

こころ

vol.74
2025.10

contents

- 02 公徳会夏祭り2025
- 04 認知症疾患医療センター
- 05 シリーズ健康 | コグニサイズ
- 06 野球部活動報告
- 07 トピックス
若宮病院広報メディア委員会、診療情報他
- 08 外来受付予定表



公德会夏祭り2025

40回目の夏、地域とともに

今年も地域貢献の一環として「公德会夏祭り」を開催いたしました。2025年8月2日(土)に行われた第40回公德会夏祭りには、2000名を超える多くの皆さまにご来場いただき、職員一同、心より感謝申し上げます。

当日は朝から夏らしい青空が広がり、絶好の祭り日和となりましたが、午後からは一時的にゲリラ豪雨のような強い雨が降りました。しかし幸いにも長くは続かず、開始時間には再び天気が回復し、無事予定通りに開会することができました。昨年の経験を活かし、感染対策や暑さ対策をさらに強化して準備を進めた結果、大きな混乱もなく、体調不良者も出ることなく安全に終えることができました。

会場には焼き鳥、焼きそば、うどん、かき氷、チュロスなど、職員による屋台や模擬店がずらりと並び、会場は香ばしい匂いと笑顔に包まれました。今年は来場者が非常に多く、人気の屋台は早々に完売してしまい、楽しみにしていた皆さまにはご迷惑をおかけする場面もありましたが、それもお祭りならではの賑わいとして、多くの方が笑顔で過ごされていたのが印象的でした。また、今年も「医療・介護・福祉の相談ブース」を設置し、健康や介護に関するご相談を受け付けるとともに、体育館では佐藤病院野球部によるバッティングセンターが大好評。若宮病院公式YouTubeチャンネル「若宮ハッピーチャンネル」では花火のライブ配信も行い、会場に来られなかった方々にも夏祭りの雰囲気をお届けしました。





ステージアトラクションも非常に充実しており、和太鼓グループ「風きらり」による迫力満点の演奏、「やしろ小唄の会」による懐かしくも温かい民謡、山形大学ジャグリングサークル「JWN」による躍動感あふれる大道芸パフォーマンス、そして「Na Mamo O Kulia I Ka Ui」の華麗なフラダンスショーと、多彩な演目が来場者を魅了しました。会場は終始笑顔と歓声に包まれ、子どもから大人まで存分に楽しんでいただけたことと思います。

そしてフィナーレを飾ったのは、恒例の3000発の花火大会です。夜空に打ち上がる花火は、40回記念の節目を祝うかのように一層華やかで、南陽市の夏の夜を鮮やかに彩りました。打ち上げの瞬間、会場からは大きな歓声と拍手が沸き起こり、多くの方の心に深く刻まれる思い出となりました。

今年も「楽しかった」「来年も楽しみにしている」という温かいお言葉を多数いただき、職員一同大きな励みとなりました。公徳会はこれからも地域の皆さまに喜んでいただける催しを続けていくとともに、地域に根差した活動をさらに充実させてまいります。来年の夏祭りも、皆さまにお会いできることを心より楽しみにしております。



体力を確認してみませんか？

佐藤病院 認知症疾患医療センター

みなさん、普段運動をしていますか？山形県では車で移動することが多いため、歩く機会も少なく、気づくと運動不足になりがちです。運動不足により体力が低下すると、疲れやすくなり、ますます動くのがおっくうになることもあります。

体力と認知機能は密接に関連しています。体力を保つために運動をすることは、記憶や思考力といった認知機能を維持・向上に役立ちます。あえて運動時間を作らなくても大丈夫。日常生活の中でできる「ながら運動」をご紹介します。

- 歯みがきや料理中に、かかと・つま先の上げ下げをする
- 目的地から少し遠いところに車を停めて歩く距離を増やす
- 早歩きをしたり、大股で歩いたりする
- エレベーターやエスカレーターのかわりに階段を使う

11月8日(土)のくぬぎずカフェでは、自分の体力を知ったり、運動不足を解消したりするための体験会を企画しています。どうぞみなさんお誘い合わせのうえお越しください。お待ちしております。

この度「認知症の人と家族にやさしい共生地域づくり」をテーマに、当院疾患センター長澤村先生と、当院の認知症初期集中支援チームがYBC山形放送様よりテレビ取材を受けました。

9月14日に放映日となりましたが、Youtubeにもアップロードされていますので、見逃した方はぜひご覧ください。

番組名 県政放送 やまがたサンデー5
放送局：YBC山形放送

Youtube YBC山形放送公式チャンネル
https://www.youtube.com/watch?v=K_SuO19qGIY



小川アナウンサーよりサインをいただきました！

くぬぎずカフェ開催しています

佐藤病院にて、令和7年9月13日(土)にオレン ジカフェ「くぬぎずカフェ」を開催しました。

テーマは、「くぬぎず納涼祭」笑いと楽しみが脳を健康にする」です。お祭りをテーマに開催し、屋台風に金魚すくい、綿飴づくり、駄菓子屋さん、ヨーヨー釣りを設けて、皆さん懐かしんでおりました。先生含め、職員のスイカ割りも行い、みんな声を出し指示し、非常に盛り上がりしました！

次回のカフェもお楽しみに！



ものわすれ、認知症のことで困ったら、悩まず気軽に相談ください。

〈担当〉島貴・青木・佐藤
☎0238-43-6040

〈受付時間〉
平日9:00～17:00



／ぜひお越しください／

カフェ開催日のご案内



- 日時 11月8日(土) 10:00～11:30
- 場所 佐藤病院外来棟
- テーマ 楽しく出来る運動不足・物忘れ予防！
- 内容 佐藤病院 作業療法士
- 料金 無料
- 申込 事前申し込み制ですので、下記問い合わせ先までご連絡下さい。

佐藤病院認知症疾患医療センター
☎0238-43-6040 (直通) 南陽市柊塚948-1

コグニサイズ指導者による認知症予防運動



コグニサイズ指導者
大塚 光浩

公徳会では南陽市、高畠町の一般介護予防事業として
「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。
今回は「コグニサイズ」要素を含んだ運動をご紹介します。



① ウォーミングアップ

椅子に座り、足踏みを行います。
足はやや高めにあげ、腕もしっかり振ります。
心拍数を上げ、身体を温めましょう。

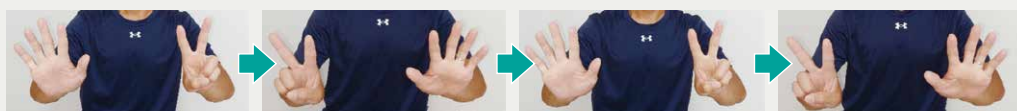
30～50歩を目標にしましょう



両手を胸の高さに上げ、
両脚は肩幅に開いた
上体からスタートします。

② ふくらはぎ（腓腹筋・ヒラメ筋）の強化＋指体操

を同時に行ってみよう！

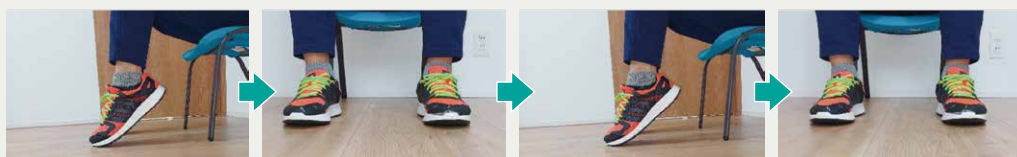


右手はパー✌️
左手はチョキ✂️

右手はチョキ✂️
左手はパー✌️

右手はパー✌️
左手はチョキ✂️

右手はチョキ✂️
左手はパー✌️



踵を上げます。

踵を下ろします。

踵を上げます。

踵を下ろします。

上記の動作を繰り返し10まで行いましょう。

③

チャレンジ！

足の動きは変わらず行いますが、指体操の難易度を上げてみます。

①～④の動作を繰り返し10まで行いましょう。



① 右手は親指だけ伸ばし
左手は小指だけ
伸ばします。

② 右手は小指だけ伸ばし
左手は親指だけ
伸ばします。

③ 右手は親指だけ伸ばし
左手は小指だけ
伸ばします。

④ 右手は小指だけ伸ばし
左手は親指だけ
伸ばします。

野球部活動報告



第79回 国民スポーツ大会軟式野球競技東北ブロック大会 兼 第52回東北総合スポーツ大会軟式野球競技

令和7年8月23日(土)

Bブロック第1試合 8時27分～

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
オール岩手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公徳会佐藤病院	1	0	0	0	0	0	0	0	×	1



Bブロック第3試合 14時20分～

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
オール青森	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公徳会佐藤病院	0	0	0	0	0	0	0	3	×	3

令和7年8月24日(日)

順位決定戦 決勝 11時25分～

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
宮腰デジタルシステムズ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公徳会佐藤病院	0	0	1	0	0	0	0	1	×	2



日頃より佐藤病院野球部の活動にご理解・ご指導をいただきまして心より感謝申し上げます。
令和7年8月23・24日に宮城県にて開催されました第79回国民スポーツ大会軟式野球競技東北ブロック大会兼第52回東北総合スポーツ大会軟式野球競技に公徳会佐藤病院野球部が出場し、6年ぶり5回目の優勝を果たしました。

令和7年度
大会日程

- 国民スポーツ大会（滋賀県）
- 水戸市長旗東日本大会（茨城県）

10月

11月



公徳会佐藤病院野球部の公式Instagramです。Follow Us! 大会情報や日々の練習、活動を投稿して参りますのでぜひご覧ください。



若宮病院 広報メディア委員会より

<https://wakamelab2020.wixsite.com/wakamiyahospital>

若宮病院では、YouTube・Instagram・ブログを通して日々の活動を発信しています。ぜひご覧ください。

#1 創作活動ピックアップ

各部署や施設で、利用者さまと職員と一緒に制作した作品をご紹介します。

精神科デイケア
「七夕飾り」

「今」のかけはしデイケアでは、七夕飾りや天の川、藤の花、あじさい、朝顔など、季節の彩り豊かな装飾が完成しました。利用者さまの個別制作も多く、病棟が華やかな雰囲気に包まれています。

思春期デイケア
「フェルトでひまわり」

利用者さんと力を合わせてフェルトでヒマワリを製作しました。手先の器用な利用者さんに教わりながら完成させ、エスカリエの玄関が明るく彩られました。



2病棟「夏の七夕風流飾り」

作業療法の一環として入院患者さまと制作した七夕の飾りを廊下の天井に設置。殺風景な廊下が一気に華やき、入院中の患者さまや職員からも「きれいですね」と声が上がりました。



#2 公德会夏祭り花火大会ライブ中継

今年も花火大会の様子をYouTubeチャンネルでライブ中継しました。病棟でもリアルタイムでご覧いただき、入院中の患者さまにも夏の雰囲気を楽しんでいただきました。



診療情報 令和7年度

【佐藤病院】

		7月	8月	9月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	78.4	87.8	82.2	82.8
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	6	6	13	8.3
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	110.5	102.6	109.4	107.5
入院件数	月件数	22	26	26	24.6
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	0	1	1	0.7
退院件数	月件数	33	27	19	26.3
平均在院日数		114.0	106.7	113.0	111.2
（うち、救急病棟平均在院日数）		72.8	66.0	65.3	68.0

【米沢こころの病院】

		7月	8月	9月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	85.8	87.8	89.5	87.7
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	4	8	14	8.6
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	107.7	105.3	108.4	107.1
入院件数	月件数	27	29	25	27
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	0	1	3	1.3
退院件数	月件数	28	24	25	25.6
平均在院日数		112.1	106.5	102.6	107.0
（うち、救急病棟平均在院日数）		78.9	73.1	67.1	73.0

【若宮病院】

		7月	8月	9月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	102.6	101	102.5	102
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	16	9	28	17.6
入院者数【総ベッド数102床】	1日平均	95.1	93.8	102.8	97.2
入院件数	月件数	29	22	27	26
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	2	1	4	2.3
退院件数	月件数	35	16	25	25.3
平均在院日数		94.2	110.2	102.7	102.3
（うち、救急病棟平均在院日数）		56.2	61.5	65.3	61

くぬぎ荘
地域交流イベント開催!

地域の皆様との交流を目的に、くぬぎ荘秋まつりを開催します。当日は屋台販売やちぎり絵教室等を企画しております。

ぜひ、ご来場ください。

10月25日(土) 米沢くぬぎ荘秋まつり
11月15日(土) 南陽くぬぎ荘秋まつり

外来受付時間

担当医師予定 10/1～

【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司 富田 裕	直長康子	沼田由紀夫 文 鍾玉 富田 裕	澤村一司 岩本康夫		
午後1:30～4:30	澤村一司	岩本康夫	長澤浩樹	長澤浩樹	文 鍾玉		
専門外来制	午前 8:30～11:30	沼田由紀夫(アルコール) 直長康子(大人の発達障害)	澤村一司(もの忘れ)		澤村一司(ストレス)		
	午後 2:00～4:30		岩本康夫(依存症)		齋藤卓弥(隔週)(児童思春期) 須山 聡(隔週)(児童思春期)		

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	阿部詔子 佐々木菜葉子	阿部 淳	日向正光 渡部 亮	田中 武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中 武(第1,2,3,4週) 渡部 亮(第1,3週) 飯沢美文(第2,4週)	
午後1:30～4:30	石井玄樹 渡部 亮	阿部 淳(第1・3・5週) 飯沢美文	阿部詔子 飯沢美文		奥山有里子 山田大医師(隔週)		
専門外来制	午前 8:30～11:30	岡村未央 (児童思春期)	田中 武(依存症) 岡村未央(児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)			
	午後 1:30～4:30	日向正光(うつ)	石井玄樹(児童思春期) 成重竜一郎(児童思春期)		阿部詔子(もの忘れ) 簡野宗明(児童思春期) (第1・3週)		

【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	竹内幸宏 遠藤雅俊 國井寿樹 佐山英美(第3週)	長谷川朝穂 遠藤雅俊	長谷川朝穂 國井寿樹	遠藤雅俊	竹内幸宏 薛 陸景		
午後1:30～4:30	遠藤雅俊 竹内幸宏 佐山英美(第3週)	國井寿樹 薛 陸景	薛 陸景	竹内幸宏	長谷川朝穂 相良雄一郎(第2週) 國井寿樹		
専門外来制	午前 8:30～11:30	遠藤雅俊(不安症・パニック障害) 竹内幸宏(ストレス) 佐山英美(児童思春期)月1回		長谷川朝穂(依存症)			
	午後 1:30～4:30	薛 陸景(不安・恐怖症) 佐山英美(児童思春期)月1回		成重竜一郎 (児童思春期) 隔週	長谷川朝穂(思春期) 相良雄一郎(睡眠)月1回		

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	薛 陸景	直長康子 國井寿樹	担当医	澤村一司	沼田由紀夫	長谷川朝穂 当番医(毎週)	
午後1:30～4:30	岩本康夫	長澤浩樹	岩本康夫		富田 裕		
専門外来 予約制						須山 聡(隔週) (児童思春期)	

*各施設担当医師については変更になる場合がありますのでご確認ください。

*診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受け付けいたします。

佐藤病院

☎0238-40-3170(代)

若宮病院

☎023-643-8222(代)

米沢こころの病院

☎0238-27-0506(代)

- 理念**
- 愛のある医療
 - 良識に基づいた医療
 - 公正、公平な医療

- 基本方針**
- 良質な医療の提供につとめます
 - 患者さま、利用者さま中心の医療を行います
 - 地域に立脚した医療を行います
 - 安全で安心と満足の得られる医療を提供します
 - 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます

社会医療法人公徳会 広報誌 **こうとく** vol.74

記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、こちらまでご連絡ください。

令和7年10月16日発行 第74号 発行／社会医療法人 公徳会 編集／公徳会広報委員会
社会医療法人 公徳会／〒999-2221山形県南陽市柵塚948-1 TEL.0238-40-3170 FAX.0238-43-2076

☎http://www.koutoku.or.jp
✉sato-hp@koutoku.or.jp

