

こころ

vol.69
2024.7



contents

- 02 特集 | 創立記念式典・夏祭りの案内
- 04 認知症疾患センター
- 05 シリーズ健康 | コグニサイズ
- 06 トピックス
野球教室報告、若宮メディア委員会、水害訓練、
避難訓練、花いっぱい運動、診療情報
- 08 外来受付予定表

公徳会創立45周年記念式典

7月1日(月)は公徳会の創立記念日であり、45周年の記念式典を執り行いました。式典では永年勤続者の表彰も行い、今年度受賞者は勤続10年27名、20年20名、30年7名、40年1名の計55名となりました。

佐藤理事長より45周年を迎えるの式辞と受賞者代表に対して長年の勤務への労いが述べられ、併せて記念品が贈呈されました。また、受章者を代表して勤続40年を迎えた佐藤病院看護部長室勤務の佐藤茂さんより御礼の言葉がありました。

医療・介護・福祉を取り巻く環境は、人口減少や少子高齢化に伴い年々目まぐるしく変化してきておりますが、今後もあるしく変化に則り、患者さま、利用者さまに寄り添った地域医療を目指し取り組んで参ります。



理事長挨拶



おはようございます。

今日は、開業してから45年目になります。当時は診療所、その後、病床を持つて病院、その後は医療法人での病院、14年前に社会医療法人へと変遷してきました。職員は5人でスタートし現在1000名近くになります。時の職員2名が残っています。私は39歳でした。45年あつという間に過ぎた感じがします。ここまですべて大きくなつてもなく、何とか成長できたのは職員の皆さんの理解と努力があったためと感謝しています。さて、今後を考えた時、医療、福

祉に関して必ずしも楽観できる状況ではなさそうに感じます。精神医療に関しては今回の診療報酬の改定から、私どもが描いている理念に逆行する方向に向いている感じがします。しかし、これまで築いてきた理念を崩し安易な方向にすることはできません。厳しい状況の中でも私どもが持っている資源をフルに活用し、新たな発想を持って挑戦したいと思っています。

最近報道されている、障害者福祉施設等での施設職員による利用者への虐待には憤りを感じます。こういう事があるから障害者に対する偏見、差別がぬぐいされないのです。

私たちは、障害者が地域社会で安心して住める包括ケアシステムの完成を目指し、次なる50周年に向けて頑張ります。

永年勤続表彰代表者祝辞

佐藤病院看護部長室 佐藤 茂

本日は、永年勤続表彰を頂きました心より感謝を申し上げます。永年勤続者を代表致しまして、一言ご挨拶を申し上げます。

私は、昭和59年に佐藤病院に入職をさせて頂き、勤続40年を迎える事ができました。これまでを振り返りますと、佐藤病院、そして公徳会職員として公徳会の沿革とともに歩ま

せて頂きましたことに、私自身、自負さえ感じております。これもひとえに、理事長をはじめ、皆様からのご指導のたまものと心より感謝いたします。

入職後から、たくさんの方々の皆様や関係者の方々、野球部員、そして患者さまにも出会わせていただきました。仕事はもちろん、人生におきまして、多くのことを教わり、ご指導や喜びまでも頂きました。また職場でも先輩や同僚、後輩の皆様にも恵まれた皆さんの協力を頂き、結果勤続40年の今日に結び付いていると実感しております。

40年表彰の対象者が、これからを語らせていただくのはおこがましいとは思いますが、これまでご助力を頂きました理事長をはじめ、皆様に感謝し、これからも公徳会の発展に努力を続けてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

本日は、誠にありがとうございます。ありがとうございました。



夏祭りのお知らせ

— 過去最大3000発の大花火 —

当法人の地域貢献事業の柱でもある「公徳会夏祭り」今年も下記内容で開催する事となりました。南陽市の夏の夜空を飾る大花火大会を含むこの「公徳会夏祭り」は今回で39回目となります。今年も昨年に続き、過去最高の3000発の打ち上げ花火を予定しております。

また今年には医療・介護・福祉の無料相談を佐藤病院外来にて専門スタッフが受けいたします。

ご自身やご家族の健康に関してお悩みや、ご相談のある方はお気軽にお越しください。

夏まつり

第39回 公徳会

3000発の大花火

2024
8.3 土

P M 6:00-8:30
(花火打上 P 8:00)

新企画 医療・介護・福祉に関する無料相談ブース
pm3:00~5:00

佐藤病院外来にて専門家(精神保健福祉士、介護支援専門員)が無料でご相談に応じます。
医療・介護・福祉に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。



各種イベント pm6:15

出演団体

- ・フラダンス「Na Mamo o Kulia I Ka Ui」
- ・和太鼓グループ「風きらり」
- ・スポーツ民謡「やしろ小唄の会」

屋台・模擬店 pm6:10

料金は、すべて「金券」でのお支払いになります。
金券は会場内金券売り場にてpm5:30より販売いたします。

大花火大会 pm8:00 本年も過去最大となる3,000発の打ち上げ花火が南陽の夜空を彩ります。



会場 公徳会佐藤病院駐車場
雨天決行 ※大雨時のみ中止
(中止の場合、花火のみ8月5日(明)8:00~)

注意
事項

- ⚠ 会場内は禁煙・禁酒となっておりますので喫煙・飲酒はご遠慮ください。
- ⚠ 南陽バイパス等、路肩駐車での花火見物は危険ですのご遠慮ください。
- ⚠ 駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。
- ⚠ 屋台模擬店はなくなり次第、終了とさせていただきます。



佐藤病院 認知症疾患医療センターとは



認知症疾患医療センターは、国が定めた設置基準を満たし、県が指定した医療機関となっています。県内には5か所のセンターがあります。県内当センターは、置賜地域を広くカバーし、認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる地域を作っていくため、病院・施設・在宅サービス事業所など、多くの機関と連携し、認知症の方をサポートしています。

主な業務内容

認知症鑑別診断・治療

鑑別診断と治療方針の選定を必要とする方には、専門医または担当医が診察を行い、鑑別診断の結果をわかりつけ医へお知らせいたします。



関係機関との連携

合併症・周辺症状の初期診断、急性期の治療を必要とする認知症の方につきましては、必要に応じて専門医療機関をご紹介します。

身体合併症・周辺症状への急性期対応

ご本人・ご家族などから認知症に関して、今お困りになっていることについてご相談伺います。ご相談は電話または面談（要予約）によりお受けいたします。相談は精神保健福祉士が行います。

専門医療相談（電話・来所相談）

家庭での介護、訪問看護、介護保険施設等の利用を希望するご本人やご家族の、在宅および施設利用について支援します。

研修会の開催

年1〜2回、医療・保健・福祉・介護に関する研修会を企画いたします。関係機関との医療連携協議会を行います。

診断後等の認知症の方や家族に対する相談支援

診断後、症状憎悪時において認知症の方や家族における今後の生活や認知症に対する不安軽減が図られるよう、電話または面談により相談をお受けいたします。

当事者等によるピア活動や交流会の開催

既に認知症と診断された認知症の方やその家族による、お話の場や支援活動を提供します。当院では奇数月に認知症カフェを開催しております。

ものわすれ、認知症のことで困ったら、
悩まず気軽にご相談ください。

☎0238-43-6040

〈担当〉鈴木・佐藤

〈受付時間〉平日9:00~17:00



次回、ものわすれと認知症の違いについて

コグニサイズ指導者による認知症予防運動

公徳会では南陽市、高畠町の一般介護予防事業として「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。今回は「コグニサイズ」要素を含んだ運動をご紹介します。

1 椅子に座って行うコグニサイズ（基本動作★～★☆☆）



コグニサイズ
指導者
大塚 光浩

基本動作 〈V字ステップ〉

肩の力を抜きリラックスした状態で椅子に腰掛け、「V字」のように足を踏み出します。

〈V字ステップ〉

- ①「1」と数えながら、右足を斜め前に踏み出す。
 - ②「2」と数えながら、左足を斜め前に踏み出す。
 - ③「3」と数えながら、右足を元の位置に戻す。
 - ④「4」と数えながら、左足を元の位置に戻す。
- …5～8も数を数えながら①～④の動作を繰り返し、8カウントで1セットとなります。体を温めながら動作に慣れる為、無理のない範囲でゆっくり4セット程度行いましょう。



2 椅子に座って行うコグニサイズ（応用編★～★★★☆☆）

V字ステップを継続しながら、次の上半身の動作を行っていきましょう。



動作説明（上半身+下半身）★★★☆☆

→V字ステップを行いながら・・・

- ①「1」と数えながら、右足を斜め前に踏み出す+「✊」を出す。
- ②「2」と数えながら、左足を斜め前に踏み出す+「✂」を出す。
- ③「3」と数えながら、右足を最初の位置に戻す+「✋」を出す。
- ④「4」と数えながら、左足を最初の位置に戻す+「👏（手拍子）」する。

…5～8も数を数えながら①～④の動作を繰り返し、8カウントで1セット。

2～4セット継続を目標にして行っていきましょう。

「！！！！」

・カウントが「グー・チョキ・パー」になっていませんか？
「1・2・3…」と数字でカウントしましょう。

CHALLENGE!! (★★★☆☆)

動作に慣れてきた方は、④（⑧）の場所を「手拍子」から「右手が勝つようなジャンケン」に変えて行っていきましょう！
※毎回違う手で右手が勝つようにCHALLENGEしましょう。

- ①右足斜め前+✊ → ②左足斜め前+チョキ → ③右足戻す+✋
→④左足戻す+右手が勝つジャンケン！…



公徳会スポーツ少年団野球教室

6月8日(土)南陽市 向山公園野球場にて公徳会 地域活動委員会主催・南陽東ロータリークラブ協賛の「公徳会スポーツ少年団野球教室」を開催致しました。

以前は、公徳会杯と称して野球大会を開催しておりましたが、チーム数の減少に伴い、野球教室開催へ変更し、南陽・高島・川西地区のスポーツ少年団全7チーム計82名の小学生に参加いただきました。

守備・打撃の基本動作など短い時間ではありましたが、野球部員とのコミュニケーションを大切にしながら野球の楽しさを伝えられたかと思えます。

今後も地域活動員委員会を中心に、地域の皆様との交流を積極的にもちながら地域参加を進めてまいります。ご参加いただきました各スポーツ少年団の監督、コーチ、保護者の皆様、ご協力いただき誠にありがとうございました。



若宮病院情報メディア委員会 SNSダイジェスト

YouTube : ハッピーチャンネル

精神科デイケア「僕の始まりはこうだった」利用者メッセージ
<https://youtu.be/diDuA3i5e7U>

3月31日に開催した精神科デイケア見学会で使用した動画になります。「wakka」の利用者さんから頂いたメッセージを動画にしてみました♪



Instagram : wakamiya_hospital

思春期デイケア「徳島大学病院の方が見学に来てくださいました！」

https://www.instagram.com/p/C7n-5CHusay/?img_index=1

5月30日に徳島大学病院の医師含め4名の方が「エスカリエ」へ来所。とても有意義で楽しい情報交換会となりました♪



思春期デイケア「ハーブガーデンに向けて」

https://www.instagram.com/p/C7N7uUDvKxe/?img_index=1

利用者さんと素敵なハーブガーデンを目指して種まきや植え付けを行いました♪



思春期デイケア「舞鶴山トレッキング」

https://www.instagram.com/p/C8EU_DAvDTo/?img_index=1

エスカリエで天童市にある舞鶴山へトレッキングに出かけ、のんびり楽しい昼食タイムを過ごしてきました♪



精神科デイケア「天童イオンへ外出」

https://www.instagram.com/p/C8lwyA1vh0b/?img_index=1

切符を買って、電車（ワンマンカー）に乗ってお出かけしてきました♪ 美味しいものを食べて買い物も楽しめて素敵な時間になりました。



若宮病院「イエローグリーンキャンペーン」

https://www.instagram.com/p/C7qZnopRsoB/?img_index=1

若宮病院では敷地内外の禁煙を実施しています。受動喫煙ゼロの輪が広がるよう、活動に参加しました♪



災害対策訓練



当法人では災害に備え年2回の避難訓練（6月・10月）を行っています。また水害を想定した初動対応訓練（5月）を実施しております。法人の施設には入り組んだ通路があるため、患者さまや利用者さまを安全に避難させるための対策を怠らないように取り組んでいます。

水害に関しては、当法人の施設がある南陽市柵塚地区は、市のハザードマップによると、浸水深が3.0m〜5.0m未満の区域とされています。例年、梅雨時や台風時の大雨では、職員駐車場が浸水することがしばしばあります。そのため、有事に備えて近隣に住んでいる職員を中心に、休日や夜間の対応として初動対応訓練を行っています。

マイロードサポーター 植栽活動



公徳会では、毎年山形県のマイロードサポート事業に参加しており、活動の一環として花壇整備活動に取り組んでいます。5月30日、環境整備委員会が中心となり、国道113号線沿いのT字路にある花壇に植栽を行いました。10月のシーズン終了まで、職員が交代で手入れを行い、地域の環境美化の一助になるように取り組んでいます。

診療情報

令和6年度

【佐藤病院】

		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	70.9	70.8	70.9	70.9
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	9	8	7	8
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	108.0	106.5	109.2	107.9
入院件数	月件数	27	26	33	28.7
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	2	0	1
退院件数	月件数	25	27	25	25.7
平均在院日数		100.1	103.7	106.1	103.3
（うち、救急病棟平均在院日数）		68.1	65.9	63.6	65.9

【若宮病院】

		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	95.1	100.2	94.4	96.6
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	16	12	24	17.3
入院者数【総ベッド数113床】	1日平均	100.1	107.9	109.4	105.8
入院件数	月件数	31	22	37	30
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	1	3	1.6
退院件数	月件数	22	28	29	26.3
平均在院日数		116.4	115.7	111.9	114.7
（うち、救急病棟平均在院日数）		64.2	67.5	63	64.9

【米沢こころの病院】

		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	83.7	87.0	76.0	82.2
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	6.0	7.0	11	8.0
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	105.9	100.5	107.1	104.5
入院件数	月件数	23	26	32	27.0
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	0	1	0	0.3
退院件数	月件数	31	23	26	26.7
平均在院日数		84.6	91.3	90.9	88.9
（うち、救急病棟平均在院日数）		64.0	62.9	62.6	63.2

表紙写真

ヒマワリ

撮影／渡部俊一氏



外来受付時間

担当医師予定 7/1～

【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司 小野口亮	直長康子	沼田由紀夫 文 鍾玉	澤村一司 玉垣千春		
午後1:30～4:30	澤村一司	岩本康夫	玉垣千春	岩本康夫	小野口亮		
専 門 約 外 来 制	午前 8:30～11:30	沼田由紀夫(アルコール)	澤村一司 (もの忘れ)		澤村一司 (ストレス)		
	午後 2:00～4:00			岩本康夫 (依存症)	齋藤卓弥(隔週) (児童思春期) 須山 聡(隔週) (児童思春期)		

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	阿部詔子 長澤浩樹 佐々木菜菜子	阿部 淳	日向正光 渡部 亮 國井寿樹	田中 武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中 武 渡部 亮 (第1・3週) 國井寿樹 (第2・4・5週)	
午後1:30～4:30	石井玄樹 渡部 亮	阿部 淳 (第1・3・5週) 長澤浩樹 國井寿樹	阿部詔子 長澤浩樹		奥山有里子 瀧口直樹		
専 門 約 外 来 制	午前 8:30～11:30	岡村未央 (児童思春期)	田中 武 (依存症) 岡村未央 (児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)			
	午後 1:30～4:30	日向正光 (うつ)		石井玄樹 (児童思春期) 成重竜一郎 (児童思春期)		阿部詔子 (もの忘れ) 簡野宗明 (児童思春期) (第1・3週)	

【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	竹内幸宏 遠藤雅俊 佐山英美 (第3週)	長谷川朝穂 遠藤雅俊	長谷川朝穂 中尾友宣	富田 裕 遠藤雅俊	竹内幸宏 薛 陸景		
午後1:30～4:30	富田 裕 薛 陸景 佐山英美 (第3週)	富田 裕	薛 陸景	竹内幸宏 中尾友宣	長谷川朝穂 相良雄一郎 (第2週)		
専 門 約 外 来 制	午前 8:30～11:30	遠藤雅俊 (不安症・パニック障害) 竹内幸宏 (ストレス) 佐山英美 (児童思春期) 月1回		長谷川朝穂 (依存症) 中尾友宣 (もの忘れ)			
	午後 1:30～4:30	富田 裕 (うつ) 薛 陸景 (不安・恐怖症) 佐山英美 (児童思春期) 月1回		成重竜一郎 (児童思春期)	長谷川朝穂 (思春眠) 相良雄一郎 (睡眠) 月1回		

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	薛 陸景	中尾友宣 直長康子	小野口亮	直長康子	沼田由紀夫	長谷川朝穂 当番医(毎週)	
午後1:30～4:30	岩本康夫	澤村一司	岩本康夫		富田 裕		
専門外来 予約制 午前8:30～11:30						須山 聡 (隔週) (児童思春期)	

【トータルヘルスクリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	川合厚子 (内科)	川合厚子 (専門外来)	川合厚子 (内科)		川合厚子 (内科)		
内科 予約制 午後2:00～4:00		川合厚子 (専門外来)					

※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。

※診療及び、各種お手続き等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受け付けいたします。

佐藤病院

☎0238-40-3170(代)

若宮病院

☎023-643-8222(代)

米沢こころの病院

☎0238-27-0506(代)

- 理念**
- 愛のある医療
 - 良識に基づいた医療
 - 公正、公平な医療

- 基本方針**
- 良質な医療の提供につとめます
 - 患者さま、利用者さま中心の医療を行います
 - 地域に立脚した医療を行います
 - 安全で安心と満足の得られる医療を提供します
 - 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます

社会医療法人公徳会 広報誌 **こうとく** vol.69

記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、こちらまでご連絡ください。

令和6年7月16日発行 第69号 発行/社会医療法人 公徳会 編集/公徳会広報委員会
社会医療法人 公徳会 / 〒999-2221山形県南陽市柗塚948-1 TEL.0238-40-3170 FAX.0238-43-2076

☎ <http://www.koutoku.or.jp>
✉ sato-hp@koutoku.or.jp

