週) 長澤浩樹 國井寿樹	阿部詔子		奥山有里子 滝口直樹		
専門外 来制	午前 8:30～11:30	岡村未央 (児童思春期)	田中 武(依存症) 岡村未央(児童思春期)		成重竜一郎 (児童思春期)		
	午後 1:30～4:30	日向正光 (うつ)		石井玄樹(児童思春期) 成重竜一郎(児童思春期)		阿部詔子(もの忘れ) 簡野宗明(児童思春期) (第1・3週)	

【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	竹内幸宏 遠藤雅俊 佐山英美(第3週)	長谷川朝穂 遠藤雅俊	長谷川朝穂 中尾友宣	富田 裕 遠藤雅俊	竹内幸宏 薛 陸景 直長康子		
午後1:30～4:30	富田 裕 薛 陸景 佐山英美(第3週)	富田 裕	薛 陸景	竹内幸宏 中尾友宣	長谷川朝穂 相良雄一郎(第2週)		
専門外 来制	午前 8:30～11:30	遠藤雅俊(不安症・パニック障害) 竹内幸宏(ストレス) 佐山英美(児童思春期)月1回		長谷川朝穂(依存症) 中尾友宣(もの忘れ)			
	午後 1:30～4:30	富田 裕(うつ) 薛 陸景(不安・恐怖症) 佐山英美(児童思春期)月1回			成重竜一郎 (児童思春期)	長谷川朝穂(思春眠) 相良雄一郎(睡眠)月1回	

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	薛 陸景	中尾友宣 直長康子	小野口亮	玉垣千春	沼田由紀夫	長谷川朝穂 当番医(毎週)	
午後1:30～4:30	岩本康夫	澤村一司	岩本康夫		富田 裕		
専門外 来制						須山 聡(隔週) (児童思春期)	

【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	川合厚子(内科)	川合厚子(専門外来)	川合厚子(内科)		川合厚子(内科)		
内科 予約制 午後2:30～4:00		川合厚子(専門外来)					

※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。
※診療及び、各種お手続き等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受け付けいたします。

佐藤病院 ☎0238-40-3170(代)	若宮病院 ☎023-643-8222(代)	米沢こころの病院 ☎0238-27-0506(代)
--------------------------	--------------------------	------------------------------

理念 <ul style="list-style-type: none"> ● 愛のある医療 ● 良識に基づいた医療 ● 公正、公平な医療 	基本方針 <ul style="list-style-type: none"> ● 良質な医療の提供につとめます ● 患者さま、利用者さま中心の医療を行います ● 地域に立脚した医療を行います ● 安全で安心と満足の得られる医療を提供します ● 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます
---	--

社会医療法人公徳会 広報誌 **こうとく** vol.68 | 記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、こちらまでご連絡ください。

令和6年4月16日発行 第68号 発行/社会医療法人 公徳会 編集/公徳会広報委員会 ☎http://www.koutoku.or.jp
社会医療法人 公徳会/〒999-2221山形県南陽市柗塚948-1 TEL.0238-40-3170 FAX.0238-43-2076 ✉sato-hp@koutoku.or.jp



contents

- 02 特集 | 令和6年度入職式
令和6年度公徳会の方針・計画について
- 04 シリーズDr | 死について
- 05 野球部活動報告
- 06 シリーズ健康 | コグニサイズ
- 08 トピックス
若宮病院メディア委員会
公徳会研究発表会
診療情報
- 10 外来受付予定表

令和6年度入職式



今年度の入職式は4年ぶりに全職員を対象にし、4月1日に体育館にて執り行われました。理事長からは以下の内容で新入職員に対しての言葉がありました。



皆さんおはようございます。このような形で体育館に集まり顔を合わせるのもしばらくぶりです。今日は令和6年度の新入職員の入職式を行う事が出来大変嬉しく思います。今年度は医師2名をはじめ16人の方が入職します。中には新卒の人も多く、今回看護師国家資格に合格した人もいます。皆さんはそれぞれの部署に配置される事になりますが、自分の部署に

慣れる事はもちろんですが、当法人の多様な資源に興味を持っていただきたいと思えます。今後は医療、介護、福祉にもインヴェーションがあってもいいはずですが、キーワードは連携、連帯、連結、それに企業意識です。皆さんの今後の活躍を大いに期待しています。頑張ってください。法人にとって、今年度は医療、介護、障害者福祉が厳しい状況になると思います。皆さんで力を合わせて頑張りましょう。野球部も頂点を目指し頑張ってください。



これを受けて新入職員代表の岩淵しず花さん（米沢こころの病院 医療福祉相談室）が

私達は、今日ここに至るまで専門となる様々な分野について学んできました。それらの知識は在職中も私達の力となり、様々な場面



で発揮されるはずですが、しかし、実際に働く上では、当然座学の知識では補えない、実地の経験やスキルが必要になる場面が出てくることと思います。患者さま、利用者さまの対応に完璧な正解がない中で思い悩んでしまうこともあるはずですが、ですが、そこで諦めることなく、同期や先輩方のお力を借り、私達自身も最大限努力を重ねていくつもりでございます。どうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。と力強い決意表明がありました。

令和6年度公德会の方針・計画について

令和5年5月に新型コロナウイルスが感染症法上の2類相当から5類に移行され、5月以降は約3年間続いた各種の行動規制がなく次第にコロナ前の日常に近づいてきました。当法人においても行動の制限を徐々に解除するとともに、それまで自粛を余儀なくされた行事についても以前と同様の規模での再開をおこないました。夏祭りも4年ぶりに開催することができ多くの来場者を迎え3000発の花火を堪能していただけたものと思います。

法人内の各部門の業務が正常化していく中で、業績がコロナ以前の水準へ戻るものと期待しましたが全体的には戻りきることができていません。コロナの期間を通し患者さま、利用者さまの行動様式や病院、施設との関わり方が変化したと感じざるを得ない状況が出現してきています。コロナ感染の期間中、さまざまな制限をせざるを得ない中、患者さま、利用者さまの方々と各病院、施設との接点が減り、足が遠のいたままそれが常態化したとも捉えられます。要因は様々あると思われれますが、

アフターコロナにおいてはこれまでとは異なる医療・介護・福祉の在り方や、患者さま・利用者さまの方々と関わりを探り、公德会の強みや特色をより鮮明にしていくことが必要です。

また今年度において医療・介護・福祉の3部門において報酬改定が行われます。国による職員の賃金向上のための報酬改定部分もあり、収益アップ分と人件費配分のバランスが大切となります。人材難の中であり経営においては適正な配分を行っていく必要があると考えています。引き続き厳しい環境ではありますが必要な医療・介護・福祉を提供していくことは法人の使命であり、今後とも将来への投資を継続して行うためにも改定内容に合わせた業務改善と増収のための取組を行っていきます。

医療部門
公德会病院部門（3病院）の病棟、病床数・施設基準再編計画実行および重点課題

今後の法人医療の方向性を探るとともに、各病院の特色をより鮮明にしていきます。現在の各病院の強みを

より強化する施策を図っていきます。病棟・病床について今年度は3病院とも現在の病床数を維持し、病棟・病床の変更は行わない予定です。しかし病床の稼働率が低下傾向にある中、年度内の動向によって効率的な稼働を目指しての変更も検討していきます。

介護福祉部門

佐藤病院が認知症への対応強化を進めていく上で、居宅介護支援事業やドミール南陽との連携も必須となります。認知症疾患医療センターの独立に合わせ、これまで医療的な側面に偏りがちであった体制を介護の側面でも支援を強化するため、その受け皿や機能提供の役割も期待されます。医療と介護の連携強化のため居宅介護支援事業所と病院の認知症疾患医療センター、医療福祉相談室が情報共有をすすめる連携強化を図ります。

ドミール南陽においては4月よりデイケアの定員を40名から30名へ変更。またショートステイも利用状況に応じた対応策を検討していきます。

入所は現在140名定員としていますが、地域人口の減少による入所者の低下や佐藤病院からの入所者の受け入れ施設の拡充などを検討する中で、現定員数の見直しも検討していきます。

地域生活支援部門

米沢市内では一昨年に就労支援センターの増設を行いパン製造・販売を行うなど地域生活支援関連の事業強化を行ってきましたが、今年度は地域の要望も高い精神障がい者のグループホームの建設を行います。米沢市の後押しを受け、国の補助事業として応募しており、採択結果の判明は夏頃の見込みです。採択結果を待ち建設を始め、年度内に完成する予定です。（開業は令和7年度）



死について

「死」は、暗いイメージで考えたくないことですが、あえて今回は「死」について生物学的に考えてみたいと思います。

若宮病院 医師 石井 玄樹



死の定義

実は、科学的な「死」の定義はないそうです。日本においてヒトでは、医師・歯科医師が死亡確認をしています。「心拍停止」「呼吸停止」「瞳孔反応消失」は「死の三徴候」と言われ、一定時間続くことが確認されたときに「死」と判定しています。日本の法律（「墓地、埋火葬に関する法律」の第3条）では、死後に蘇生する可能性が全くないことを確認する意味で、死の判定後24時間以内に埋葬や火葬をしていけないと定められています。ただし、現在の日本の医療レベルからは、ほぼありえないことであり昭和23年に制定された法律の名残です。

生物の死に方

生物の死因は、例えばカブトムシは夏の終わりにいっせいに死ぬような「寿命」や、天敵に襲われ寿命を迎える前に死ぬという「アクシデン」の二つのタイプにわけられるそうです。ヒトはある時期にいっせいに死ぬこともなく、特別な環境下以外では飢え死にや捕食されることもないため、「寿命」や「アクシデン」

ト」には当てはまらないそうです。ヒトだけが生殖可能年齢後も長い老後があり、その間に病気になるって死にます。「死」について、次のようなまとめができるそうです。

- 「死Ⅱ寿命」▽夏終わりのカブトムシや繁殖後のサケ
- 「死Ⅱ繁殖」▽カマキリのオスのように繁殖時にメスに食べられる
- 「死Ⅱ捕食」▽げっ歯類（ネズミなど）は猛禽類などに捕食される
- 「死Ⅱ集団の利益」▽蜂や蟻のように、女王蜂・蟻や他の仲間のために死ぬ
- 「死Ⅱ老化」▽ヒトの死に方です、老化現象で病気になる死

このような様々な死に方は、進化の結果として獲得した生態の一部と言えるそうです。

生物はなぜ死ぬのか

生命に進化はつきもので、進化が必要なことは理解できると思います。また、進化のためには多様性が必要であり、多様性のためには「死」がないと多様性が獲得できないそうです。同じ生命が生きている限り進化はなく、多様性も獲得できませんか

ら。つまり、進化・多様性のためには死ななければいけない、死ぬようにプログラムされているとも言えます。自分の体、細胞を考えてみてください。体には37兆個の細胞があり、すが、もとを正せば両親の受精卵、その受精卵は祖父父母の、祖父父母は曾祖父父母の…とずっとさかのぼり、38億年前に出現した最初の生命まで行きつきます。逆に考えると、最初の生命が一度も絶滅せず受け継がれてきたから、現在の生命・生物、私たちがいるのです。

生物は「生」と「死」をくりかえしながら多様性を獲得し、現在の生態系を作り上げてきました。すべての生命にとって、「死」は「生」を生むうえで必須なものと考えられます。このように考えると、「不老不死」は実現できないようにプログラムされているのではないかと考えてしまいます。生命誕生から現在までの38億年もの間、幾度となく繰り返されてきた「死」は、次の世代のために必要不可欠な機能なようです。



佐藤病院野球部 活動報告

日頃より佐藤病院野球部の活動にご理解・ご指導をいただきまして心より感謝申し上げます。令和6年度は、新戦力として2名が加わり、山形県大会12連覇を目指すとともに、全国の舞台でより多くの勝利を皆様にご報告できるように精進して参ります。応援宜しくお願い致します。



監督 大泉真央(選手兼任)

昨年引き続き監督を務めることになりました。企業チームは結果が全て。毎年同じ成績で満足することなく、全国で勝てるチーム、全国で結果を残せるチームになるため、強い気持ちを持って今シーズン臨んでいきます。また、どんな時も何不自由なく野球に向き合える環境を作ってくださる職場の皆様のために、どんな時も野球部を応援し支えてくださる皆様のために、常に感謝の気持ちを忘れず精一杯頑張ります。今年も佐藤病院野球部へのご支援、ご声援のほど宜しくお願い致します。

ROOKIE



島貫健太郎 投手 (川西町出身)

佐藤病院野球部の一員として、生まれ育った山形で日本一を目指せること、とても嬉しく思います。野球においても仕事においても信頼される人間になれるよう一生懸命頑張ります。

ROOKIE



古藤大晟 捕手 (高島町出身)

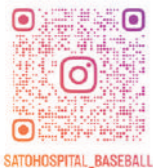
幼少期から始めた野球を地元山形で続けられることを嬉しく思います。少しでも早く新しい環境に慣れ、野球はもちろんですが、仕事でも公徳会に貢献できるように頑張ります。

令和6年度大会日程

- 山形県クラス別選手権大会(鶴岡市) 6月1日
- 国民スポーツ大会山形県予選会(新庄市) 7月6~7日
- 天皇賜杯山形県予選会(新庄市) 8月11~12日
- 東北総合体育大会(秋田県) 8月24~25日
- 天皇賜杯全日本軟式野球大会(静岡県) 9月13~18日
- 国民スポーツ大会(佐賀県) 10月11~14日
- 東北会長旗争奪軟式野球大会(宮城県) 10月26~27日
- 水戸市長旗東日本大会(茨城県) 11月1~5日
- ジャパンメディカルリーグ(長野県) 11月23~25日

お知らせ

公徳会佐藤病院野球部の公式Instagramです。大会情報や日々の練習、活動を投稿して参りますのでぜひご覧ください。



Follow Us!

SATOHOSPITAL_BASEBALL

コグニサイズ指導者による認知症予防運動

公徳会では南陽市、高島町の一般介護予防事業として「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。

コグニサイズは国立長寿医療研究センターがつくりだした造語です。コグニの部分はcognition（コグニション＝認知）を指します。そしてサイズはexercise（エクササイズ＝運動）から取っています。これらを掛け合わせた造語です。

具体的には、認知課題（頭を使った課題）と運動課題（体を使った課題）を両方同時に行うことによって、心身の機能を効率的に上げていくプログラムになっています。

今回は「コグニサイズ」で実際に取り入れている運動の一部をご紹介します。

1 椅子に座って行うコグニサイズ（基本動作★）



基本姿勢

肩の力を抜きリラックスした状態で椅子に腰掛けましょう。

足踏み

背もたれ等に寄り掛からずに、出来る範囲で腕を振り、膝を上げて足踏みを行きましょう。体が温まってきたら、下の動作にチャレンジしてみましょう。

1 椅子に座って行うコグニサイズ（応用編★～★★）

足踏みを継続しながら、以下の上半身の動作を行ってみましょう。

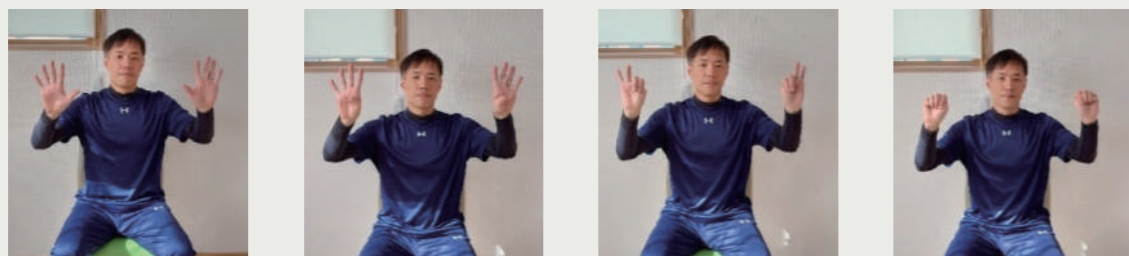
動作説明 両手をパーにした状態からスタートです。

①両手一緒に、親指を折り曲げましょう。次に人差し指、中指、薬指、小指と順番に同じ指を折り曲げましょう。

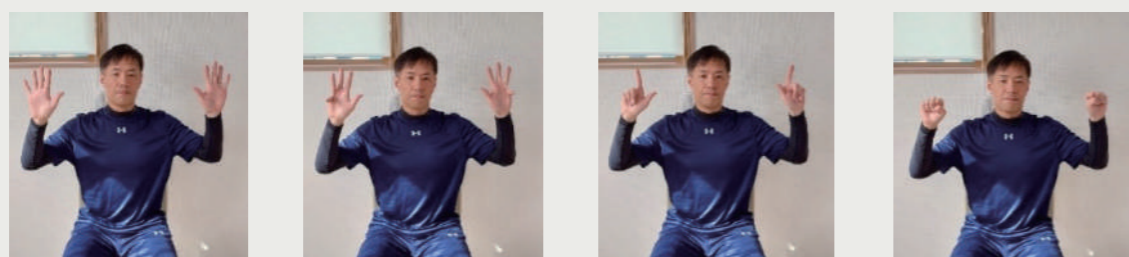
②両手一緒に、小指を折り曲げましょう。次に薬指、中指、人差し指、親指と先程とは逆順に同じ指を折り曲げましょう。

※①②いずれもグーまで進んだら、パーにしてもう一度行いましょう。

1



2



足踏みが止まっていませんか？考えながらも歩行を続けることを意識しましょう。指は無理に曲げたり伸ばしたりせず、無理のない範囲で動かしましょう。

2 椅子に座って行うコグニサイズ（応用編★★★★）



コグニサイズ指導者
大塚光浩

応用編です。椅子に座って足踏みを行いながら以下の上半身の動作を加えて行いましょう。

①右手は・・・「☞」「☞」「☞」「☞」の順に出します。

②左手は・・・「☞」「☞」「☞」「☞」の順に出します。

①と②の動作を数を数えながら同時に行いましょう！

流れ 1は両手とも「☞」なので、下画1のように両手「☞」になります。

2は右手「☞」+左手「☞」なので、下画2のようになります。

同じように進んでいき、正しく進んで行けば、6で両手が「☞」になります。

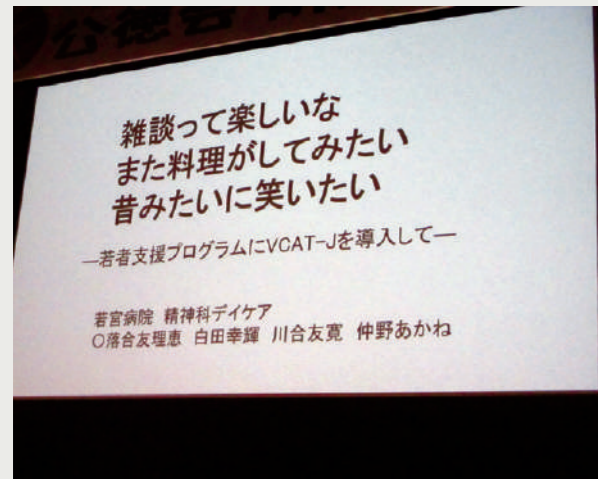
リズムの違う2つの上半身動作に加え、足踏みを同時に行う難易度の高い内容ですので、最初は下の画像を見て1つ1つ確認しながら行い、慣れてきたら画像を見ないで頭で考えながらチャレンジしてみましょう。



CHALLENGE 1 動作に慣れてきた方は、しっかりと声に出して数えながら、カウントを12までにしてみましょう。※動作は6つで1セットですので、7の動作は1と同じになります。



認知課題（頭を使った課題）と運動課題（体を使った課題）を同時に行うことによって、心身の機能を効率的に上げていくプログラムになっています。慣れるまではゆっくり、動作1つ1つを確認しながら行いましょう。毎日5分程度を目安にちょっとずつチャレンジしてみましょう。



- ・最優秀賞 若宮病院精神科デイケア科
- ・優秀賞 米沢こころの病院第2病棟
- ・3位 米沢こころの病院第1病棟
- ・オーディエンス賞 ドミール南陽

令和6年3月9日(土)に令和5年度公徳会研究発表会を南陽市文化会館(シエルター南陽)にて開催致しました。公徳会では毎年研究発表会を開催しており、感染対策の為此数年はwebでの開催としておりましたが、新型コロナウイルス5類感染症への位置づけとなったことから、上記施設の大ホールを借用しての開催といたしました。

今年度は16題の研究が発表され、医療・介護・福祉の取り巻く環境が日々変わる中で、各部署で取り組んだ研究を通して職員の知識や技術の向上に努めています。

3/9 公徳会研究発表会

若宮病院情報メディア委員会 3月ダイジェスト

YouTube: ハッピーチャンネル

若宮病院「作業療法室上映会準備」
<https://youtu.be/wuvLI244w0s>
 定期的に行っている作業療法室上映会の準備のための様子を動画にしてみました。準備完了までのタイムトライアルも行ってみました♪

Instagram: wakamiya_hospital

思春期デイケア「アレンジクック シチューVer.」
https://www.instagram.com/p/C38yRR4yFdn/?img_index=1
 今回はシチューのアレンジクックを行いました。野菜が苦手な方でも美味しく食べることが出来ました♪

思春期デイケア「つるしかざり作り」
https://www.instagram.com/p/C38yig8Sjgt/?img_index=1
 月曜日の創作活動でフェルト等を使いながら「つるしかざり」を制作しました。みんなで可愛い花飾りを作りことが出来ました♪

精神科デイケア「山形名物! 玉こん&どんどん焼き」
https://www.instagram.com/p/C4caeH2RPHB/?img_index=3
 山形のソウルフードと言えば玉こん&どんどん焼き! ここからクラブの活動としておやつ作りをしました。何をするのかなどの話し合いを経て「自分たちで作ること」を重視する回となりました。美味しい♪

精神科デイケア「ホワイトデーのお返し」
https://www.instagram.com/p/C4wVaWMvrVq/?img_index=1
 デイケアを利用している男性利用者のクッキングでホワイトデーのお返しのためのスイーツづくりをしました。初めてスイーツ作りに取り組んだ方もいますが、楽しい時間を過ごせました♪

認知症デイケア「ひなまつり」
https://www.instagram.com/p/C4zxHlHRnLd/?img_index=4
 少し遅れましたが、ひなまつりを行い、利用者さんとひなまつりの作品を制作しました。趣のある作品がたくさん出来ました♪



診療情報 令和5年度

【佐藤病院】		1月	2月	3月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	73.7	74.2	76.4	74.8
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	8	9	10	9
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	111.7	112.3	108.5	110.8
入院件数	月件数	22	24	25	23.7
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	1	1	1	1
退院件数	月件数	19	23	34	25.3
平均在院日数		129.3	111.6	109.6	116.8
(うち、救急病棟平均在院日数)		78.4	74.9	73.0	75.4

【若宮病院】		1月	2月	3月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	102.1	99.6	98.0	99.9
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	14	10	16	13.3
入院者数【総ベッド数113床】	1日平均	104.5	103.4	101.2	103.0
入院件数	月件数	19	25	26	23.3
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	2	1	0	1
退院件数	月件数	23	21	32	25.3
平均在院日数		144.9	103.4	101.3	116.5
(うち、救急病棟平均在院日数)		81.7	77.2	73.0	77.3

【米沢こころの病院】		1月	2月	3月	平均
外来件数(一般外来)	1日平均	80.4	80.5	78.7	79.9
(うち、時間外外来受診件数)	月件数	4	8	8	6.7
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	91.2	95.8	93.3	93.4
入院件数	月件数	30	31	22	27.7
(うち、措置・応急入院件数)	月件数	1	1	1	1
退院件数	月件数	23	26	27	25.3
平均在院日数		100.6	89.5	87.7	92.6
(うち、救急病棟平均在院日数)		70.1	69.1	67.5	68.9

