



vol.72
2025.4

外来受付時間

担当医師予定 4/1～



【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司 小野口亮	直長康子	沼田由紀夫 文 鍾玉	澤村一司 玉垣千春		
午後1:30～4:30	澤村一司	岩本康夫	玉垣千春	岩本康夫	小野口亮 齋藤裕介		
専門外来制	午前 8:30～11:30	沼田由紀夫(アルコール) 直長康子(大人の発達障害)			澤村一司(ストレス)		
	午後 2:00～4:00			玉垣千春(もの忘れ)	岩本康夫(依存症)	齋藤卓弥(隔週)(児童思春期) 須山 聡(隔週)(児童思春期)	

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	阿部詔子 長澤浩樹 佐々木菜菜子	阿部 淳	日向正光 渡部 亮 飯沢美文	田中 武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中 武(第1.2.3.4週) 渡部 亮(第1・3週) 飯沢美文(第2.4週)	
午後1:30～4:30	石井玄樹 渡部 亮	阿部 淳(第1・3・5週) 長澤浩樹 飯沢美文	阿部詔子 長澤浩樹		奥山有里子 山田医師(隔週)		
専門外来制	午前 8:30～11:30	岡村未央 (児童思春期)	田中 武(依存症) 岡村未央(児童思春期)		成重竜一郎 (児童思春期)		
	午後 1:30～4:30	日向正光(うつ)		石井玄樹(児童思春期) 成重竜一郎(児童思春期)		阿部詔子(もの忘れ) 簡野宗明(児童思春期) (第1・3週)	

【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	竹内幸宏 遠藤雅俊 國井寿樹 佐山英美(第3週)	長谷川朝穂 遠藤雅俊	長谷川朝穂 國井寿樹	富田 裕 遠藤雅俊	竹内幸宏 薛 陸景		
午後1:30～4:30	富田 裕 薛 陸景 佐山英美(第3週)	富田 裕	薛 陸景	竹内幸宏 中尾友宣	長谷川朝穂 相良雄一郎(第2週)		
専門外来制	午前 8:30～11:30	遠藤雅俊(不安症・パニック障害) 竹内幸宏(ストレス) 佐山英美(児童思春期)月1回		長谷川朝穂(依存症) 中尾友宣(ものわずれ)			
	午後 1:30～4:30	富田 裕(うつ) 薛 陸景(不安・恐怖症) 佐山英美(児童思春期)月1回			成重竜一郎 (児童思春期) 隔週	長谷川朝穂(思春眠) 相良雄一郎(睡眠)月1回	

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	薛 陸景	直長康子 國井寿樹	小野口亮	直長康子	沼田由紀夫	長谷川朝穂 当番医(毎週)	
午後1:30～4:30	岩本康夫	澤村一司	岩本康夫		富田 裕		
専門外来 予約制						須山 聡(隔週) (児童思春期)	

※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。
※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受けいたします。

佐藤病院
☎0238-40-3170(代)

若宮病院
☎023-643-8222(代)

米沢こころの病院
☎0238-27-0506(代)

理念	●愛のある医療	基本方針	●良質な医療の提供につとめます
	●良識に基づいた医療		●患者さま、利用者さま中心の医療を行います
理念	●公正、公平な医療	基本方針	●地域に立脚した医療を行います
			●安全で安心と満足の得られる医療を提供します
		基本方針	●保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます

社会医療法人公徳会 広報誌 こうとく vol.72 | 記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、こちらまでご連絡ください。無断での転載、切り抜き等を禁じます。

令和7年4月16日発行 第72号 発行/社会医療法人 公徳会 編集/公徳会広報委員会 ☎http://www.koutoku.or.jp
社会医療法人 公徳会/〒999-2221山形県南陽市柗塚948-1 TEL.0238-40-3170 FAX.0238-43-2076 ✉sato-hp@koutoku.or.jp



NEW
4/1火
OPEN

人と人とのふれあいで、地域社会へ

指定共同生活援助事業所
米沢くぬぎ荘



令和7年4月1日障害福祉サービスのグループホーム米沢くぬぎ荘をオープン致しました。

これまで、くぬぎ荘では南陽市内、9つのグループホームを運営し、精神障害者の地域支援に取り組んで参りましたが、この度、初めての米沢市内にグループホームを開設致します。

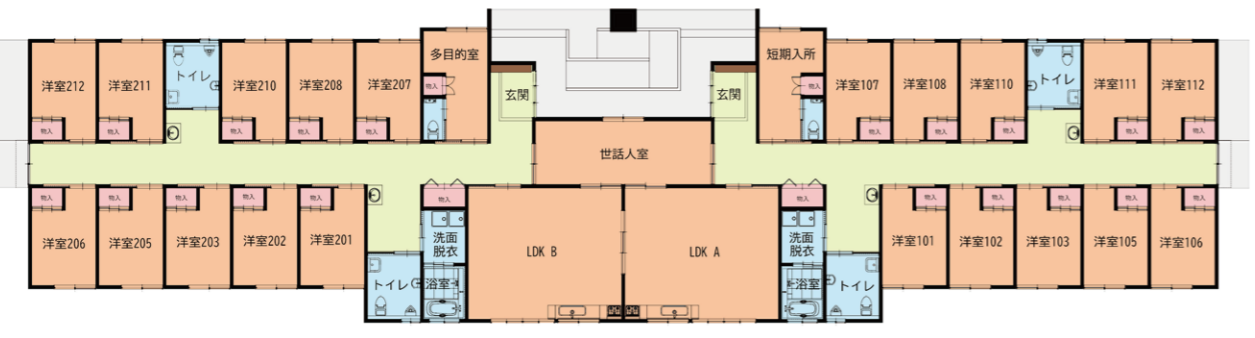
場所は、米沢駅東口から徒歩5分の位置にあり、北棟・南棟の2住居を設け、計20部屋、定員20名の24時間対応の日常サービス支援型のグループホームです。

施設内は全面バリアフリー設計となり、居室は全個室でプライバシーも確保しています。グループホームとは、共同生活を送ることができるとは、住む場所を確保し、地域住民の方との交流を通じ、地域の中で生活出来るようにと作られた施設です。

具体的には、住み慣れた地域で自分らしく生活することを目的に、一人一人の支援計画に沿って24時間体制で身の回りのサポート（生活上の相談、入浴、排せつまたは食事の介護その他日常生活上の援助）を受けることが可能で、平日には、看護職員も配置しています。

また地域で暮らしている障害をお持ちの方が、一時的に利用出来る短期入所も1室設けております。

今後、くぬぎ荘では、精神障害にも対応した地域包括ケアの実現に向けて、地域の中で自分らしく生活出来るよう入居様の想いに寄り添いながらサポートしていきます。



0238-40-3401

山形県米沢市
下花沢二丁目
4番48-7号



特集 令和7年度 入職式



「皆さんお早うございます。今年度は飯沢先生を含め20人が入職なさいました。様々な部署に配属されるとは思いますが、その部署だけでなく法人の全体を意識して関心を持ってください。最近の医療、福祉はこれまでにない厳しい状況にあります。法人のコンセプトは連携、連帯です。当法人の特徴の多様な資源を生かし、若い感覚でイノベーションに挑戦してください。本日はおめでとうございました。」

これを受けて新入職員代表の小林沙貴さん（米沢こころの病院 医療福祉相談室）が「本日は私たち新入職員のために、このような素敵な式を開催していただき誠にありがとうございます。また、私たち新入職員を温かく迎えてくださった皆さまに、新入職員一同を代表し心より感謝申し上げます。

私は大学で精神保健福祉士としての道を志しました。大学での学び、実習を通じて、医療福祉の現場においては、専門知識だけでなく、人の関わりを大切にすることが何より重要であることを実感しました。

昨年、公徳会の病院及び施設の見学をさせていただいた際、職員の皆様に温かく迎えていただき、お話を聞かせていただいたことで大きな学びを得ることができました。医療のみでなく福祉や保健の面にも力をいれ地域のなかで包括的な支援を提供している公徳会の方針に感銘を受け、就職試験を受けることを決意いたしました。

本日より晴れて、社会医療法人公徳会の一員として、はじめの一步を踏み出すことができ大変嬉しく、そして心より光栄に思っております。また同時に、身の引き締まる思いです。私たちが学校を卒業したばかりで、社会人として未熟で

と力強い決意表明がありました。

これからどうぞご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願いたします。

以上、簡単ではございますが、新入職員を代表してご挨拶の言葉とさせていただきます。」

はありますが、先輩方から多くを学び、患者様、利用者の皆さまに寄り添える支援者となるよう、責任ある行動を心掛け日々努力を重ねてまいります。

社会医療法人 公徳会 入職

佐藤病院MRI装置更新

令和6年11月に佐藤病院のMRI (Magnetic Resonance Imaging) 装置を更新しました。MRI装置は強い磁場と電波を使って体の断面画像を撮影する装置です。ここでは導入にあたる経緯と機器のご説明をさせていただきます。



1.5テスラMRI装置 (GEヘルスケアジャパン製)

MRI検査は病気の早期発見や的確な治療につながる優れた画像検査ですが、「時間が長い」「動けない」「音がうるさい」といった問題があり、このような負担を少しでも減らすため、今回の装置更新では「患者さまに寄り添うMRI検査」をコンセプトに機種選定、検査プランの構築を行いました。

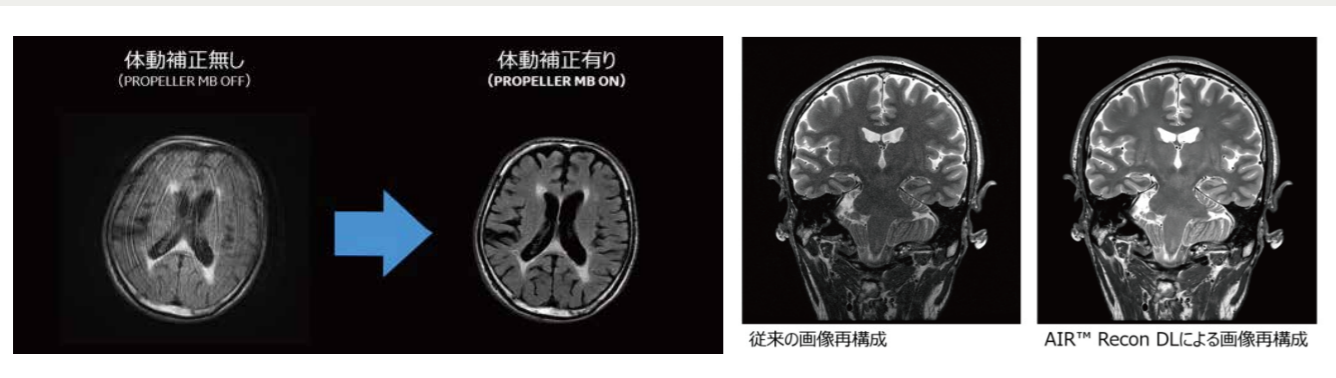
具体的にはAIを用いた画像再構成技術 (AIR Recon DL) により時間短縮しても高画質を維持することが可能となり、以前と比べると半分ほどの検査時間で高精細な画像を撮影することができますようになりました。

検査中の動きに対しては体動補正技術 (PROPELLER MB) を積極的に採用することで動きに強い検査プランを構築しました。検査中に動きが止められない場合でも画質の低下、取り直し (再撮像) を減らし、検査時間の延長を防ぎます。

騒音に対しては静音技術の使用、耳栓・ヘッドホンを装着することにより騒音を低減しています。また、ヘッドホンで好きな音楽を聴くことができるのでお気に入りの音楽を聴きながら検査を受けることが可能です。

これらにより、以前の検査では動いてしまい画像が乱れてしまっていた方や、不安が強く検査を中断してしまった方へも検査を受けやすい機器になっています。

また、新しい装置は頭部領域、整形領域、腹部領域など様々な検査に対応可能となっているので多くの方々にご活用いただけたら幸いです。



VSRAD (早期アルツハイマー型認知症診断システム) 導入

アルツハイマー型認知症を早期に診断するため、VSRAD (ブイエスラド) を導入しました。VSRADとはMRIの検査データを使って、アルツハイマー型認知症の原因である脳の萎縮を調べる検査で、臨床上で認知症を疑う場合に積極的な早期治療に結びつけることが可能です。また、定期的にフォローアップ検査を行うことにより、病気の進行度合いや治療効果などを確認することができます。アルツハイマー型認知症が疑われる、あるいは心配な方は、一度VSRAD検査を受けることをおすすめします。

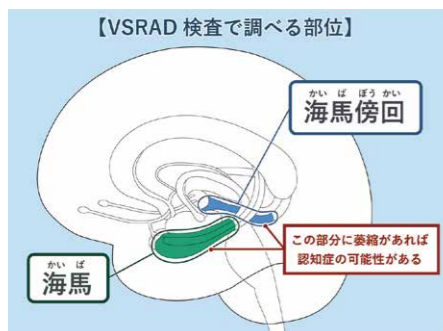


早期アルツハイマー型認知症診断システム

VSRAD (ブイエスラド)

VSRADとは、MRIのデータを使いアルツハイマー型認知症の原因である脳の萎縮を数値で表します。90%以上の正診率で50歳以上の方が対象です。アルツハイマー型認知症を早い段階で診断することは早期治療につながり進行を遅らせることができます。

【VSRADで測定する部位】



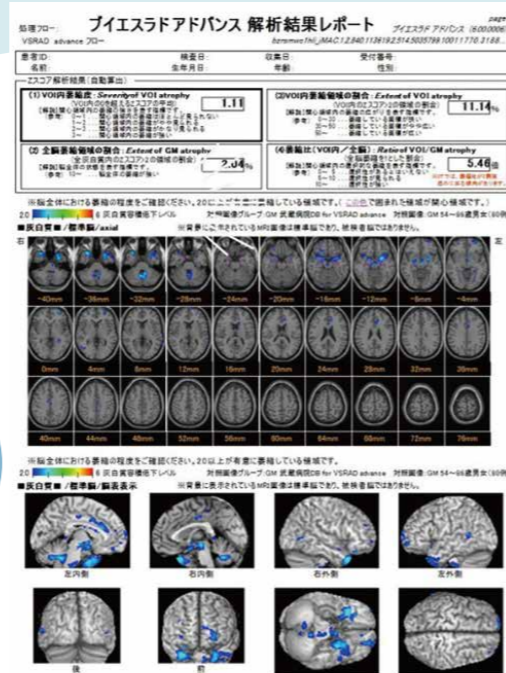
頭部MRI検査10分 + 5分追加撮影で検査できます

通常の脳MRIに追加できます

追加費用は必要ありません

認知症は早期発見が大切

【萎縮度を数値で表示】



ご予約・お問合せは下記まで
 佐藤病院認知症疾患医療センター
 ☎0238-43-6040
 平日9:00~17:00

コグニサイズ指導者による認知症予防運動

公徳会では南陽市、高島町の一般介護予防事業として「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。今回は「コグニサイズ」要素を含んだ運動をご紹介します。



コグニサイズ
指導者
大塚光浩

① 準備運動

基本動作

- ① 椅子に腰掛け、その場で足踏みを行いましょう。1歩1カウントで、カウントは1からスタートし、20まで、20歩行いましょう。
- ② ①同様の足踏みを、カウントは20からスタートし、1まで1ずつ引きながら、こちらも20歩行いましょう。
※無理の無い範囲で、腕を振り膝を上げながら、手足が一緒にならないように気をつけて行いましょう。



② 椅子に座って行うコグニサイズ ～頭&指の体操～ (★)

基本動作 (右図参照)

- ③ 胸前で右手を✋左手を✋にしましょう。
- ④ ③の状態から、カウントに合わせて左右の✋を同時に入れ替えながら、20までカウントしましょう。
※カウント1で右手✋左手✋ (右図左参照) →カウント2で左手✋右手✋ (右図右参照) …繰り返して20までカウント。
指がつかないように、無理の無い範囲でゆっくり行い、慣れてきたらリズム良く行ってみましょう。



③ 椅子に座って行うコグニサイズ ～応用編～ (★☆☆☆)

お題①例



お題②例



基本動作

手の動作を✋⇄✋に変更 (左図参照) し、足踏み+✋⇄✋の入替を行いながら、次のお題を10個、声に出して言ってみましょう。言い終えるまで動作は継続しましょう。

- 【お題①★☆☆】「野菜」「果物」の名前を10個言う。
 - 【お題②★★☆】「山形県の地名」を10個言う。
 - 【お題③★★★】「春から連想するもの」を10個言う。
- ※カウントの必要はありませんが、お題を10個言えるまで動作は継続しましょう。

ワンポイント!!

考え込むと手や足の動作が止まってしまうこともあるので、止まらないように気をつけて、お題を10個言えるまで、動かし続けましょう。

お題は一例ですので、「都道府県名」や「南陽市と言えば」など、自分なりにアレンジして行ってみましょう。
認知症予防運動 (コグニサイズ) は考えながら運動を行うことで、脳とからだの機能を効果的に維持・向上させることを目的としております。1日2～3セット10分程度を目安に定期的に行ってみましょう。



野球部活動報告



監督
大塚真央
(選手兼任)

今年で監督を務めてから3年目のシーズンとなります。昨年は佐賀国民スポーツ大会にて公徳会としての最高成績である第4位入賞を果たすことができました。これも日頃より野球部への協力をいただいている公徳会職員をはじめ、多くの関係者の皆様のお力添えがあつてこそその結果だと思えます。しかし、まだまだ課題も多く、反省すべきプレーもあります。昨年の結果に慢心することなく、更に上位を目指し、今シーズンも地域の皆様に良いご報告ができるよう頑張っております。

最後となりますが、我々がこうして野球に取り組めるのは、職場の皆様や地域の皆様、家族と多くの方のご支援とご声援があるからこそだと

思います。常に感謝の気持ちを持ち、全力でプレーして参りますので、今年も佐藤病院野球部を宜しくお願いたします。



新人選手
井上翔央 内野手
(群馬県出身)

幼少期から始めた野球を全国大会常連の佐藤病院野球部で続けられることを嬉しく思います。野球も仕事も両立できるよう一生懸命頑張ります。



KOUTOKUKAI SATO HOSPITAL

公徳会佐藤病院野球部公式 Instagram です。大会情報や日々の練習、活動を投稿して参りますのでぜひご覧ください。

Follow Us!



令和7年度大会日程

- 山形県クラス別選手権大会 (新庄市) 6月7日
- 国民スポーツ大会山形県予選会 (米沢市) 7月5～6日
- 天皇賜杯山形県予選会 (鶴岡市) 7月26～27日
- 東北総合スポーツ大会 (宮城県) 8月23～24日
- 天皇賜杯全日本軟式野球大会 (秋田県) 9月5～10日
- 国民スポーツ大会 (滋賀県) 10月4～7日
- 東北会長旗争奪軟式野球大会 (青森県) 10月25～26日
- 水戸市長旗東日本大会 (茨城県) 10月31日～11月4日
- ジャパンメディカルリーグ (未定) 11月末



日頃より佐藤病院野球部の活動にご理解・ご指導をいただきまして心より感謝申し上げます。
令和7年度は、新戦力として1名が加わり、スタッフ・選手合わせて18名でシーズンを戦って参ります。山形県大会13連覇を目指すとともに、昨年の佐賀国民スポーツ大会ベスト4以上の成績を目指し精進して参ります。応援宜しくお願いいたします。

若宮病院～ゆる～く優しくポジティブに～ (livedoor Blog)

病院の魅力を発信！

#1 「おらが部署自慢シリーズ」

Pick up

若宮病院情報メディア委員会・ブログ班では、「おらが部署自慢シリーズ」というタイトルで連載を行っています。すでにご覧になったことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

この企画では、病院内の各部署に原稿を執筆してもらい、自部署の魅力や取り組み、誇れるポイントなどを自由に発信しています。執筆を通じて、日々の業務を改めて振り返り、「私たちの部署はこんなに頑張っている」「ここがすごい」と実感する機会にもなっています。また、「もっとこうしていきたい」と前向きな気持ちが生まれるなど、部署内の士気向上にもつながっています。ブログを読んだ職員にも新たな発見があるようです。「こんなことをしているんだ」「こんな楽しい人がいるんだ」と知ることで、職員同士のコミュニケーションが円滑になり、日々の業務においても会話のきっかけが増えたとの声が寄せられています。

また、病院外の方々にも読んでいただくことで、私たちの取り組みを知ってもらい、相談しやすくなったり、受診のきっかけになるなどすれば嬉しく思います。

今後も「おらが部署自慢シリーズ」を通じて、病院全体の魅力を発信してまいりますので、ぜひご注目ください！



精神保健福祉士のつぶやき！

#2 「日本精神科デイケア学会で発表してみて」

デイケアでの取り組みを学会等で発表したスタッフの思いが綴られています。

診療情報 令和6年度

【佐藤病院】		1月	2月	3月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	73.7	73.2	72.3	73.1
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	14	4	7	8.3
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	108.3	106.3	105.5	106.7
入院件数	月件数	23	21	26	23.3
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	2	2	2	2
退院件数	月件数	22	23	22	22.3
平均在院日数		123.1	106.3	105.5	111.6
（うち、救急病棟平均在院日数）		79.2	79.3	75.9	78.1

【若宮病院】		1月	2月	3月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	103.8	100.1	102.1	102
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	6	21	8	11.6
入院者数【総ベッド数113床】	1日平均	101.1	105	101	102.3
入院件数	月件数	20	33	26	26.3
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	6	1	2.7
退院件数	月件数	21	29	31	27
平均在院日数		124.3	114.9	115.1	118.1
（うち、救急病棟平均在院日数）		70.1	63.5	63.7	65.8

【米沢こころの病院】		1月	2月	3月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	80.6	78.7	79.8	79.7
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	14	10	7	10.3
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	109.1	106.0	103.5	106.2
入院件数	月件数	35	21	25	27
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	2	1	1	1.3
退院件数	月件数	31	23	25	26.3
平均在院日数		94.2	94.5	90.2	93.0
（うち、救急病棟平均在院日数）		67.8	70.6	66.0	68.1

表紙写真
チューリップ



撮影/渡部俊一氏

若宮病院の広報メディア委員会で SNS情報発信のホームページを開設しています。

若宮病院で運営しているYouTube、Instagram、ブログを見ることが出来ます。



若宮病院ハッピーチャンネル (YouTube)

不登校に関する情報を定期的に発信！

#1 『成重竜一郎医師の 不登校シリーズ』

☆チャンネル登録者数が5000人を超えました！
ご登録いただいた皆様、ありがとうございます！



メディア委員会協力！

#2 「ソーシャルフットボールキャラバン in 山形/南東北」

昨年11月に行われた精神障がい者フットサル普及啓発活動の動画です。迫力満点のプレーをご覧ください。

wakamiya_hospital (Instagram)

栄養科！

#1 「バレンタインデー献立」

調理師がパティシエ並みの技術で可愛い飾り付けをしてくれました。

