






くぬぎずだより



令和7年度のカフェの振り返り



- 5月 『高齢者のお口のトラブルを防いで認知症を予防しよう！』
講話～口体操の実践 
- 7月 『目指せ減塩マスター！～自分の塩分摂取量を知ろう』
香辛料を利用した適塩術と題しカフェランチ `カレー風味そうめんチャンプル、を試食 
- 9月 『くぬぎず納涼祭～笑いとお楽しみが脳を健康にする～』
まだまだ残暑が続く中、屋内に屋台を作りました！
わたあめ、懐かしい駄菓子、ラムネ、果物や野菜のバイキング、金魚すくい、スイカ割り大会、ヨーヨー釣り、ダーツなど。幼いころに戻り楽しめましたね。 
- 11月 くぬぎずとてぼっこの合同カフェ『楽しく出来る運動不足・物忘れ予防』
体力測定や予防体操をしました。柗塚親友会も参加してくださいました！
- 1月 『みんなで語ろう！～お正月にちなんだ今昔～』
みんなで昔のお正月の遊びについて語り合いました。 
- 3月 『総決算！出張カフェ～in つるのこ～』
ビンゴゲーム、ヤマサイさんのおにぎりをみんなで食べました！美味しかった!! 

また今年度も様々な内容を企画しております。
ぜひ気軽にご参加下さい！



くぬぎずカフェも
紹介されております♪



くぬぎずカフェ開催しています

今回は今年度最後ということで、令和8年3月7日(土)に南陽市漆山のつるのこで出張カフェを開催しました。今年度の締めくくりとしてビンゴゲームに皆さんに参加してもらいました。ビンゴになるまでリーチとなった方がたくさんいらっしゃりいつビンゴができるのかと盛り上がりました。めでたくビンゴとなった方にはわずかながら景品を受け取っていただき楽しんでいただきました。ゲームを終えるとヤマサイさんのおにぎりをご賞味、とても美味しかったです。



カフェ開催日のご案内

日時：5月9日(土) 10:00~11:30

場所：佐藤病院大会議室

費用：無料

講師：佐藤病院 外来看護師

テーマ：加齢のものわすれと認知症の違いについて

※てぼっこカフェとの合同カフェとなります



編集後記

令和8年を迎えたかと思っていながらも、新年度4月が始まりました。新1年生や、新社会人、希望に満ちていることでしょう。そんな時代もあったなと考えながら初心を忘れずに謙虚でありたいと思う今日この頃です。

記事製作者：菅



問合せ：0238-43-6040(直通)
佐藤病院認知症疾患医療センター 南陽市柗塚 948-1