社会医療法人公徳会 広報誌

こうとく

vol.78
2026.10



地域とともに
笑顔をつなぐ。

contents

02 特集 ｜ 第41回公徳会夏祭り
04 特集 ｜ 地域貢献活動
05 くぬぎ荘秋まつり
06 理事長就任のあいさつ
07 シリーズ健康 ｜ コグニサイズ
診療情報
08 外来受付予定表

外来受付時間　担当医師予定　10/1 ～

【佐藤病院】

		月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30		佐藤忠宏　沼田由紀夫 直長康子	澤村一司　富田　裕	直長康子　文　鍾玉	沼田由紀夫　富田　裕 文　鍾玉	澤村一司　岩本康夫		
午後1:30～4:30		澤村一司	岩本康夫	長澤浩樹	長澤浩樹	文　鍾玉		
専門外来制予約	午前 8:30～11:30	沼田由紀夫（アルコール） 直長康子（大人の発達障害）	澤村一司（もの忘れ）			澤村一司（ストレス） 岩本康夫（依存症）		
	午後 2:00～4:30		岩本康夫（依存症）			齋藤卓弥（隔週）（児童思春期） 須山　聡（隔週）（児童思春期）		

【若宮病院】

		月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30		阿部詔子 小森谷瞳	阿部　淳	日向正光　渡部　亮	田中　武 石井玄樹 岡村未央	日向正光 奥山有里子 阿部詔子	田中　武（第1.2.3.4週） 渡部　亮（第1.3週） 飯沢美文（第2.4週）	
午後1:30～4:30		石井玄樹　渡部　亮	阿部　淳（第1・3・5週） 飯沢美文	阿部詔子　飯沢美文		奥山有里子 山大医師（隔週）		
専門外来制予約	午前 8:30～11:30	岡村未央 （児童思春期）	田中　武（依存症） 岡村未央（児童思春期）		成重竜一郎 （児童思春期）			
	午後 1:30～4:30	日向正光（うつ）		石井玄樹（児童思春期） 成重竜一郎（児童思春期）		阿部詔子（もの忘れ） 簡野宗明（児童思春期） （第1・3週）		

【米沢こころの病院】

		月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30		竹内幸宏　遠藤雅俊 國井寿樹　佐山英美（第3週）	長谷川朝穂　遠藤雅俊	長谷川朝穂　國井寿樹	遠藤雅俊　遠藤誉宙	竹内幸宏　薛　陸景		
午後1:30～4:30		薛　陸景　遠藤雅俊 竹内幸宏　佐山英美（第3週）	遠藤誉宙	薛　陸景	竹内幸宏 成重竜一郎（第2・4週）	長谷川朝穂　國井寿樹 相良雄一郎（第2週）		
専門外来制予約	午前 8:30～11:30	遠藤雅俊（不安症・パニック障害） 竹内幸宏（ストレス） 佐山英美（児童思春期）月1回		長谷川朝穂（依存症）				
	午後 1:30～4:30	薛　陸景（不安・恐怖症） 佐山英美（児童思春期）月1回			成重竜一郎 （児童思春期）隔週	長谷川朝穂（思春眠） 相良雄一郎（睡眠）月1回		

【米沢駅前クリニック】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	薛　陸景	直長康子　國井寿樹	遠藤誉宙	澤村一司	沼田由紀夫	長谷川朝穂　当番医（毎週）	
午後1:30～4:30	岩本康夫	長澤浩樹	岩本康夫		富田　裕		
専門外来 予約制 午前8:30～11:30						須山　聡（隔週） （児童思春期）	

※各施設担当医師については変更になる場合もありますのでご確認ください。
※診療及び、各種お手続等に関するご相談・お問い合わせは以下の各病院、医療福祉相談室で受付けいたします。

佐藤病院
0238-40-3170㈹

若宮病院
023-643-8222㈹

米沢こころの病院
0238-27-0506㈹

理念
- 愛のある医療
- 良識に基づいた医療
- 公正、公平な医療

基本方針
- 良質な医療の提供につとめます
- 患者さま、利用者さま中心の医療を行います
- 地域に立脚した医療を行います
- 安全で安心と満足の得られる医療を提供します
- 保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます

社会医療法人公徳会 広報誌 こうとく vol.78
記載内容につきまして、ご意見・ご質問・ご感想等ございましたら、こちらまでご連絡ください。

令和８年10月16日発行　第78号　発行／社会医療法人 公徳会　編集／公徳会広報委員会

社会医療法人 公徳会／〒999-2221山形県南陽市椚塚948-1　TEL.0238-40-3170　FAX.0238-43-2076
http://www.koutoku.or.jp
sato-hp@koutoku.or.jp



笑顔をつなぐ。地域とともに、

地域の皆さまとつくる、笑顔あふれる夏
― 公徳会夏祭り2026 ―

今年も地域貢献活動の一環として「公徳会夏祭り」を開催いたしました。2026年8月1日㈯に開催された第41回公徳会夏祭りには、昨年以上の方にご来場いただき、職員一同、心より感謝申し上げます。

開催当日は雨の予報もあり、天候を心配しながらの準備となりました。しかし、地域の皆さまや患者様に夏の楽しいひとときを届けたいという思いのもと、職員一同、さまざまな状況を想定しながら準備を進めてまいりました。当日は幸いにも雨に見舞われることなく、多くの皆さまにご来場いただき、無事に夏祭りを開催することができました。





会場には、焼き鳥、焼きそば、かき氷、ワッフルなど、職員による屋台や模擬店が並び、昨年以上の賑わいを見せました。今年は新たな取り組みとして、日頃よりお世話になっている地域のお店や事業者の皆さまにご協力いただき、「地域屋台エリア」を新設いたしました。出店を快くお引き受けいただき、ご協力いただきました皆さまに心より御礼申し上げます。おかげさまで、多くの屋台が完売となり、地域屋台エリアでも最後まで長い列ができるほどの盛況となりました。残念ながら商品をご購入いただけなかった方もいらっしゃいましたが、会場は終始笑顔と歓声に包まれ、多くの皆さまに楽しい時間を過ごしていただくことができました。





















ステージイベントでは、4団体の皆さまにご出演いただきました。オープニングを飾った「やしろ小唄の会」による夏祭りにふさわしい民踊をはじめ、「Na Mamo O Kulia I Ka Ui」による華麗なフラダンスショー、初出演となった「The Groovy 75」による過去最多45名の子どもたちの元気いっぱいのダンス、和太鼓グループ「風きらり」による迫力ある演奏など、多彩なステージで会場を大いに盛り上げていただきました。

また、佐藤病院体育館では恒例となった「バッティングセンター」を開催し、多くの子どもたちに楽しんでいただきました。さらに、若宮病院公式YouTubeチャンネル「若宮ハッピーチャンネル」では、ステージイベントや花火大会のライブ配信を行い、会場へ足を運ぶことができなかった皆さまにも夏祭りの雰囲気をお届けしました。



公徳会夏祭りの大きな魅力の一つである、夏の夜空を彩る3000発の花火大会。今年も打ち上げの瞬間には会場から大きな歓声と拍手が沸き起こり、来場された皆さまの心に残る特別な時間となりました。

今年も来場者の皆さまから「楽しかった」「花火がすごかった」といった温かいお言葉を数多くいただき、職員一同、大きな励みとなりました。

出店やステージ出演にご協力いただいた皆さま、そしてご来場いただいた地域の皆さまとともにつくり上げた第41回公徳会夏祭り。公徳会はこれからも、地域に根差した法人として、地域の皆さまや患者様に寄り添い、笑顔と安心を届けられる活動を続けてまいります。

来年の夏祭りも、皆さまとお会いできることを職員一同、心より楽しみにしております。

出店店舗 肉の旭屋／割烹マルタ／ひまわり南陽／カフェハナモリ×後藤屋

出演団体 やしろ小唄の会／Na Mamo O Kulia I Ka Ui／The Groovy 75／風きらり



南陽くぬぎ荘 秋まつり開催



地域の皆様には日頃より大変お世話になっております。

10月3日にグループホームくぬぎ荘で「南陽くぬぎ荘 秋まつり」を開催しました。当日は地域の皆様をはじめ、多くの方にご来場いただき、会場はたくさんの笑顔でにぎわいました。

会場では豚汁100杯の無料振る舞いやスーパーボールすくいを実施し、子どもから大人まで楽しめる催しとなりました。また、他事業所様や地域のお店にもご協力をいただき、焼きそばや唐揚げ、ポップコーンの販売のほか、漬物や小物、花苗などの出店も並び、多くの来場者が秋のひとときを満喫されていました。

地域の皆様と利用者様、ご家族、職員が交流できる貴重な機会となり、会場のあちこちで会話や笑顔の輪が広がっていました。ご来場いただいた皆様、地域の皆様、出店や運営にご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

これからも地域の皆様に親しまれるグループホームを目指し、職員はじめ日々努力していきたいと思います。





米沢くぬぎ荘 秋まつり開催のお知らせ



10月24日(土)、米沢くぬぎ荘にて秋まつりを開催します。楽しい催し物や出店を準備し、皆様のお越しをお待ちしています。

入居者様やご家族の皆様はもちろん、地域の皆様も大歓迎です。美味しいものを味わいながら交流を深め、笑顔あふれる秋のひとときを一緒に過ごしませんか。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。皆様のご来場を心よりお待ちしております！



地域とともに、季節を重ねて。

公徳会の地域貢献活動

公徳会では、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、年間を通じてさまざまな地域貢献活動に取り組んでいます。スポーツや地域行事への参加、地域資源の活用、各施設でのイベント、学生の職場体験や実習の受け入れ、健康や認知症に関する出張講座など、地域に根差した活動を行っています。

＃01 スポーツでつながる



地域の子どもたちや関係者の交流を深める機会として、「公徳会杯野球大会」を開催しています。スポーツを通じた交流の場として、毎年多くの皆さまに参加いただいています。

＃02 地域資源を活かす





遊休農地を活用し、地域の特産品化を目指して、ぶどうの栽培に取り組んでいます。栽培は就労支援事業に委託し、農地の有効活用と就労支援につながる活動を進めています。

＃03 地域のお祭り・各施設のイベント





若宮病院では「吉原町内秋祭り」に参加するなど、地域の行事に積極的に参加しています。また、各施設でも「くぬぎ秋まつり」をはじめ、季節に合わせたイベントを開催し、地域の皆さまとの交流を深めています。

＃04 地域の冬の風物詩に参加





米沢の冬を彩る「上杉雪灯篭まつり」に参加しています。雪灯篭づくりを通じて地域の皆さまと交流し、地域の伝統や文化に触れる機会となっています。

＃05 学びと専門性を地域へ





地域の学生を対象とした職場体験や実習を受け入れ、医療・福祉の現場を知る学びの場を提供しています。また、公民館などへの出張講座では、コグニサイズや認知症に関する講座を行い、法人の専門性を地域の健康づくりに役立てています。

これからも、地域のそばに。

これからも地域の皆さまとの
つながりを大切に、
地域に根差した活動を
続けてまいります。





コグニサイズ指導者による認知症予防運動

公徳会では南陽市、高畠町の一般介護予防事業として
「認知症予防教室」事業を「コグニサイズ」で受託しております。
今回は「コグニサイズ」要素を含んだ運動をご紹介いたします。

コグニサイズ指導者　伊藤　洋

① 準備運動

動作説明（右図参照）

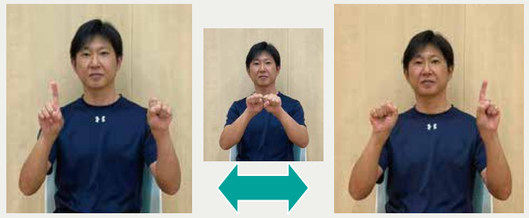


① 椅子に腰掛け、その場で足踏みを行いましょう。
　1歩1カウントで、1から20まで20歩行いましょう。
② ①同様の足踏みを、カウントは20からスタートし、
　1まで1ずつ引きながら、こちらも20歩行いましょう。

② 椅子に座って行うコグニサイズ　～頭＆指の体操(★)～

動作説明（右図参照）

③ 胸前で右手を👆左手を✊にしましょう。
④ 一度✊✊で合わせてから左右の✊👆を
　同時に入れ替え、20までカウントしましょう。
※ カウント1で右手👆左手✊（右図左参照）→カウント2で
　右手✊左手👆（右図右参照）…繰り返して20までカウント。
※ 指がつらないように、無理の無い範囲でゆっくり行い、慣
　れてきたらリズム良く行ってみましょう。



CHALLENGE

指を1本ずつ増やし、右手✌左手👆に
変更し、入替を行いながら、20カウン
トしましょう。
※カウントは声を出して数えましょう。



\ワンポイント！！/

考え込むと手や足の動作が止まってしまうこともあるので、止まらないように気をつけましょう。
間違えても笑い飛ばして「同時に出す」「止まらない」を意識してチャレンジしてみましょう！

お題は一例ですので、指の本数を増やしたり指の形を変えたり自分なりにアレンジして行ってみましょう。
認知症予防運動（コグニサイズ）は考えながら運動を行うことで、脳とからだの機能を効果的に維持・向上させることを目的としております。1日2～3セット10分程度を目安に定期的に行ってみましょう。

KUNUGI 's Cafe

くぬぎ's カフェ

認知症の方やそのご家族、地域の方、介護職員など誰もが集える場所です。
気軽に悩み相談や世間話などができるコミュニケーションの場所作りを目指しています。

次回開催日　令和8年11月7日(土)　10:00～11:30
参加費　無料
定員　20名
認知症に関心のある方

問い合わせ・申し込み先
☎0238-43-6040　佐藤病院　認知症疾患医療センター

診療情報　令和8年度

【佐藤病院】

		7月	8月	9月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	82.9	87.1	92.5	87.5
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	5	3	2	3.3
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	110.6	103.5	107.7	107.3
入院件数	月件数	24	16	28	22.7
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	0	1	0.7
退院件数	月件数	30	21	21	24
平均在院日数		113.4	121.0	134.2	122.9
（うち、救急病棟平均在院日数）		68.4	69.4	73.4	70.4

【若宮病院】

		7月	8月	9月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	100.9	99.8	106	102.2
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	18	11	21	16.6
入院者数【総ベッド数102床】	1日平均	102.6	98.3	101.8	100.9
入院件数	月件数	31	20	36	29
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	2	1	2	1.6
退院件数	月件数	30	30	36	32
平均在院日数		102.6	109.8	99.3	103.9
（うち、救急病棟平均在院日数）		65.0	63.2	56.6	61.6

【米沢こころの病院】

		7月	8月	9月	平均
外来件数（一般外来）	1日平均	84.2	87.4	85.0	85.5
（うち、時間外外来受診件数）	月件数	8	10	7	8.3
入院者数【総ベッド数114床】	1日平均	110.0	108.8	108.3	109.0
入院件数	月件数	27	27	26	26.6
（うち、措置・応急入院件数）	月件数	1	0	0	1
退院件数	月件数	30	25	24	26.3
平均在院日数		105.0	102.7	98.9	102.2
（うち、救急病棟平均在院日数）		69.3	68.5	70.9	69.5

表紙写真

公徳会
夏まつりの花火
（十分一山展望台より）

撮影／高橋 重智 様



理事長就任のご挨拶



このたび、令和8年10月1日付で、社会医療法人公徳会の理事長に就任いたしました。

当法人はこれまで、地域の皆さまをはじめ、多くの関係者の皆さまに支えていただきながら、精神科医療を中心に、介護、障がい福祉など、地域の暮らしを支える幅広い事業に取り組んでまいりました。今日まで法人の礎を築き、長年にわたりその発展を導いてきた先代理事長の歩みを受け継ぐことに、改めて大きな責任を感じております。

社会保障を取り巻く環境が大きく変化する中にあっても、地域の皆さまの安心と暮らしを支え、必要とされる医療・介護・福祉を提供し続けることは、私たちの変わらぬ使命です。

これまで培ってきた理念と信頼を大切にしながら、時代の変化にも柔軟に向き合い、職員一人ひとりと力を合わせ、地域に信頼され、必要とされる法人であり続けられるよう努めてまいります。

今後とも、変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

令和8年10月1日
理事長　佐藤存史

理事長退任のご挨拶



公徳会の理事長として86歳まで41年間勤めてまいりましたがこのたび令和8年9月30日をもって退任いたしました。

当地に病院を構えた時からこれまでの長い間、多くの方々にご支援をいただき、現在の形を作り上げることができました。特に当初から地域の皆様にはご理解ご協力いただき、心より感謝いたします。

法人が掲げてきました医療、介護、福祉の連携のもと障碍者を地域で支えていくという理念のもと共生社会の実現に向けて努力して頂いた職員の皆さんにも心から感謝いたします。

今後、新たな理事長には、社会保障制度が不安定な中、ますます厳しくなる環境のもと方向を誤る事なく、職員の協力のもと理念に沿って実践していくことを期待します。

令和8年10月1日
会長（前理事長）　佐藤忠宏

