

こうとく

vol.77 | 2026.7

contents

- 02 特集 認知症医療・支援
- 04 創立記念式
地域活動委員会（公徳会杯報告）
- 05 公徳会夏まつりのご案内
- 06 シリーズ健康 コグニサイズ
- 07 トピックス マイロード・避難訓練
診療情報
- 08 外来受付予定表



外来受付時間

担当医師予定 7/1～

【佐藤病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	佐藤忠宏 沼田由紀夫 直長康子	澤村一司 富田 裕	直長康子	沼田由紀夫 文 鍾玉 富田 裕	澤村一司 岩本康夫		
午後1:30～4:30	澤村一司	岩本康夫	長澤浩樹	長澤浩樹	文 鍾玉 齋藤裕介		
専門約 外来制	午前 8:30～11:30	沼田由紀夫(アルコール) 直長康子(大人の発達障害)	澤村一司(もの忘れ)		澤村一司(ストレス) 岩本康夫(依存症)		
	午後 2:00～4:30		岩本康夫(依存症)		齋藤卓弥(隔週)(児童思春期) 須山 聡(隔週)(児童思春期)		

【若宮病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	阿部詔子 小森谷瞳	阿部 淳	日向正光 渡部 亮	田中 武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中 武(第1.2.3.4週) 渡部 亮(第1.3週) 飯沢美文(第2.4週)	
午後1:30～4:30	石井玄樹 渡部 亮	阿部 淳(第1・3・5週) 飯沢美文	阿部詔子 飯沢美文		奥山有里子 山大医師(隔週)		
専門約 外来制	午前 8:30～11:30	岡村未央 (児童思春期)	田中 武(依存症) 岡村未央(児童思春期)	成重竜一郎 (児童思春期)			
	午後 1:30～4:30	日向正光(うつ)		石井玄樹(児童思春期) 成重竜一郎(児童思春期)	阿部詔子(もの忘れ) 簡野宗明(児童思春期) (第1・3週)		

【米沢こころの病院】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	竹内幸宏 遠藤雅俊 國井寿樹 佐山英美(第3週)	長谷川朝穂 遠藤雅俊	長谷川朝穂 國井寿樹	遠藤雅俊 遠藤誉宙	竹内幸宏 薛 陸景		
午後1:30～4:30	薛 陸景 遠藤誉宙 佐山英美(第3週)	遠藤誉宙	薛 陸景	竹内幸宏	長谷川朝穂 相良雄一郎(第2週) 國井寿樹		
専門約 外来制	午前 8:30～11:30	遠藤雅俊(不安症・パニック障害) 竹内幸宏(ストレス) 佐山英美(児童思春期)月1回		長谷川朝穂(依存症)			
	午後 1:30～4:30	薛 陸景(不安・恐怖症) 佐山英美(児童思春期)月1回			成重竜一郎 (児童思春期) 隔週	長谷川朝穂(思春眠) 相良雄一郎(睡眠)月1回	

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	薛 陸景	直長康子 國井寿樹	遠藤誉宙	澤村一司	沼田由紀夫	長谷川朝穂 当番医(毎週)	
午後1:30～4:30	岩本康夫	長澤浩樹	岩本康夫		富田 裕		
専門外来 予約制						須山 聡(隔週) (児童思春期)	

※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。

※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受け付けいたします。

佐藤病院
☎0238-40-3170(代)

若宮病院
☎023-643-8222(代)

米沢こころの病院
☎0238-27-0506(代)

理念

- 愛のある医療
- 良識に基づいた医療
- 公正、公平な医療

基本方針

- 良質な医療の提供につとめます
- 患者さま、利用者さま中心の医療を行います
- 地域に立脚した医療を行います
- 安全で安心と満足の得られる医療を提供します
- 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます

社会医療法人公徳会 広報誌 こうとく vol.77

記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、こちらまでご連絡ください。

令和8年7月16日発行 第77号 発行／社会医療法人 公徳会 編集／公徳会広報委員会
社会医療法人 公徳会／〒999-2221山形県南陽市柗塚948-1 TEL.0238-40-3170 FAX.0238-43-2076

☎http://www.koutoku.or.jp
✉sato-hp@koutoku.or.jp



認知症疾患医療センターとは

認知症疾患医療センターとは、国が定める設置基準を満たし、都道府県から指定を受けた医療機関です。山形県内には5カ所のセンターが設置されており、佐藤病院認知症疾患医療センターは、置賜地域における認知症支援の拠点として、地域の皆さまが安心して生活を持続されるよう取り組んでいます。

佐藤病院認知症疾患医療センターでは、認知症に関する専門的な相談対応をはじめ、鑑別診断、診断後の初期支援、症状の変化に伴う急性期対応などを行っています。

また、地域のかかりつけ医の先生をはじめ、医療機関、介護施設、在宅サービス事業所、行政など多くの関係機関と連携し、ご本人やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らせる体制づくりを進めています。

認知症に関する不安やお困りごとがある方への相談窓口として、地域の皆さまや関係機関と協力しながら、切れ目のない支援を提供してまいります。

専門医療相談（電話・来所相談）

ご本人・ご家族などから認知症に関して、今お困りになっていることについてご相談をお伺いします。ご相談は電話またはご面談（要予約）によりお受けいたします。

認知症の鑑別診断・治療

当センターでは、かかりつけ医の先生方からのご紹介を受け、認知症の鑑別診断や治療方針の検討を行っています。専門医または担当医が診察・評価を行い、診断結果や今後の治療方針について、紹介いただいたかかりつけ医の先生へ情報を共有いたします。

身体合併症・周辺症状への急性期対応

合併症・周辺症状の初期診断、急性期の治療を必要とする認知症の方につきましては、必要に応じて専門医療機関をご紹介します。

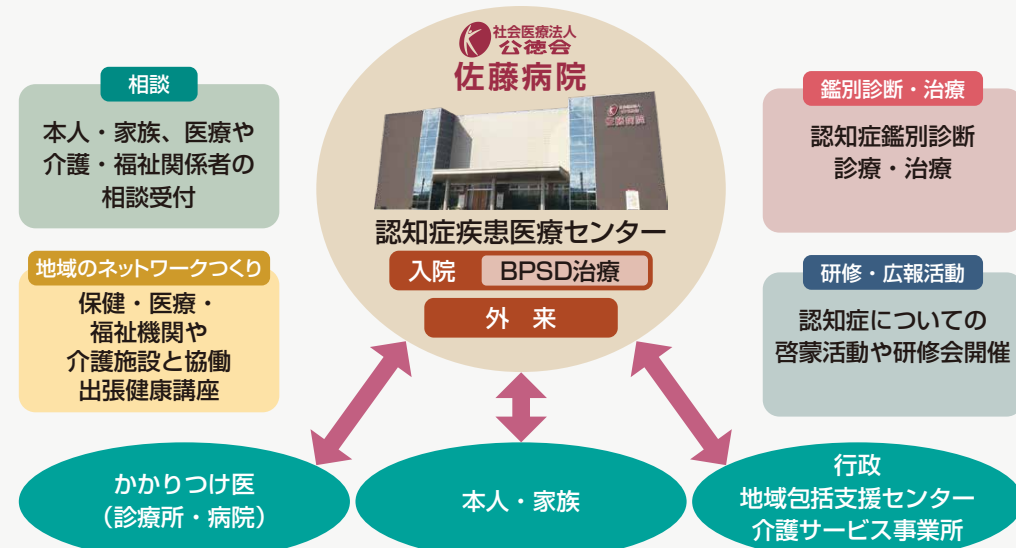
関係機関との連携

家庭での介護、訪問看護、介護保険施設等の利用を希望するご本人やご家族の、在宅および施設利用について支援します。

認知症の「最初の相談窓口」として

もの忘れが気になる方や、ご家族の不安に寄り添うための専門機関が「認知症疾患医療センター」です。診断や治療だけでなく、相談や支援も行い、地域での安心した生活をお手伝いします。

認知症疾患医療センターの役割と位置づけ



認知症デイケアってどんなデイケア？ 介護通所サービスと何が違うの？

認知症デイケアは、“医療保険”の通所サービスです。医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士などの専門職が関わり、認知症の症状に合わせた治療的な支援を受けられることが大きな特徴です。

一般的なデイサービスが「生活支援・介護中心」であるのに対し、認知症デイケアは「医療的な視点での評価・治療・リハビリ」を行う点が大きな特徴です。

認知症の進行状況、症状の程度や興味・関心に応じ、症状の安定や生活リズムの改善、行動・心理症状（BPSD）の軽減を目的とした専門職による**多彩なプログラム**を提供します。

公徳会では、それぞれの地域に認知症デイケア（通称：はつらつデイケア）を運営しております。医療的な支援の他、地域の特性に合わせたプログラムやレクリエーションなどを行い、利用者様が安心して過ごせるようサポートして参ります。

佐藤病院「はつらつデイケア」 ～南陽市～定員100名（4単位）／月～土

佐藤病院と連携した安心のサポート体制が特徴です。認知症の症状変化時には専門的な診療や治療へスムーズにつなげることができ、法人内の介護サービスとも連携しながら、住み慣れた地域での生活継続を支援しています。心身の活性化を目指し、多彩な活動を提供しています。

推し！プログラム

- 認知機能トレーニング▶回想法や体操・ゲームを取り入れ、楽しみながら脳の活性化を図ります。
- 有酸素運動▶眺めの良いスペースで、パワーリハビリやエアロバイクを活用し健康づくりを行います。



若宮病院『はつらつデイケア』 ～山形市～50名定員（2単位）／月～土

若宮病院敷地内にある平屋の通いやすいデイケアです。利用者様の意欲や希望を大切にしたい選択制の活動を取り入れ、その方らしくアクティブに過ごせるよう支援しています。個人活動やグループ活動など、幅広いプログラムを実施しています。



推し！プログラム

- 朝活▶ウォーキングや頭の体操など、体調に合わせて自主的に取り組める活動です。
- あけぼの会▶アルコール依存症からの回復を目指す方が集い、語り合いや創作活動を行っています。

各デイケアの特色

米沢こころの病院「はつらつデイケア」 ～米沢市～定員50名（2単位）／月～金

令和4年12月に開設し、医療・介護・福祉の連携を大切にしながら、認知症の進行予防と安心して長く通える環境づくりに取り組んでいます。ご本人やご家族、関係機関とのつながりを大切にし、見学会や通信発行など情報発信にも力を入れています。

推し！プログラム

- 朝活▶ラジオ体操（第1・第2）を取り入れ、毎日の健康づくりを行います。
- 協同プログラム▶ゲームや創作活動を通して、利用者様同士の交流や協力の機会を大切にしています。



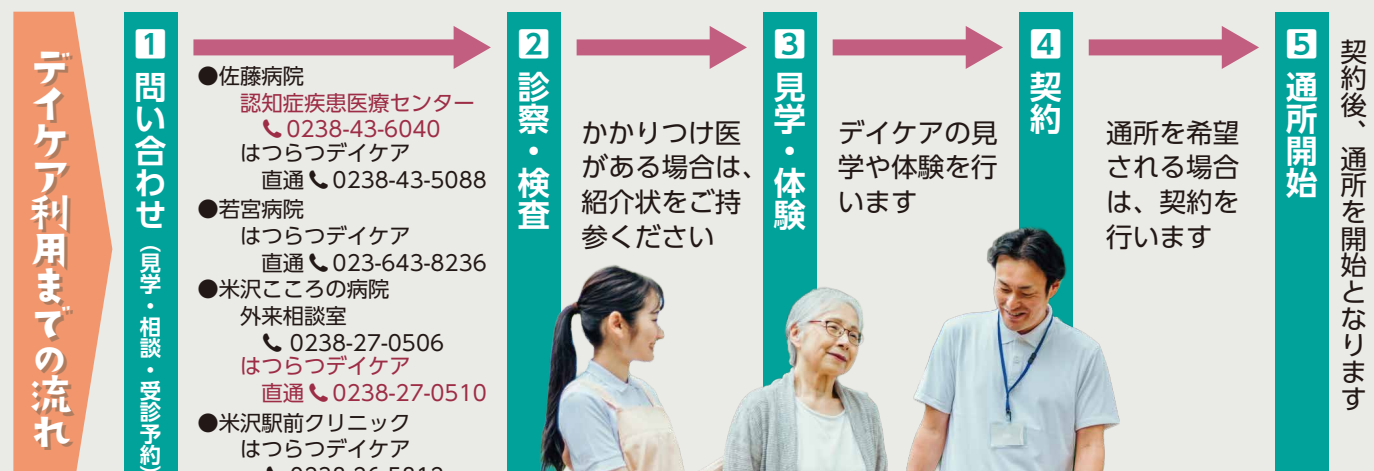
米沢駅前クリニック「はつらつデイケア」 ～米沢市～定員100名（4単位）／月～土

駅前という利便性の高い環境で、平成12年の開設以来、多くの方に利用されています。認知機能と身体機能の維持を目的とした運動プログラムや、快適に過ごしていただくためのサービスを提供しています。



推し！プログラム

- 脳トレ・エクササイズ▶健康運動指導士による「考える」と「動く」を組み合わせた活動で、楽しみながら心身の健康維持を目指します。



公徳会 創立47周年 記念式典

7月1日(水)、公徳会の創立記念日にあたり、47周年記念式典を執り行いました。式典では、永年勤続者の表彰も行われました。佐藤理事長より47周年を迎えるにあたっての式辞が述べられ、併せて受賞者代表に対し、これまでの長年の勤務への労いの言葉が贈られました。受賞者を代表して、勤続30年を迎えたドミール南陽勤務の高瀬貴久子さんより、法人への深い感謝の意を述べるとともに、入職当初の環境や30年にわたる歩みを振り返られました。法人理念を大切にしながら、今後も若手職員が誇りを持てる職場づくりに尽力していく決意を述べられました。



理事長挨拶

おはようございます。本日は当法人にとって第47回目の創立記念日です。これまで様々なことがありましたが、職員の皆さんの努力により、何とか存続することができました。永年勤続で表彰を受ける職員をはじめ、これまで関わっていた

だいた多くの方に心より感謝いたします。特にここ数年、コロナに振り回された時期は、公私ともに大変な状況でしたが、何とか乗り越えることができたと思っています。しかしながら、現状においても様々な変化が続いています。取り巻く地域の人口減少、少子高齢化、疾病構造など、外来・入院ともに変化しています。病院経営も社会の状況に影響を受けます。物価高騰、マンパワー不足、低廉な診療報酬などにより、経営が破綻する医療機関が増えているとも聞いています。

当法人は令和7年度決算を何とか黒字で終わることができました。当法人の特徴である医療・介護、福祉と多様化した組織がお互いに影響しあい、理念である地域包括ケアシステムの実践に向けて努力できたことが、結果につながったものと自負しております。

しかし、現状の厳しさは継続していくと思われまます。これからもそれぞれの連携をより強化し、それぞれが補完し合うことによって難関を乗り越えていきたいと思っています。そして、来るべき3年後の創立50周年を迎えたいと思います。よろしくお願い致します。頑張ります。

第25回公徳杯

地域活動委員会



6月27日・28日の両日、晴天のもと南陽市向山公園ソフトボール場にて、第25回目となる地域のスポーツ少年団を対象とした野球大会を開催いたしました。第24回大会以来7年ぶりの開催となり、コロナ禍の影響で準備も手探りの状況でしたが、関係者の皆さまのご協力により無事実施することができました。



また、今大会の優勝は若わし野球クラブが果たし、安定した試合運びとチーム力で頂点に立ちました。本大会は競技の場にとどまらず、地域の絆を深める貴重な機会となりました。今後も継続的な開催を通じて地域貢献に努めてまいります。ご協賛いただいた南陽東ロータリークラブ様、参加チーム関係者様、保護者の皆さまに心より御礼申し上げます。



第41回 公徳会

夏祭り

2026

8月1日(土)

18:00 » 20:30

大花火大会 20:00~

会場 公徳会佐藤病院駐車場
雨天決行 ※大雨時のみ中止
(中止の場合、花火のみ8月3日(月) 8:00~)

打ち上げ数
3,000発

バッティングセンター
15:00~17:00

屋台・模擬店(金券のみ)
17:30~

ステージイベント
18:00~

各種イベント
屋台・模擬店
詳細情報はこちら



地域のお店やキッチンカーも出店いたします。

- ▲金券は会場内金券売り場に17:15より販売いたします。
- ▲屋台模擬店はなくなり次第、終了とさせていただきます。
- ▲会場内は禁煙・禁酒となっておりますので喫煙・飲酒はご遠慮ください。
- ▲南陽バイパス等、路肩駐車での花火見物は危険です。ご遠慮ください。
- ▲駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。



当法人の地域貢献事業の柱である「公徳会夏祭り」を、本年度も開催することとなりました。南陽市の夏の夜空を彩る大花火大会を含む本イベントは、今回で41回目を迎えます。今年度も昨年に引き続き、3,000発の打ち上げ花火を予定しております。

また、昨年で好評をいただいたバッティングセンターの設置に加え、地域の店舗やキッチンカーの出店も新たに企画しております。

「公徳会夏祭り」の詳細はこちら ▶





環境整備委員会では5月26日に柵塚交差点交通島にてマイロード植栽作業を行いました。南陽市の平林造園様指導の下、7名の職員で植栽しました。今年は植栽作業の経験者が2名しかおらず、はじめはなかなか作業が進みませんでした。が、次第にチームワークが取れ始めて1時間ほどで植栽を完了することができました。植栽した花を花言葉と共にご紹介致します。ニチニチソウ（友情、楽しい思い出）、ペニチユア（心の安らぎ）、マリーゴールド（健康、生命の輝き）など、色鮮やかな花がバランスよく植えられております。平林造園様より、水やりの際花びらには水をかけないようにと具体的な指導を頂きました。6月から9月いっぱいまで植栽しておりますので、ぜひお時間にご覧いただき花壇に足を運んでいただければと思います。

マイロード活動開始



万が一の災害に備え、南陽敷地内全体で避難訓練を実施しました。参加した職員は、それぞれの役割を再確認し、迅速かつ安全な避難方法について学び、迅速に、防災に対する意識をより一層高める機会となりました。今後も安心して過ごしていただける施設づくりのため、防災対策に取り組んでまいります。



避難訓練

診療情報 令和8年度

【佐藤病院】		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	75.2	86.6	71.9	77.9
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	8	11	11	10
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	106.5	108.9	111.5	108.9
入院件数	月件数	28	24	31	27.7
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	0	0	2	0.7
退院件数	月件数	19	21	31	23.7
平均在院日数		105.7	110.6	112.1	109.5
（うち、救急病棟平均在院日数）		64.9	69.1	69.8	67.9

【若宮病院】		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	95.3	102.3	90.4	96
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	11	22	9	14
入院者数【総ベッド数102床】	1日平均	100	99.3	101.8	100.4
入院件数	月件数	32	30	26	29.3
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	5	4	0	3.3
退院件数	月件数	30	27	28	28.3
平均在院日数		97.4	102.8	105.6	101.9
（うち、救急病棟平均在院日数）		55.3	62.7	63.9	60.6

【米沢こころの病院】		4月	5月	6月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	81	88.8	77.6	82.4
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	5	5	6	5.3
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	102.8	107.8	110.9	107.1
入院件数	月件数	28	26	28	27.3
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	0	1	1	0.6
退院件数	月件数	29	17	30	25.3
平均在院日数		95.4	104.8	109.6	103.2
（うち、救急病棟平均在院日数）		60.1	66.0	67.7	64.6

表紙写真／公徳会杯



コグニサイズ指導者による認知症予防運動



公徳会では南陽市、高畠町の一般介護予防事業として「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。
今回は「コグニサイズ」要素を含んだ運動をご紹介します。

コグニサイズ指導者 伊藤 洋

① 準備運動

動作説明（右図参照）

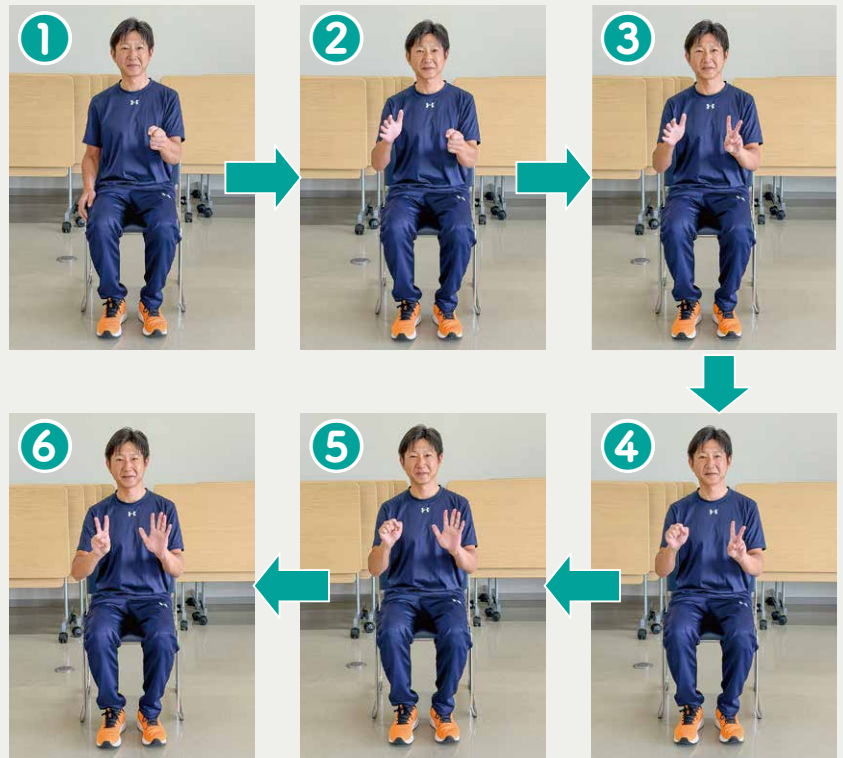
- ① リラックスした状態で椅子に腰掛け、その場で足踏みを行いましょう。2歩で1カウントのゆっくりとしたペースで、20まで行いましょう。
- ③ 同様の足踏みを、カウント20から1に向かって、1ずつ引きながらカウントしましょう。
- ※ 余裕がある方は、「腕を振る」「膝を上げる」「1歩1カウント」など自分なりにアレンジしながら、無理のない範囲で行いましょう。



② 椅子に座って行うコグニサイズ ～頭&指の体操（☆☆後出しジャンケンで勝つ）～

動作説明（左図参照）

- 準備運動のリズムで1…2とカウントしながら、ジャンケンを交互に出していきます。このとき、後から出す手が勝つようにしましょう。
- ① 1とカウントしながら右手で👊を出しましょう。（右図①）
 - ② 2とカウントしながら、1で出したグーに勝てるように左手で👉を出します。この時、1のグーはそのまま、②は左手が👉右手が👊となります（右図②）
- 同じ要領で負けている手を勝てるように順番に変えていきます。
- ③ ②で負けている右手👊を👉に。
 - ④ ③で負けている左手👉を👊に。
 - ⑤ ④で負けている右手👊を👉に。
 - ⑥ ⑤で負けている左手👉を👊というように変えていきます。⑥までで1セットとなりますので、慣れてきたら一定のテンポで行えるようにリズムも意識するようにしましょう。



CHALLENGE 課題!!

- チャレンジ課題A 先の一連の動作に足踏みをプラスして行ってみましょう。考えている間にいずれかの動作が止まらないように注意しましょう。
- チャレンジ課題B 後出しジャンケンで負ける 後出しの条件を「負け」に変えて行ってみましょう。①右👊→②👉👊→③👉👊・・・といった感じになります。



ワンポイント!! カウントが「グー」や「パー」になっていませんか？ゆっくりでも良いので、「いち」「に」と数字でカウントしましょう！